

Plan d'accès



Accéder à l'hôpital



IPNS-Communication CHB - juillet 2022



La Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires (FNA-TCA) vient en aide aux personnes souffrant de TCA, ainsi qu'à leurs proches (familles, conjoints ou compagnons, amis, collègues de travail) : <https://www.fna-tca.org/>

Troubles du Comportement Alimentaire

Troubles du Comportement Alimentaire



Unité TCA
Centre d'Addictologie
3ème étage
Allée Jacques Monod - BP 609
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

Tél. : 03 21 99 39 50
Fax : 03 21 99 37 54
www.ch-boulogne.fr



Qu'est-ce que les troubles du comportement alimentaire ?

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) sont des troubles psychiques, entraînant une perturbation importante du comportement alimentaire et de la perception de l'image corporelle.

Les répercussions physiques et psychiques peuvent être nombreuses et graves.

Les trois formes principales sont :

- l'anorexie mentale,
- la boulimie,
- l'hyperphagie boulimique.

Les troubles du comportement alimentaire peuvent avoir des conséquences importantes sur la vie affective, familiale, scolaire, professionnelle et sociale. Malgré ces difficultés, il est possible de se rétablir.

Je m'interroge sur mon comportement alimentaire

- Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?
- Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?
- Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?
- Pensez-vous que vous êtes trop gros(se), alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
- Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?

Analyse du résultat : deux réponses cochées ou plus révèlent un possible trouble du comportement alimentaire et donc la nécessité de consulter un(e) professionnel(le) de la santé.

source : SCOFF (2002)

La prise en charge

Au sein de l'unité, les patients sont pris en charge par une équipe composée de :

- psychiatre, psychologue, neuropsychologue,
- nutritionnistes, diététicienne,
- infirmières, aide-soignante,
- éducateur médico-sportif,
- art-thérapeute,
- assistante sociale.

Un programme de soins personnalisé vous sera proposé en fonction de l'évaluation clinique initiale.

Outre le suivi médical et nutritionnel, l'équipe propose des activités telles que : psychothérapie individuelle et de groupe, psychothérapie familiale, relaxation et sophrologie, activités physiques adaptées, atelier cuisine, art-thérapie...

La prise en charge offre également une place privilégiée aux familles et aux proches, qui se sentent souvent impuissants et démunis face au comportement de leur proche.

