FÉVRIER 2021

# PAROLES D'ÉTUDIANTES

Julie, Maï et Sabrina (1ère année) vous parlent de la formation infirmière

Situé face au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer, le Centre de Formation aux Métiers de la Santé accueille principalement les étudiants infirmiers, les élèves aides-soignants ainsi que les professionnels de santé en formation continue.

Julie, Maï et Sabrina ont intégré le cursus infirmier à la rentrée 2020. Découvrez leur parcours et leur expérience en tant qu'étudiante infirmière.

Merci à Julie, Maï et Sabrina pour leur partage d'expérience

A 19 ans, Julie est titulaire d'un Baccalauréat S. Elle a d'abord intégré une première année de PACES (1ère année de médecine) via la plateforme Parcoursup. C'est en 2020 qu'elle décide de se réorienter vers les études infirmières. Après un stage dans un établissement de santé, elle prend conseil auprès des étudiants infirmiers afin de confirmer son désir d'intégrer la formation.

Pour Maï, 32 ans, maman d'une petite fille de 4 ans, c'est l'histoire d'une reconversion professionnelle. Diplômée d'un master en environnement, elle a travaillé pendant des années dans le commerce. C'est après la naissance de sa fille que Maï réfléchit à son avenir professionnel. « *J'ai choisi de me tourner vers le métier d'infirmière car je voulais exercer un métier qui corresponde davantage à mes valeurs, que sont l'humanisme, la responsabilité, et le respect. Je souhaite surtout être au service des autres. Je pense que le métier d'infirmier rassemble bien tous ces points et qu'il permet de nombreuses opportunités et spécialisations de carrière.* » Afin de confirmer son projet de réorientation, elle rencontre plusieurs infirmiers afin d'échanger sur leur quotidien. Les témoignages et les Portes Ouvertes sont un déclic pour elle et elle prend la décision de postuler. Elle dépose un dossier de candidature où elle détaille son parcours et ses motivations pour intégrer la formation infirmière.

Aide-soignante de métier, Sabrina, 42 ans, tente le concours en 2019 et obtient un financement pour la rentrée 2020. « *Ce qui m'a motivé à suivre ces études, c'est essentiellement l'envie de faire des soins techniques, le travail en équipe et avoir plus de responsabilités.* »

# UNE FORMATION ENRICHISSANTE QUI DEMANDE DE L'INVESTISSEMENT

**Un mot d'ordre : il faut être organisé.**

A la rentrée 2020, les trois camarades font connaissance et depuis, elles sont devenues inséparables. « *J'avais un peu peur au départ vu mon âge mais tout s'est très bien passé. Nous sommes plusieurs dans la promotion et on nous surnomme "les mamans". Les plus jeunes nous proposent leur aide, notamment au niveau de l'outil informatique et nous sommes force de conseils au moment des stages. C'est un partage mutuel.* » Raconte Sabrina.

Concernant le rythme de travail qui alterne des périodes de cours et des périodes de stage, les étudiantes sont d'accord sur un point : l'organisation.

« *Les cours magistraux sont intenses et il y a beaucoup de connaissances théoriques à intégrer. Nous faisons également des travaux dirigés et des ateliers (par exemple, calculs de dose) qui nous aident dans l'apprentissage pratique. Le rythme de la formation est assez soutenu et il faut un temps d'adaptation pour trouver l'organisation qui nous convient le mieux.* » (Sabrina)

D'ailleurs, Julie apprécie l'articulation entre théorie et pratique. Pour elle, « *C'est super enrichissant, on apprend à la fois la théorie et la pratique. Alors oui ça fait peur, on appréhende le monde du travail, les horaires différents de l'école, la relation avec les professionnels et les patients, mais on s'y fait facilement.* »

Dès le premier semestre, elles affirment que les enseignements permettent de s'immerger dans le métier et de saisir les valeurs personnelles et professionnelles.

Une formation enrichissante, exigeante qui, selon elles, demandent motivation, investissement, organisation et entraide.

Sabrina, 42 ans
Aide-soignante en reconversion professionnelle

Julie, 19 ans
Réorientation sur Parcoursup

Maï, 32 ans
Reconversion professionnelle

***« Ce que je peux conseiller en tout premier aux futurs étudiants IDE, c'est de trouver leur organisation. C'est super important dans la formation car on a une densité de cours. Nous avons des cours magistraux par des médecins, les TD par les formateurs de l'IFSI qui reprennent les CM et des TP. Il est clair que si on manque d'organisation, on est vite perdu. » (Julie)***