

# PSYCHOLOGUE CLINICIEN EN EHPAD

## IDENTIFICATION DU POSTE

**Métier** : Psychologue

**Code métier** : 10P10

**Grade** : Psychologue

**Pré requis** :

**Diplôme requis :**

- Licence de psychologie + master 2 ou DESS de psychologie
- Formations continues obligatoires : incendie, identitovigilance, AFGSU, précautions complémentaires
- Formations continues spécifiques : accompagnement des personnes en fin de vie, risque suicidaire,

**Accessibilité au poste :**

- Tout agent qualifié

**Liaisons hiérarchiques :**

- Directeur du Centre hospitalier de Boulogne sur mer
- Directeur des Ressources Humaines
- Directeur délégué des EHPAD
- Médecin Chef de pôle
- Gériatres

**Liaisons fonctionnelles :**

- Cadre de Santé
- Structures internes : différents services de soins du CHB, SSR, Psychiatrie, etc.
- Interlocuteurs internes : équipes médicales et paramédicales, assistantes sociales, diététiciennes, ergothérapeutes, psychologues, kinésithérapeutes, socio esthéticienne
- Structures externes : unités soins palliatifs, associations, prestataires de service, HAD, EHPAD privées, EMSP du Littoral
- Interlocuteurs externes : médecins traitants, infirmières libérales, bénévoles, prestataires de soins à domicile

## **Horaires de travail :**

### **□ Horaires de jour**

- **09h00-16h48**
- **09h18-17h30**

Les repos sont fixes les samedis et dimanches.

Les jours fériés ne sont pas travaillés.

Positionnement des congés à planifier avec les psychologues des EHPAD

Possibilité de temps partiel

## **Modalités particulières d'exercice :**

- Mise à disposition d'un bureau équipé d'un ordinateur et d'un DECT
- Poste de travail affecté sur un EHPAD mais mutualisation des organisations de travail sur le pôle notamment en cas d'absence, de congés ou pour répondre aux besoins exprimés par les résidents
- Travail en autonomie et en binôme avec tout autre membre de l'équipe quand la situation du résident le nécessite,
- Plan bleu EHPAD et plan banc Centre hospitalier.

# **PRÉSENTATION DU PÔLE HÉBERGEMENT**

Les EHPAD et l'USLD du CH de Boulogne sur mer constituent le Pôle Hébergement qui comprend les EHPAD du site Beaufort, du Site Louis Duflos d'une capacité de 249 lits et du Centre JF. Souquet d'une capacité de 115 lits.

- Les EHPAD du site Louis Duflos :

3 résidences situées sur le site Louis Duflos : 87 rue de la paix : La Caravelle, la Corvette, accueillant chacune 60 résidents et la résidence la Frégate unité de soins Alzheimer de 59 résidents dont une UHR de 14 lits,

- L'EHPAD du site Beaufort :
- Résidence l'Océane 36 rue Beaufort, accueillant 70 résidents.
- La Résidence Jean-François Souquet située rue Jacques Monod :
  - 55 lits d'Ehpad
  - 60 lits d'USLD

L'équipe pluridisciplinaire de JF Souquet comprend :

Une équipe médicale : 1 médecin chef de service qui travaille en collaboration avec les médecins des EHPAD dont le médecin coordonnateur

Une équipe service de soins :

- 1 cadre de santé
- 1 IDE coordinatrice
- IDE

- AS/ASHQ

Une équipe pluridisciplinaire :

- 1 psychologue
- 1 psychomotricienne
- 1 éducateur d'Activités Physique Adaptées

Une équipe hôtelière :

- Intendante
- Agent polyvalent
- Lingère
- ASH
- AEQ

Une équipe d'animation :

- 1 animatrice
- 1 aide-soignante formée à l'animation et au Snoezelen,

Une équipe administrative :

- 1 adjoint administratif

## MISSIONS DU POSTE

### Mission générale :

- Soutien psychologique des résidents et prise en charge des familles
- Aide à l'amélioration de la communication entre le patient et sa famille,
- Participation au projet de vie individualisé du résident
- En lien avec l'équipe, accompagnement des axes du projet de soins
- Coordination du projet d'animation (ateliers mémoire, exercices de stimulation selon les besoins et envies des résidents, etc.).
- Elaboration de diagnostics sur le fonctionnement psychique d'un résident
- Bilan psychologique (recueil d'informations, entretien, interprétation et synthèse, restitution)
- Pratique d'entretiens individuels

### Missions permanentes :

- Participation à l'accueil du résident,
- Identification d'actions préventives et curatives pour maintenir l'autonomie de la personne.
- Ecoute des souffrances de la personne (la vieillesse, le handicap, la perte d'autonomie, la solitude, la mort...)
- Facilitateur des échanges entre le résident, la famille et le personnel (déculpabilise les familles concernant la décision d'entrée en EHPAD, est à l'écoute des inquiétudes, décèle les situations conflictuelles existantes
- Accompagnement des résidents en fin de vie et des familles
- Accueil, encadrement et formation au métier de psychologue clinicien des étudiants psychologues stagiaires de licence et master et tutorat pour la réalisation de leur mémoire.

### Missions ponctuelles ou spécifiques :

- Intervention auprès des équipes sur des temps de formation, analyses des pratiques, analyse institutionnelle soit seul(e) ou en binôme
- Travail de collaboration, de réflexion et de soutien quotidien des équipes soignantes confrontées à la PEC chronique des résidents gravement malades : temps d'échanges, réunions de synthèse, réunions éthiques, groupes de parole.

- Aide à la prise de décisions éthiques
- Prévention du syndrome d'épuisement professionnel des soignants
- Participation au projet médical de pôle
- Conseil et élaboration d'un projet psychologique de pôle et d'établissement
- Rédaction de notes cliniques, documents de travail et /ou rapports annuel d'activité
- Réalisation d'études et recherche en psychologie
- Perfectionner ses outils et ses méthodes de travail.

## COMPETENCES et CONNAISSANCES

**Connaissances générales :** Connaissances générales propres à un champ. L'étendue des connaissances concernées est limitée à des faits et des idées principales. Connaissances des notions de base, des principaux termes. Savoirs le plus souvent fragmentaires et peu contextualisés. Durée d'acquisition courte de quelques semaines maximum.

**Connaissances opérationnelles :** Connaissances détaillées, pratiques et théoriques, d'un champ ou d'un domaine particulier incluant la connaissance des processus, des techniques et procédés, des matériaux, des instruments, de l'équipement, de la terminologie et de quelques idées théoriques. Ces connaissances sont contextualisées. Durée d'acquisition de quelques mois à un / deux ans.

**Connaissances approfondies :** Connaissances théoriques et pratiques approfondies dans un champ donné. Maîtrise des principes fondamentaux du domaine, permettant la modélisation. Une partie de ces connaissances sont des connaissances avancées ou de pointe. Durée d'acquisition de 2 à 4/ 5 ans.

**Connaissances d'expert :** Connaissances permettant de produire une analyse critique des théories et des principes, de redéfinir des pratiques professionnelles dans un champ ou à l'interface entre des champs différents. Connaissances très contextualisées. Durée d'acquisition de 3/5 et plus ans et plus.

Description	Niveau de connaissance
Approche médico-légale	Connaissances générales
Bilan psychologique	Connaissances d'expert
Communication/relations interpersonnelles	Connaissances approfondies
Éthique et déontologie professionnelles	Connaissances approfondies
Ethnopsychologie	Connaissances approfondies
Méthodologie de recherche en psychologie	Connaissances approfondies
Psycho-sociologie des organisations	Connaissances opérationnelles
Psychologie clinique et psychopathologie	Connaissances d'expert
Psychologie des âges de la vie	Connaissances d'expert
Psychologie générale	Connaissances d'expert
Psychosomatique	Connaissances approfondies
Psychothérapies	Connaissances d'expert

## QUALITÉS PROFESSIONNELLES REQUISES

- Sens du service public
- Respect de la confidentialité, discrétion et réserve
- Ecoute,
- Empathie,
- Gestion des émotions
- Sens de l'organisation : rigueur et méthode
- Adaptabilité,
- Remise en question
- Esprit d'équipe,
- Continuité
- Sens pédagogique et des responsabilités
- Capacité d'observation et d'analyse des situations
- Neutralité, équité
- Evolution dans un processus d'évaluation/qualité/accréditation/certification
- Actualisation des connaissances
- Esprit d'initiatives

## PASSERELLE

Le psychologue peut exercer dans des structures médico-sociales très variées : hôpital, clinique, IME, CMPP, EHPAD, MAS, ITEP, SPASAD, ESAT, etc.

Selon la structure, il devra adapter son action au public accompagné et au type de pathologie, que ce soit dans les méthodes d'approche, les visées préventives et curatives, le suivi des individus...