

CHEZ L'ADULTE

SURPOIDS & OBESITE



CARDEO

(Centre ambulatoire de régulation
en diabétologie, endocrinologie et obésité)

IDE programmation : 03 21 99 34 27

www.ch-boulogne.fr



Vous vous interrogez au sujet de votre poids ?

En pratique l'estimation de l'excès de poids repose sur le calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC).

L'IMC c'est le poids (en kilos), divisé par la taille (en mètre) au carré :

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids en kg}}{(\text{Taille en m})^2}$$

par exemple 98 kg pour 1m70
 $98 / (1.70 \times 1.70) = 33.91$

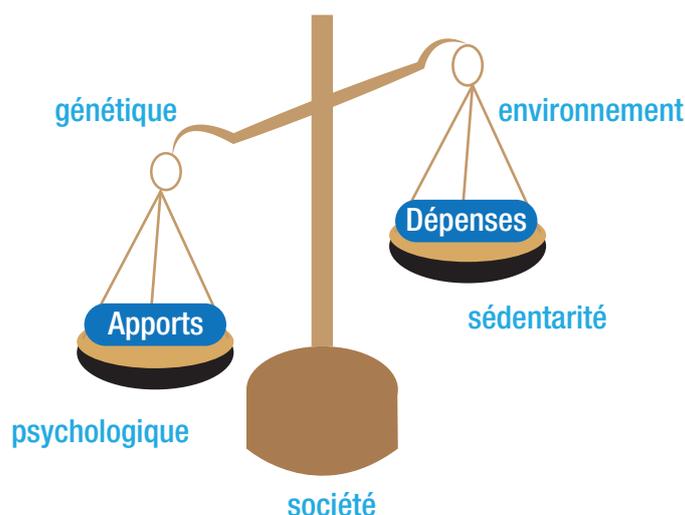
On considère que :

- si l'IMC est $<$ ou $=$ à 25, l'IMC est normal,
- si l'IMC est compris entre 25 et 30, il y a surpoids,
- si l'IMC est compris entre 30 et 35, vous présentez une obésité de grade I
- si l'IMC est compris entre 35 et 40, vous présentez une obésité de grade II
- si l'IMC est $>$ à 40, vous présentez une obésité de grade III.

La balance énergétique est la différence entre ce que l'on mange (les apports caloriques) et ce que l'on dépense.

Lorsque les apports caloriques liés à l'alimentation sont égaux aux dépenses d'énergie, le poids est stable.

Ce sont les activités physiques : professionnelles, quotidiennes et de loisirs qui sont à l'origine des différences de dépenses caloriques d'une journée à l'autre.



Vous vous sentez en difficulté avec votre poids et vous aimeriez engager un suivi

L'origine de l'excès de poids est souvent liée à plusieurs facteurs parmi lesquels on retrouve :

- des facteurs sur lesquels une action est difficile voir impossible :
 - prédisposition génétique
 - variation hormonale chez la femme
 - événements de la vie
- des facteurs sur lesquels il est possible de modifier son comportement :
 - habitudes de vie, cadre familial
 - sédentarité, activité physique
 - éducation, facteurs culturels
 - alimentation émotionnelle...
 - alimentation, consommation de tabac et d'alcool
 - rythme de travail
 - régimes restrictifs

La prise en charge de l'excès de poids est multiple et consiste à agir sur un ou plusieurs de ces facteurs. Il ne s'agit pas d'un régime. Un accompagnement multidisciplinaire correspondant à vos attentes et besoins peut vous être proposé si votre IMC est supérieur ou égal à 30 en hôpital de jour.

Cette équipe multidisciplinaire est composée :

- d'un médecin qui évaluera l'état de santé et le retentissement de l'excès de poids sur l'organisme,
- d'un éducateur médico-sportif qui vous conseillera dans la reprise d'une activité physique adaptée,
- d'une diététicienne qui vous aidera à avoir une alimentation adaptée à vos besoins et à votre mode de vie,
- d'une psychologue qui apportera écoute et accompagnement vis-à-vis de vos difficultés.

Vous pouvez en discuter avec votre médecin traitant qui vous orientera si nécessaire vers cette équipe multidisciplinaire.

PARCOURS DE SOIN DU PATIENT EN SURPOIDS OU OBESE

Quel parcours de soins ?

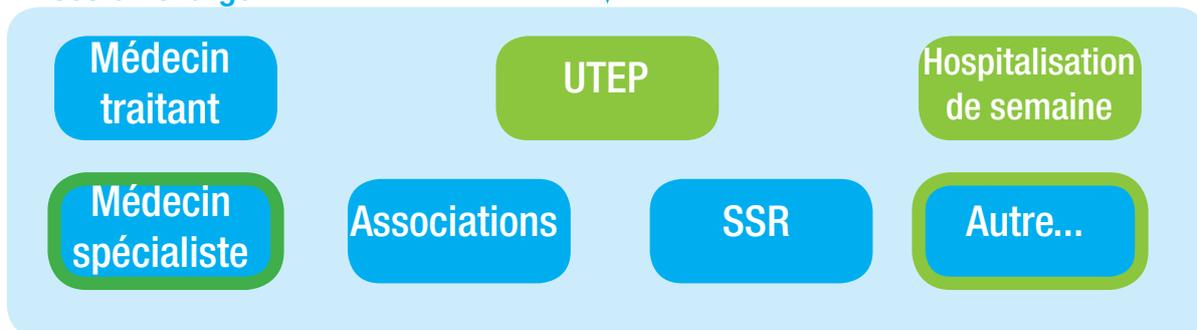
Origine de la demande



Réunion d'information

Hôpital de jour
diagnostic & évaluation

Prises en charge



Hôpital de jour
suivi médical et/ou de la préparation
à la chirurgie

Relais Médecin
traitant

Chirurgie de l'Obésité :
HDJ Bilan chirurgical
Bloc opératoire

Consultation de suivi

Légende : hôpital ville

Tous les jeudis
de 16h à 16h30

Une séance d'information gratuite de 30mn a lieu
en salle de réunion
au CARDEO (rez de chaussée de l'hôpital).

Des professionnels de santé vous présenteront les possibilités de prise en charge et les parcours de soins possibles au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer. Cette séance d'information de 30 minutes permet d'échanger autour du poids et des moyens existants pour vous aider.

N'hésitez pas à participer à cette séance d'information.
Pour plus de renseignements, contactez le service Nutrition
qui répondra à toutes vos questions :

03 21 99 32 66

PRINCIPAUX INTERVENANTS SPECIALISES DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

Docteur Julien COUSTER - Médecin nutritionniste
Docteur Alexandra GUEDENEY - Médecin nutritionniste

Docteur Régis BRESSON - Médecin endocrinologue

équipe médicale

Docteur Marie LEPAGE - Médecin endocrinologue

Docteur Agathe POUSSIN - Médecin endocrinologue

Docteur Jean-Baptiste DEGUINES - Chirurgien digestif

Docteur Eric LORIDAN - Chirurgien digestif

Docteur Flavien PREVOT - Chirurgien digestif

Docteur Antoine DUMONT - Chirurgien plasticien

Docteur Benjamin MAETZ - Chirurgien plasticien

Lise BOUNSAYTHIP - Psychologue

Anaïs PIWINSKI - Psychologue

équipe paramédicale

Lucie CLETY - Diététicienne

Virginie DELEGLISE - Diététicienne

Audrey QUIEF - Diététicienne

Mélanie VASSAL - Diététicienne

Hélène DUFLOER - Educateur sportif

Isabelle LAMOUR - Educateur sportif

Steve LEFEBVRE - Educateur sportif

Secrétariat CARDEO (hôpital de jour) 03 21 99 30 34

Secrétariat Nutrition 03 21 99 32 66

Secrétariat de l'Unité d'éducation 03 21 99 31 40

IDE programmation CARDEO 03 21 99 34 27