JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

Collectif de lutte contre la dénutrition – 2023 © Laure Lacour

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION
LE COLLECTIF

Les diététiciennes seront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions dans le hall :

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026 de 10h à 15h

stands d'information, dégustation CNO

IPNS-communication CHB octobre 2026

Centre Hospitalier Boulogne sur Mer

manger bouger
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

l'assurance retraite
le service public engagé pour votre avenir

Sécurité sociale
L'Assurance Maladie