

CEST **FOU** TOUT CE QUE LES GENS PENSENT SUR LA **PSYCHIATRIE** ? **NON ?**



# CENTRE DE PSYCHIATRIE

DE BOULOGNE-SUR-MER  
CENTRE HOSPITALIER

## Comment y accéder ?

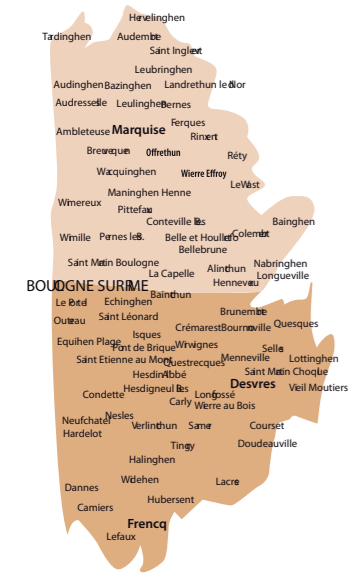


**Centre de Psychiatrie**  
allée Jacques Monod, BP 609  
62321 Boulogne-sur-Mer Cédex  
03.21.99.30.36 03.21.99.30.37

**En bus**  
prendre la ligne n°9, sortie HÔPITAL

**Par l'autoroute**  
de Calais prendre la sortie n°31 du Touquet prendre la sortie n°30

**Horaires de visite :**  
16h30 - 19h semaine  
14h - 19h week-end et jours fériés



**Les secteurs Nord et Sud**  
En fonction de votre domicile, vous devez contacter le Centre Médico-Psychologique du secteur nord ou sud. Reportez vous à la carte ci-contre.

Secœur Nord  
Secœur Sud



# C'EST **FOU** TOUT CE QUE LES GENS PENSENT SUR LA **PSYCHIATRIE** ? **NON ?**

LES DÉPRESSIFS **FRAGILES** LES NÉVROSÉS **FAINEANTS** L'HÔPITAL PSYCHIATRIQUE **ASILE D'ALIENÉS**  
LES BIPOLAIRES **CARACTÉRIELS** LES SCHIZOPHÈNES **DANGEREUX** LES PSYCHIATRES **CHARLATANS**

1 **MAIS SI LES GENS SAVAIENT QU'AU COURS DE SA VIE 1 FRANÇAIS SUR 3 SOUFFRIRA D'UN TROUBLE MENTAL UN CONJUGÉ, UN PARENT, EUX-MÊMES PEUT-ÊTRE.**

2 **ILS PRENDRAIENT**  
 LE TEMPS DE VÉRIFIER  
 LEURS INFORMATIONS...  
**VOUS NE CROYEZ PAS ?**

3 **LORSQU'UN INDIVIDU SOUFFRE PSYCHIQUEMENT, IL SOUFFRE VRAIMENT.**

4 **PARFOIS CETTE SOUFFRANCE EST LIÉE À UN MAL-ÊTRE PASSAGER MAIS BIEN RÉEL. EST CAUSÉE PAR UN TROUBLE MENTAL + ou - SÉVÈRE ET DE DURÉE VARIABLE**



6 **DANS LE BOULONNAIS UNE ÉQUIPE DE 185 SOIGNANTS MÉDECINS • PARAMÉDICAUX INFIRMIERS • FAMILLES D'ACCUEIL ACCOMPAGNENT DES CENTAINES DE PATIENTS**

7 **À CHAQUE ÉTAPE DE LEUR TRAITEMENT ILS LES REÇOIVENT EN ÉTAT DE CRISE DE SOINS LES ENTOURENT LEUR RÉAPPRENNENT LES GESTES DU QUOTIDIEN CONSTRUISENT UN NOUVEAU PROJET DE VIE**

8 **A LEUR RYTHME DANS LE RESPECT DE LEURS CAPACITÉS, DE LEUR UNIVERS FAMILIAL ET DE LEURS CHOIX**

9 **TOUT CE TRAVAIL DE SOIN ET DE RÉADAPTATION SOCIALE AU CENTRE DE PSYCHIATRIE AU CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE À L'HÔPITAL DE JOUR EN ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE**

9 **DOIT PERMETTRE À CHAQUE PATIENT DE TROUVER SON ÉQUILIBRE ET DE POURSUIVRE SA VIE**

LE + NORMALEMENT POSSIBLE

MAINTENANT QUE **VOUS SAVEZ** C'EST À **VOUS DE LE DIRE** C'EST **FOU** CE QUE **LA PSYCHIATRIE A CHANGÉ NON ?**

Animation visible sur [www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)

**Vous entrez** au centre de psychiatrie ou vous accompagnez un proche, l'ensemble du personnel médical et encadrant vous assure de son dévouement tout au long de votre séjour.

Cette plaquette a pour objet de faciliter votre séjour. Vous y trouverez des informations pratiques, la philosophie de la prise en charge de la psychiatrie dans le bouloonnais.

Le centre de psychiatrie a été inauguré le 3 novembre 2011. Il réunit 3 unités pour un ensemble de 80 lits. Un effort spécifique a été fait pour accueillir les patients dans des normes de confort particulièrement qualitatives.

L'équipe soignante



# Votre parcours au centre de psychiatrie

Les Dunes Unité d'Hospitalisation Sans Consentement	La Vallée Unité de Réhabilitation Psycho-Sociale	Le Large Unité de Court Séjour
<b>unité fermée</b> 15 chambres individuelles 5 chambres doubles	<b>unité de transition</b> 26 chambres individuelles 2 chambres doubles	<b>unité ouverte</b> 21 chambres individuelles 2 chambres doubles
<b>hospitalisation obligatoire pour soins psychiatriques</b> sur décision préfectorale à la demande d'un tiers (famille)	<b>hospitalisation libre</b>	<b>hospitalisation libre</b>
<b>objectifs</b> établir un diagnostic définir un projet de soins personnalisé stabiliser le patient l'aider à sortir de l'état de crise élaborer avec lui un projet de sortie individualisé	<b>objectifs</b> définir un projet de soins personnalisé accompagner le retour du patient dans la société (famille, travail...) associer une prise en charge à l'hôpital et une mobilité hors les murs (sorties, stages...)	<b>objectifs</b> établir un diagnostic définir un projet de soins personnalisé aider le patient à trouver son équilibre psychique travailler sur l'estime de soi et la confiance associer différentes techniques préparer le retour de la personne dans la société
<b>déroulement du séjour</b> programme de soins individualisés isolement si l'état le nécessite entretiens réguliers, seul et avec la famille ateliers d'ergothérapie déplacements surveillés constamment sorties et accompagnements réglementés sorties thérapeutiques possibles sur avis médical	<b>déroulement du séjour</b> soins individualisés entretiens réguliers, seul et avec la famille ateliers d'ergothérapie psychothérapie individuelle ou de groupe sorties thérapeutiques permission de sortie sur avis médical	<b>déroulement du séjour</b> soins individualisés entretiens réguliers, seul et avec la famille ateliers d'ergothérapie psychothérapie individuelle ou de groupe

et après ?	et après ?	et après ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>transfert vers une unité de transition</li> <li>transfert vers l'unité de court séjour</li> <li>retour à la maison (soins ambulatoires sous contrainte)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>retour à la maison</li> <li>admission en foyer, famille d'accueil ou autres structures alternatives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>retour à la maison</li> <li>retour en foyer, famille d'accueil ou autres structures alternatives</li> </ul>

## vos soins psychiatriques à la sortie du centre de psychiatrie

Hôpital de jour	Centre Médico-Psychologique	Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel	Accueil Familial Thérapeutique	Appartement Associatif Communautaire
<b>adultes</b> nécessitant des soins de psychiatrie polyvalents réguliers	<b>adultes</b> nécessitant des soins (consultation psychiatrique, suivi psychologique, suivi social)	<b>adultes</b> nécessitant un suivi psychiatrique ou psychologique et un soutien social	<b>adultes</b> souffrant de troubles mentaux et nécessitant une prise en charge dans un cadre familial stable	<b>adultes</b> souffrant de troubles mentaux et n'étant pas en mesure d'assumer seul une vie indépendante
<b>objectifs</b> apporter des soins dans le cadre d'ateliers programmés	<b>objectifs</b> accueillir, orienter (diagnostic, action de prévention...) accompagner le patient dans son projet de vie personnalisé (entretien, visite à domicile...)	<b>objectifs</b> maintenir ou favoriser une existence autonome (activités, ateliers, thérapie de groupe...) accompagner le patient dans son projet de vie personnalisé	<b>objectifs</b> organiser le traitement sociabiliser réapprentissage de l'autonomie	<b>objectifs</b> réapprendre la vie en communauté vers une reprise d'autonomie
<b>87 rue de la Paix</b> site Louis Duflos Boulogne-sur-Mer 03.21.99.30.39	<b>Nord</b> 5 Place Navarin Boulogne-sur-Mer 03.21.99.38.79 <b>Sud</b> 39 rue Edmond Hédouin Boulogne-sur-Mer 03.21.87.62.65	39 rue Edmond Hédouin Boulogne-sur-Mer 03.21.87.60.31	Centre de psychiatrie Boulogne-sur-Mer 03.21.99.30.88	Boulogne-sur-Mer 03.21.87.62.65 (semaine) 03.21.99.30.37 (week-end)

# Le personnel à votre service

<b>Médecin Psychiatre</b> entretiens réguliers, prescriptions...	<b>Ergothérapeute</b> ateliers, rééducation...	<b>Cadre supérieur de santé</b> organisation générale	<b>Assistante sociale</b> suivi social	<b>Agent d'accueil</b> accueil, information...
<b>Médecin généraliste</b> soins somatiques	<b>Infirmier(e) Psychiatrique</b> soins quotidiens, accompagnement...	<b>Cadre de santé</b> organisation du service	<b>Mandataire judiciaire</b> gestion de patrimoine	<b>Secrétaire</b> suivi administratif
<b>Psychologue</b> bilans, entretiens, psychothérapies...	<b>Agent des services hospitaliers</b> entretien, restauration...	<b>Intendante</b> logistique	L'ensemble du personnel est tenu au secret professionnel et s'engage à observer une discrétion totale sur les faits dont il a connaissance au cours de son activité.	

**Voie de recours : vous souhaitez porter votre cas devant le juge des libertés, vous en avez la possibilité. Dossier à retirer au secrétariat.**

# Les services à votre disposition

Le rez de chaussée

Le rez de jardin

H Le Large	H La Vallée	H Les Dunes
<b>accueil</b> pour toute information, l'accueil est ouvert de 9h à 19h (règlement, recours, rendez-vous...)	<b>restaurant</b> petit déjeuner : 8h-8h30 déjeuner : 12h-13h dîner : 19h-19h30	<b>parking</b> accessible aux visiteurs aux heures de visite 16h30-19h la semaine 14h-19h week-end et jours fériés
<b>caféteria</b> ouverte de 12h30 à 18h30 aux patients et visiteurs vente de boissons, bonbons, timbres, cartes de téléphone...	<b>téléphone portable</b> autorisé dans le centre sauf avis médical contraire cartes prépayées en vente à la caféteria	<b>linge</b> l'entretien des vêtements des patients est à la charge de leur famille
<b>famille</b> une salle est réservée pour la visite des enfants à leur parent	<b>courrier</b> distribué chaque jour la levée du courrier au départ est faite à 14h30	<b>cadeaux</b> autorisés dans le centre sauf objets dangereux (armes, briquets, allumettes, canif...)
<b>zone fumeur</b> RAPPEL : le centre est non-fumeur les zones sont réservées exclusivement aux patients	<b>coiffeuse</b> disponible sur rendez-vous	<b>journaux</b> en consultation chaque jour à la caféteria et à l'accueil
		<b>alcool</b> strictement interdit dans le centre

## Contacts utiles

**Centre de psychiatrie**  
Allée Jacques Monod  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.30.36 - 03.21.99.30.37

**Centre Médico-Psychologique Nord**  
5 Place Navarin  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.38.79

**Centre Médico-Psychologique Sud**  
39 rue Edmond Hédouin  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.87.62.65

**Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel**  
39 rue Edmond Hédouin  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.87.60.31

**Hôpital de jour**  
87 rue de la Paix site Louis Duflos  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.30.39

**Association AGATHAL Centre de psychiatrie**  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.37.05

**Assistants sociaux**  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.30.36 - 03.21.99.30.37

**Juge des libertés**  
Boulogne-sur-Mer  
03.21.99.61.28