

Equipe de la Consultation Douleur Chronique

Docteur ARMIGNIES Philippe
Docteur GROSBETY Hélène

MACQUET Richard, Infirmier
SABATIER Charlotte, Psychologue

L'équipe des infirmières techniciennes

L'équipe des secrétaires

Mail : ce_neuro@ch-boulogne.fr

IPNS-Communication CHB - mai 2021

Consultation Douleur Chronique

Informations sur la Stimulation Magnétique Trans-crânienne



CONSULTATION DOULEUR CHRONIQUE

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer
Allée Jacques Monod - BP 609
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

Contact : 03 21 99 30 56
www.ch-boulogne.fr



Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'un traitement par **Stimulation Magnétique Trans-crânienne répétitive : rTMS**.

Cette thérapie a été décidée et discutée avec votre médecin référent algologue. Une image cérébrale a été réalisée (IRM cérébrale) à la recherche de contre-indication à l'utilisation de cette technique et pour réaliser une neuro-navigation qui permettra de déterminer la cible à stimuler. Vous avez vu un médecin qui vous a expliqué les principes de cette prise en charge.

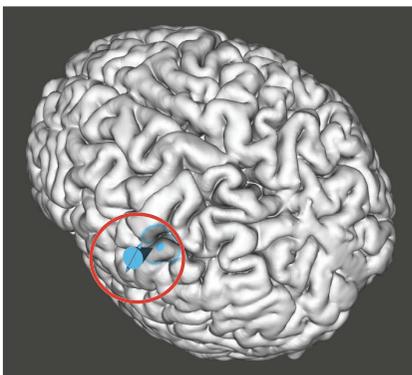
Vous aurez peut-être besoin d'avoir de nouvelles explications et l'ensemble de l'équipe de la consultation de la douleur chronique de l'établissement est à votre disposition pour en discuter avec vous.

Il vous est proposé un protocole de 15 séances de stimulation dans un objectif de réduction des douleurs, de diminution du nombre de prise de médicaments, d'amélioration de votre fatigue et l'amélioration de la qualité de votre sommeil.

Le caractère répétitif des séances est important pour un bon résultat, avec 5 séances les deux premières semaines, puis 2 séances les deux semaines suivantes. Après réévaluation clinique, il vous sera proposé des séances hebdomadaires puis mensuelles d'entretien.

Le traitement se déroule à l'aide d'une bobine de cuivre placée à un endroit précis au niveau du cuir chevelu.

L'utilisation de cette bobine permet de générer un courant magnétique qui améliore la conduction électrique entre les neurones à proximité. Il n'y a donc pas de courant électrique généré.



- Vous aurez tout d'abord un enregistrement du travail des muscles avec des électrodes collées au niveau du poignet et de la main. L'activation de la bobine permettra de générer une réponse de mouvement du poignet. Le positionnement de la bobine servira de point de référence pour vos séances.

- Les séances sont **indolores**, vous pouvez néanmoins ressentir un picotement à l'endroit où la bobine est appliquée.

- Cette technique est **un complément** à votre prise en charge dans le centre antidouleur.

Elle ne suffit pas, à elle seule, à supprimer vos douleurs. Associée à une prise en charge globale expliquée par votre médecin, elle peut vous aider à maîtriser le fond douloureux chronique.

Nous vous avons expliqué **les effets Indésirables** de cette technique.

- Le risque épileptique reste minime si vous n'avez pas d'antécédent.

- Après les premières séances, vous pourrez ressentir transitoirement de la fatigue et quelques douleurs au niveau de la tête : n'hésitez pas à nous en parler.

- Il est conseillé :

- une attente de 15 minutes après les séances avant de quitter le service,

- de porter une **protection auditive** pendant les séances car le bruit des machines peut être gênant.

- **L'effet bénéfique** obtenu avec les séances de stimulation est épuisable à long terme. De nouvelles séances pourront être envisagées avec vous pour relancer l'efficacité de la technique.

- Il vous a été précisé que vous pouvez poser des questions sur la thérapie à tout moment et restons à votre disposition pour y répondre.

