

**Dates et Lieu de Formation :**

**De 8 h 30 à 16 h 30**

1ère session : 9 et 10 avril 2020

2ème session : 5 et 6 novembre 2020

3ème session (Réservée à l'IDAC) :

30 novembre et 1er décembre 2020

AU

Centre de Formation aux Métiers de la Santé

Allée Jacques Monod – BP 609

62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

**NOUS CONSULTER POUR TOUTE AUTRE DEMANDE DE SESSION**

Directeur : Véronique AGNES

Responsable de projet : Delphine BOUCHER

Tél. : 03.21.99.32.54 - Fax : 03.21.99.38.92

Mail : d.boucher@ch-boulogne.fr

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifsi-ifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/](http://www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/)



F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E

**SOIGNER AUTREMENT :**

**INITIATION A LA MEDECINE DOUCE**

Durée de la formation : 2 Jours

Coût de la formation : 3 600 € pour un groupe de stagiaires

: 350 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum

06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro d'Agrément : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de  
DPC : 2279



### Participants : PAS DE PREREQUIS

Professionnels de santé, paramédicaux, des secteurs de soins hospitaliers et extrahospitaliers.

---

### Objectifs :

- Acquérir une meilleure connaissance de soi pour affronter les défis quotidiens avec sérénité.
  - Apprendre à gérer son stress, ses émotions.
  - S'inscrire dans une dynamique de réussite.
  - Découvrir de nouvelles disciplines de prises en soins.
- 

### Méthodes pédagogiques :

Elles sont variées, participatives, interactives et alternent :

- Théorie et pratique

### Contenu de la formation :

- Découvrir le Shiatsu : définition, apports d'éléments de médecine traditionnelle chinoise et apprentissage du Shiatsu des mains.
  - Découvrir la sophrologie, à qui elle s'adresse et comment elle peut améliorer la qualité de vie.
  - Découvrir la réflexologie plantaire : connaître les zones réflexes de la voûte plantaire qui correspondent à une partie du corps, un organe. Elle permet de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements afin d'apaiser les tensions et de rétablir l'équilibre énergétique dans le corps .
  - Découvrir la naturopathie et ses indications.
- 

### Intervenants :

- Anne Sophie DUVAL : praticienne en Shiatsu certifiée FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel).
  - Nicole CADWALLADER : Sophrologue D.U.
  - Isabelle DENECKER : Naturopathe.
  - Caroline LEPRÊTRE : Réflexologue plantaire.
- 

### Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation .

