



C'est avec grand plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de notre gazette, placée sous le signe du **renouveau** et du **partage**.

Au fil de ces pages, vous pourrez découvrir ou redécouvrir les ateliers proposés au cours de ces derniers mois, et vous replonger dans les moments forts qui ont rythmé la vie de nos résidences cet été.

Nous vous dévoilerons également les prochains **temps forts de la période automne-hiver**, ainsi que les rendez-vous à venir qui, nous l'espérons, sauront vous apporter de beaux moments de convivialité, de découverte et de partage.

Bonne lecture à toutes et à tous ! 

AU FIL DES PAGES....



-  Au cœur de nos EHPAD
-  La vie des résidences
-  Rencontres entre EHPAD
-  Activités intergénérationnelles
-  Instant gourmand
-  Les bougies du mois
-  Les nouveaux visages et les doux souvenirs

Retour en arrière sur les mois de
Juillet, Août et Septembre 

-  Au programme prochainement
-  Instant sourires
-  Souvenons-nous...
-  Et si on apprenait à se connaître ?
-  À vous de jouer !

Ce qui vous attend cet Automne...
ainsi qu'à Noël 

“ L’aventure du **clocheton** se termine en beauté par sa mise en lumière dans le cadre de son inauguration. Il y avait beaucoup de monde pour y assister.

Je profite de ce post pour remercier chaleureusement la **Mission Patrimoine** pour la confiance qu’elle nous a accordée en attribuant une magnifique subvention de 185 000 €, qui contribue à la réfection du clocheton. Merci pour la plaque qui a été apposée.

Un grand merci également à **Mme Thomas, l’architecte du projet**, pour son accompagnement, son expertise et son implication tout au long de ces mois. Je profite pour saluer le remarquable travail de l’ensemble des entreprises et des artisans qui ont participé à cette réalisation. Grâce à leur savoir-faire, leur passion et leur exigence, ils ont su perpétuer les traditions des bâtisseurs d’autrefois. Merci notamment aux **Compagnons du Devoir**, de l’entreprise **Battais Charpente et Couverture** et à l’entreprise **Chevalier Nord** pour la qualité de leur travail.

Enfin, un immense merci à toutes les équipes qui ont cru en ce projet depuis ses débuts, ainsi qu’aux résidents, pour leur confiance, leur sourire, leur présence et leur soutien sans faille.

Cette belle réussite est avant tout une **aventure collective**, rendue possible grâce à l’engagement de chacun et notamment celui de **Mme Seneschal** la Directrice Générale du CHB.

Merci à toutes et à tous !

Longue vie au clocheton ! ”

Michelle Billion



Après la magnifique fresque réalisée sur les murs du parc des EHPAD du site Duflos par Wuper Kec, c’est au tour de l’entrée du site d’être embellie par le festival Street Art de la ville de Boulogne-sur-Mer.

Quand on descend la rue de la Paix, elle apparaît telle une évidence. La nouvelle œuvre d’art du musée en plein air boulonnais est signée Afzan Pirzade. Tel un tableau de grand maître classique, elle représente le premier baiser des amants tragiques de la divine comédie de Dante.





Atelier vidéo-débat

Les résidents se sont prêtés au jeu du débat aux côtés de leur ergothérapeute, Sacha !

Au programme : canicule, coupe du monde de football et autres sujets d'actualité 📰 ⚽ ☀️

Les thèmes ont été choisis par les résidents eux-mêmes, afin de favoriser leur expression, leur réflexion et les échanges au sein du groupe. Un moment riche en discussions et en partage, où chacun a pu donner son avis et écouter celui des autres !



Atelier mémoire ensoleillé ☀️ 🧠

Chaque semaine, les résidents participent à un atelier de stimulation des fonctions cognitives avec Sacha. Cette fois-ci, le beau temps était l'occasion d'allier l'utile à l'agréable !

Les exercices de mémoire se sont ainsi déroulés en extérieur, pour profiter pleinement des beaux jours.



Ateliers de motricité 🤸 🎯

Après la tête, c'est au tour des jambes et des bras de travailler ! 😊

Chaque semaine, les résidents bénéficient de deux séances d'activité physique adaptée, encadrées par Sacha et Kévin. Au programme : renforcement musculaire, tir à l'arc, parcours d'équilibre, boccia... 🏹 🎯

Des activités variées pour entretenir ses capacités physiques mais surtout... bouger en s'amusant ! 💪 😊

Atelier prévention du risque de chutes

Les étudiantes infirmières de La Caravelle, en collaboration avec Sacha, ergothérapeute, et le CRT, ont animé un atelier de prévention sur les risques de chute.



Nous profitons du bon temps pour faire des **jeux d'adresse**, la présence des bénévoles des **Blouses Roses** permet à chacun de trouver son activité.

Profitons aussi de la fraîcheur à l'intérieur avec de la **musique** 🎵, un **quizz** spécial Tour de France et vélo en général, des **jeux** d'association et d'observation...



DE BELLES SORTIES... ☀️

La digue de Wissant 🌸



La crypte de Boulogne-sur-Mer 🏰



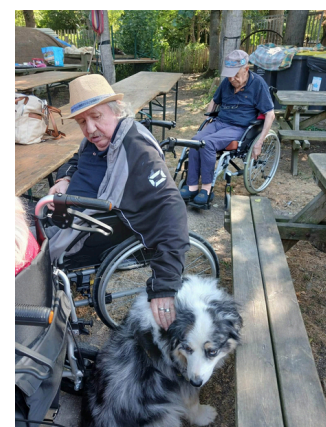
Le musée de la dentelle de Calais 🧵



Le château d'Hardelot 🏰

Les différentes sorties permettent de maintenir les **capacités physiques et cognitives** nécessaires aux **déplacements**. Elles offrent également l'occasion de solliciter les **capacités sensorielles**, notamment grâce à l'observation et à la découverte de nouveaux environnements.

Les sorties contribuent à prévenir le **repli social** et l'isolement, en favorisant les interactions avec l'extérieur. L'accès à des lieux culturels, patrimoniaux ou de loisirs permet également de maintenir une **participation sociale et citoyenne** des résidents. Ces moments hors de l'établissement participent au **bien-être psychologique**, en favorisant la motivation, les réminiscences, le plaisir et le sentiment de donner du sens aux activités du quotidien.



Le parc animalier de Guînes



Casque de réalité virtuelle à l'UHR

Les résidents de l'UHR ont profité d'une séance de réalité virtuelle pour découvrir différents paysages et vivre des expériences immersives.

Au programme : immersion sous-marine, découverte du cirque, rencontre avec des animaux... 🐟 🎪 🐘

Une expérience qui a particulièrement séduit les résidents, leur donnant l'impression de voyager et de s'évader, tout en restant confortablement installés.



Sorties dans le parc pour les résidentes de la Frégate



Un petit courrier qui donne le sourire !

Les résidents de l'UHR ont eu le plaisir de recevoir de jolies cartes postales de vacances venues de plusieurs villes du Sud de la France. Une belle attention qui a permis de faire voyager les résidents à travers les mots et les paysages 🌴 ✈️



Jeu du palet à la Frégate 🎯



UHR : sortie en vieille ville de Boulogne-sur-Mer pour visiter le jardin éphémère de la Mairie 🌿



Loto des odeurs à l'UHR 🌸





Les traditionnelles sorties annuelles à la foire et à la Friterie Brigitte sur le port de Boulogne-sur-Mer avec les résidents de l'Océane !



Un moment de curiosité et de partage pour nos deux résidents de l'Océane bien équipés de leurs lunettes de protection pour observer l'éclipse solaire du 12 août



Merci aux basketteuses de Saint-Martin-Boulogne accompagnées par la Croix Rouge pour ce bel après midi de jeux, de rires et de partage ! Bonne saison 🏀



SEANCES
SNOEZELEN



APRÈS-MIDI
COCKTAIL :
MOJITO
PINA
COLADA
RIO



**SORTIES AU PARC DE LA FALAISE
ET À LA VALLÉE DU DENACRE**





La **roulotte sensorielle** s'est invitée pour offrir aux résidents un moment privilégié de détente.

Une parenthèse apaisante permettant de solliciter **les sens** en douceur, de favoriser **le bien-être** et de profiter d'un moment hors du quotidien. 🤗



Journée bien-être 🧘 🧘



NOS ESCAPADES ESTIVALES ☀️



Marché de Saint-Martin-Boulogne 🛒



Crêperie de La Capelle-les-Boulogne



Au parc d'Houloupe à Wimille 🌳



Sortie au Zoo de Fort-Mardyck 🐒



Médiation animale en compagnie des **Blouses roses**.

Les résidents se sont rendus à Landrethun-le-Nord pour une séance interactive avec **"les Géants de l'Alaska"** de la World Dog Company.

LES MOMENTS FORTS DE L'ACCUEIL DE JOUR



Séances d'activité physique adaptée sur la terrasse de l'Accueil de Jour ☀️

Un joli moment de convivialité, de partage et de rires, où chacun prend plaisir à bouger ensemble. Entre exercices adaptés et bonne humeur, le plaisir de se retrouver et de bouger était au rendez-vous !



LES PETITS BONHEURS DU PASA



Le PASA : un espace de vie, de stimulation et de convivialité

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) est un espace spécialement aménagé au sein de l'EHPAD pour accueillir, en petit groupe, des résidents présentant des troubles cognitifs.

Il propose un cadre chaleureux, rassurant et adapté, favorisant le bien-être et le maintien des capacités de chacun.

Tout au long de la semaine, différentes activités sont proposées en fonction des envies, des capacités et des habitudes des résidents : ateliers mémoire, cuisine, activités créatives, jardinage, jeux, musique, activité physique adaptée ou encore activités autour des sens et des souvenirs.

Ces temps d'activités permettent de stimuler les fonctions cognitives et motrices, de préserver les gestes du quotidien et de favoriser l'autonomie. Ils sont également l'occasion de travailler la concentration, la communication, la coordination et la confiance en soi.

Mais le PASA ne se résume pas aux activités proposées. C'est avant tout un lieu de vie et de rencontre, où les résidents prennent plaisir à se retrouver, à échanger, à partager leurs souvenirs et à créer de nouveaux moments de convivialité.

Chaque journée au PASA est ainsi une occasion de participer, de découvrir, de rire et de prendre du plaisir ensemble, dans le respect du rythme et des possibilités de chacun.





Informations et sensibilisation dédiées au soutien des aidants, organisée par la Mutualité Française sur le marché de Le Portel

Un CRT (Centre de Ressources Territoriales) est un dispositif qui accompagne les personnes âgées vivant à domicile, ainsi que leurs proches et les professionnels qui les accompagnent. Son objectif est de permettre aux personnes âgées de rester chez elles le plus longtemps possible, dans de bonnes conditions de sécurité, de santé et de qualité de vie.

Accompagnement renforcé à domicile pour les personnes ayant des besoins importants.

Une coordination des différents intervenants : aides à domicile, infirmiers, médecins, ergothérapeutes, etc.

Un soutien aux proches aidants, avec des conseils et un accompagnement adapté.

Des activités et actions de prévention favorisant le lien social, l'autonomie et le bien-être.

Des solutions pour prévenir les situations de fragilité ou d'isolement et éviter, lorsque cela est possible, une entrée ou une hospitalisation non nécessaire.



Promenade dans le centre-ville de Boulogne-sur-Mer, avec une pause-café conviviale place Dalton

Sortie sur le parapet de Le Portel



Un après-midi gourmandises



Participation à un loto quine proposé par l'EHPAD Belle Fontaine de Neufchâtel-Hardelot





Les résidents de la Caravelle et les bénéficiaires du PASA à la découverte du jardin éphémère de la vieille ville de Boulogne-sur-Mer 🌸🌿



Les résidents de l'ensemble des EHPAD du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer se sont retrouvés à Enquin-sur-Baillons pour la traditionnelle **journée pêche** 🎣

Sous un magnifique soleil, nous avons partagé une journée conviviale, remplie de sourires, de bonne humeur et de beaux moments de partage.

Merci à tous pour cette jolie journée ! ☀️



Randonnée au parc de la falaise de Le Portel avec les résidents de la Corvette et de l'Océane 🥾🌳

QUAND LES GÉNÉRATIONS SE RENCONTRENT...



Tout au long de l'année, les résidents de l'Océane, de la Corvette et de la Caravelle ont échangé des courriers avec les élèves d'une classe de 6ème du collège Godefroy de Bouillon de Boulogne-sur-Mer.

Tous ont enfin rencontré leur correspondant pour la fin de l'année scolaire. Merci 🥰



Tous les mardi et vendredi matin, la crèche familiale du Centre Hospitalier s'installe au sein de la résidence Jean-François Souquet. Une occasion hebdomadaire de retrouver ces petits bouts ! 🍼

Entre jeux, et parcours de motricité... c'est l'occasion pour chacun de se retrouver.



Les résidents de la Caravelle ont eu le plaisir de retrouver les enfants, les mamans et les accompagnateurs de l'espace MAËS pour une belle après-midi.

Au programme : une agréable balade le long de la Liane et un délicieux goûter préparé avec soin le matin par les participants.

Un beau rendez-vous entre les générations, que chacun a eu plaisir à retrouver... et que nous avons déjà hâte de renouveler ! ❤️

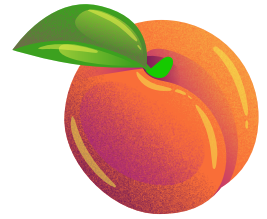




Après-midi vitaminé à l'Océane avec une dégustation rafraîchissante de smoothies

Smoothie orange-abricot

Pour 6 personnes :
15 abricots
120 cl de jus d'orange

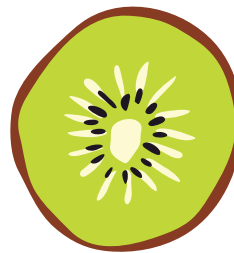


Dénoyer les abricots et les couper en morceaux.
Presser les oranges.
Verser le jus d'orange dans un blender.
Ajouter les abricots.
Mixeur pendant environ 45 sec.



Smoothie kiwi-concombre

Pour 6 personnes :
1 concombre
15 kiwis
1 citron vert
1 cuillère à café de gingembre



Éplucher les kiwis et le concombre.
Dans un blender, mixez les avec le jus du citron vert et le gingembre.

Repas thérapeutique à Jean-François Souquet

Au menu : quiches, pizzas et salade de fruits 🍌



Goûter sur le thème de la fête foraine à la Frégate 🎡

Le plein de sucreries : nougat, biscuits, chamallows, gaufres...



Quiche Lorraine

- 1 pâte brisée
- 200 g de lardons
- 3 œufs
- 20 cl de crème
- 20 cl de lait
- 100 g de gruyère
- Sel, poivre, muscade



1. Préchauffer le four à 180 °C.
2. Mettre la pâte dans un moule et piquez-la.
3. Mélanger œufs, crème, lait, sel, poivre et muscade.
4. Ajouter lardons et gruyère sur la pâte, puis verser le mélange.
5. Cuire 35-40 min à 180 °C.

CÉLÉBRONS NOS RÉSIDENTS



L'Océane

Mme MAZURIER Marie-Odile 06/10
M. DACHICOURT Michel 18/10
Mme GODIN Marie 22/10
Mme BOURSAULT Patricia 31/10

Mme GAMBART Marie-France 04/11
Mme MAILLARD Christine 08/11
Mme EDOUARD Huguette 15/11
Mme BAY Micheline 19/11
Mme HUBERT Claudette 02/12
M. LEPRETRE Jacques 05/12
Mme BAIET Pascal 26/12
Mme MALTO Marcelle 26/12
Mme COZETTE Jossianne 28/12

LA CORVETTE

Mme LEDOUX Josiane 09/10
Mme MONTONNEAU Annick 10/10
Mme ROUTIER Nicole 15/10
Mme DEVILLERS Marcelle 15/10
Mme MAGNIER Monique 18/10
Mme POULAIN Jeannine 06/11
M. VASSAL Jean-Pierre 15/11
Mme RIVET Marie-Christine 19/11
Mme BLANPAIN Louissette 22/11
Mme DELLIAUX Liliane 23/11
Mme MARIE Jeannine 05/12
Mme PARMENTIER Jeannine 05/12
Mme GESZKA Lucie 08/12
Mme MOMBAILLARD Josette 15/12
Mme FLAHAUT Annick 19/12

JOYEUX ANNIVERSAIRE



LA CARAVELLE

Mme ROUTIER Gisèle 01/10

Mme DOURDIN Simone 07/11
Mme SAINT GEORGES
Marie-Thérèse 17/11
Mme LELEU Monique 20/11
M. BRIDAULT Jean-Michel 21/11
Mme ARZEL Claudette 25/11
M. PORQUET Didier 26/11

Mme GORLIER Nadine 05/12
M. BAUDE Philippe 05/12
M. FREMONT Michel 07/12
M. LANNOY Patrick 09/12
Mme MAGNIER Chantal 27/12
Mme SAILLY Michèle 28/12

JEAN-FRANCOIS SOUQUET

Mme TILLIER Annie 01/10
Mme MALBEC Lucette 09/10
M. ZAEPFFEL Constant 10/10
Mme SERGEANT Annick 13/10
Mme ROUTIER Simone 18/10
M. SENE André 23/10
Mme SALOME Marie-Paule 23/10
Mme CHOCHOIS Marguerite 30/10
Mme DEMAILLY Monique 31/10
Mme DUCROCQ Pierrette 04/11
Mme LICCIARDI Jeannine 11/11
Mme MERLIN Marguerite 11/11
Mme GENNEQUIN Francine 12/11
Mme WADOUX Nicole 12/11
Mme ROBIN Françoise 15/11
Mme LANOY Annie 15/11
Mme BREFORT Simone 17/11
Mme BRIMEUX Nadine 10/12
M. VOLANT Daniel 11/12
M. PETA André 13/12
Mme PELLETIER Marguerite 28/12
Mme YVART Marie 29/12
M. BALLEST Pierre 31/12

LA FREGATE

M. NOEL Alain 13/10
Mme GOLIOT Jeanne 21/10
Mme FONTAINE Yvette 22/10
Mme VIDAL Mauricette 24/10
M. DELIGNY Michel 26/10
M. PETRAUT Patrick 26/10

Mme LESUR Josiane 10/11
Mme COPPIN Eliane 04/11

Mme LALITTE Arlette 06/12
Mme MOITIE Andrée 06/12
Mme CARPENTIER Micheline 09/12
M. LALITTE Bernard 14/12
Mme DECAMPS Andrée 22/12

NOUVEAUX VISAGES & DOUX SOUVENIRS



BIENVENUE PARMİ NOUS



Au plaisir de vous retrouver lors des animations et des rendez-vous de la résidence ! 



CORVETTE

-  Mme DELPIERRE Germaine
-  Mme FLAHAUT Annick
-  M. REQUILLART Serge
-  Mme GODIN Mauricette
-  Mme MIONNET Jeannine



FRÉGATE

-  Mme ÉTIENNE Danièle
-  M. FRANÇOIS Maurice
-  M. LESIEUX Jean-Marie
-  M. FAYOLLE Pierre
-  M. NOEL Alain



CARAVELLE

-  Mme LELEU Monique
-  Mme PLARD Armelle
-  M. PRIEUR Jean-Paul



OCÉANE

-  Mme DELAMBRE Chantal
-  M. HAMMAD Dominique



SOUQUET

-  Mme DUMONT Yolande
-  M. KRYCH Jean
-  Mme DUMORTIER Mauricette
-  Mme DUFLOS Sylvanie
-  Mme HAVART Nadine
-  M. LASSALLE Francis
-  Mme MOREAU Henriette
-  M. PONT Jean-Baptiste
-  Mme ROUTIER Simone
-  Mme SAGET Claudine
-  Mme SALOME Marie-Paule
-  M. SENE André
-  Mme YVART Marie
-  Mme BASTIEN Georgette
-  Mme YVART Marie
-  Mme NASSE Evelyne
-  Mme DEMAILLY Monique
-  Mme CREPIN Lucette



EN LEUR MÉMOIRE



SOUQUET

- Mme JOLY Dolly
- M. KRYCH Jean
- M. LARDE Michel
- Mme LION Monique
- Mme PEUVION Elise
- M. HACHIN Roland
- M. DUTERTE Pierre-Marie



CORVETTE

- Mme BUNS Denise
- Mme DELOT Gilette
- Mme ROBERT Josée



CARAVELLE

- Mme PAQUE Thérèse



UNE PENSÉE POUR LEURS PROCHES

*Nous adressons nos pensées les plus sincères
à leurs familles, à leurs proches.*

Que leur souvenir reste vivant dans nos cœurs. 



LES RENDEZ-VOUS DE L'AUTOMNE & DE NOËL



OCTOBRE

🎵 11 octobre — Concert de l'Harmonie Municipale

💙 Du 4 au 11 octobre — Semaine Bleue



9 octobre — Repas d'automne



Du 13 au 17 octobre — Semaine du Goût



16 octobre — Petit déjeuner vitaminé



NOVEMBRE



Soirée Disco à la Résidence Jean-François Souquet



19 novembre — Le Beaujolais nouveau



Tout au long du mois

Décoration des résidences et préparation des marchés de Noël



DÉCEMBRE



2 décembre — Marché de Noël à l'Océane



2 décembre — Marché de Noël site Duflos (à confirmer)



5 décembre — Marché de Noël Jean-François Souquet



2^e semaine de décembre — Distribution des colis de Noël de la municipalité



En décembre — Concerts et chorales



11 décembre — Repas de Noël



20 décembre — Goûter de Noël (selon les structures)



Date à préciser — Repas des aînés



ET ENTRE LES GRANDS RENDEZ-VOUS...



Jeux ludiques



Activités manuelles



Revue de presse



Atelier bien-être



Atelier « À remonter le temps »



Sorties



Animations



Et bien d'autres surprises !



UN AUTOMNE RICHE EN PARTAGE,
EN CONVIVIALITÉ ET EN MOMENTS FESTIFS !



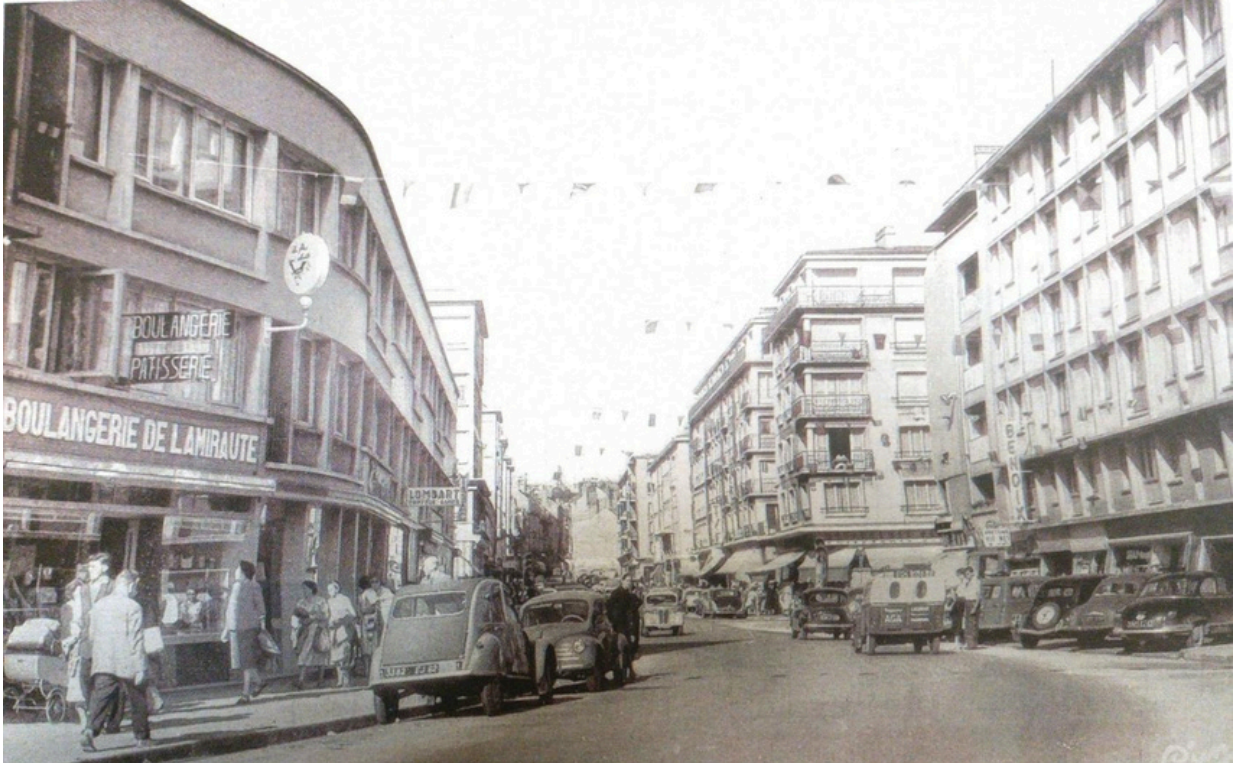
**Vous connaissez l'histoire
du lit vertical?**

**C'est une histoire à dormir
debout.**



**Quel est le comble pour
une brosse à dent ?
Être de mauvais poil.**





Nous voici en 1957. Selon les historiens, cette artère, longue de 600 mètres est la plus ancienne de la cité maritime. C'est aussi, l'une des plus empruntées des automobilistes pour rallier le port depuis la vieille ville. Elle doit son nom au Général de division Louis Faidherbe, héroïque commandant en chef de la mer du Nord. Elle demeure aujourd'hui l'une des plus animées de Boulogne.



ET SI ON APPRENAIT À SE CONNAITRE ?



Résident à la Caravelle, M. Bridault est président du Conseil de Vie Sociale (CVS)

Un sport, je serais un art martial. L'art martial représente la canalisation. Cela me rappelle mes années passées à l'armée.



Une animation, je serais la pétanque. Elle permet les rencontres et la convivialité.



Un film, je serais le "Transporteur". J'aime l'action



Un lieu, je serais la Polynésie française. Il y règne une atmosphère calme et un climat chaleureux.



Si j'étais...

Une saison, je serais l'été car comme en été, j'essaie d'amener la bonne humeur.



Un mot, je dirais : attentionné. J'aime les gens et le contact humain.



Une célébrité, je serais Johnny Hallyday. C'est mon idole



Un animal, je serais un chien pour son côté affectueux.



Un métier, je serais agent de sécurité pour protéger les gens.



Un dessert, je serais un mille-feuille. Il ne me représente pas particulièrement mais me ramène à mes souvenirs d'enfance.



Une chanson, je serais "Je serai là" de Johnny Hallyday. En plus d'être mon idole, cette chanson me représente car je suis quelqu'un de généreux et soucieux du bonheur des autres.



Une couleur, je serais le bleu marine, en référence à mon passé dans l'armée.



Cette année
l'automne débute
le **mercredi 23
septembre 2026**

Le saviez vous ?

L'automne ne commence pas toujours à la même date selon qu'on parle de météo ou d'astronomie ! C'est aussi la saison où les journées raccourcissent et où les feuilles changent de couleur à cause de la diminution de la lumière.



« Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone. »

Paul Verlaine

Le poème de
l'automne



Les jeux de l'automne



1. MOTS MÊLÉS

Retrouve les mots cachés dans la grille.

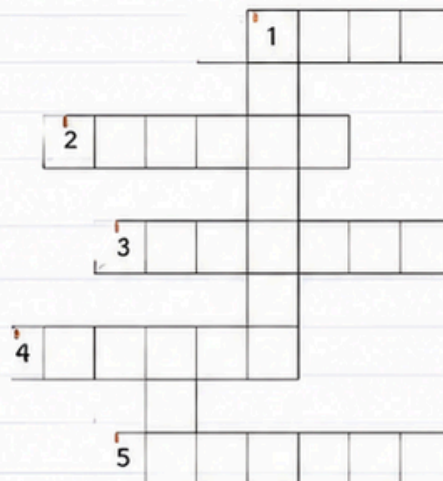
A	U	T	O	M	N	E	P	L
C	H	Â	T	A	I	G	N	E
P	O	T	I	R	O	N	V	E
F	E	U	I	L	L	E	S	N
V	E	N	T	G	H	I	K	U
P	L	U	I	E	B	O	I	S
N	U	A	G	L	A	N	D	E
C	H	A	M	P	G	N	O	N

- AUTOMNE
- FEUILLES
- CHÂTAIGNE
- POTIRON
- VENT
- PLUIE
- BOIS
- GLANDE
- CHAMPIGNON



2. MOTS CROISÉS

Complète la grille à l'aide des définitions.



1. Fruit du chêne.
2. Il tombe souvent en automne.
3. On le sculpte pour Halloween.
4. Petit mammifère qui fait des réserves pour l'hiver.
5. Saison après l'été et avant l'hiver.

3. VRAI OU FAUX ?

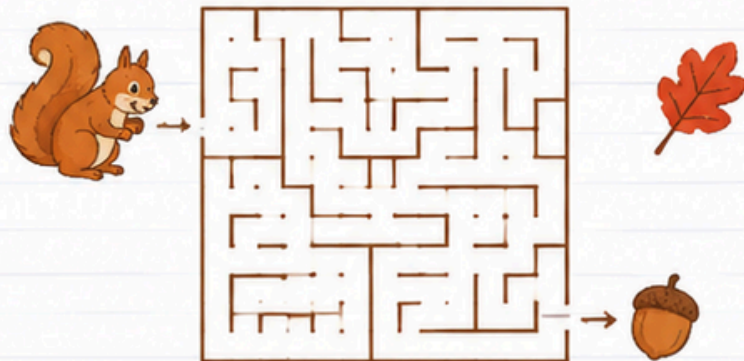
Coche la bonne réponse.

- Les feuilles changent de couleur en automne. ☐ VRAI ☐ FAUX
- Les jours deviennent plus longs en automne. ☐ VRAI ☐ FAUX
- Les oiseaux migrateurs partent en automne. ☐ VRAI ☐ FAUX
- L'automne commence le 1^{er} décembre. ☐ VRAI ☐ FAUX
- On récolte les pommes en automne. ☐ VRAI ☐ FAUX



4. LABYRINTHE

Aide l'écureuil à retrouver sa noisette !



5. ANAGRAMMES

Remets les lettres dans le bon ordre pour trouver les mots de l'automne.

- ELUILFE :
- TNVE :
- NÔLGDAE :
- RTPIONO :
- PSGNIMOCHN :



6. TROUVE L'INTRUS

Dans chaque liste, entoure l'intrus.

- châtaigne – noisette – amande – pomme
- écharpe – bonnet – gants – short
- pluie – vent – soleil – brouillard
- citrouille – potiron – courgette – pâtisson



Cette année
l'hiver débutera
le **lundi 21**
décembre 2026



Le saviez vous ?

À Noël, certaines décorations sont liées à une ancienne peur des araignées ! 🕷️🌲

Dans certaines traditions, trouver une toile d'araignée dans le sapin portait bonheur.

C'est même l'origine de certaines décorations en forme de guirlandes scintillantes ! ✨



Les dates incontournables de l'hiver :

- 21 décembre : début de l'hiver 🌨️ (solstice d'hiver)
- 24 décembre : réveillon de Noël 🌲
- 25 décembre : Noël 📺
- 31 décembre : réveillon du Nouvel An 🎉
- 1er janvier : jour de l'An 🥂
- 6 janvier : Épiphanie et galette des rois 👑
- 2 février : chandeleur 🥞
- 14 février : Saint-Valentin ❤️
- Fin mars : fin de l'hiver et début du printemps 🌸





JEUX D'HIVER

— *et de Noël* —

Petits jeux pour se détendre et partager l'esprit des fêtes !



1. MOTS MÊLÉS

Retrouvez les mots de la liste dans la grille.

- HIVER
- NEIGE
- FLOCON
- SAPIN
- CADEAU
- LUMIÈRE
- CHEMINÉE
- ÉTOILE
- NOËL
- GUIRLANDE

C	H	E	M	I	N	É	E	Q	L
N	E	I	G	E	Y	U	I	O	P
F	L	O	C	O	N	A	S	D	F
X	Z	E	R	T	Y	U	I	O	L
S	A	P	I	N	K	L	M	B	N
Q	W	X	C	V	B	N	E	I	G
A	C	A	D	E	A	U	R	T	H
É	T	O	I	L	E	Y	U	I	J
G	U	I	R	L	A	N	D	E	K
L	U	M	I	È	R	E	Z	X	C

2. MOTS CROISÉS

Horizontal

1. Précipitations blanches en hiver.

2. Il apporte les cadeaux.

3. On la décore à Noël.

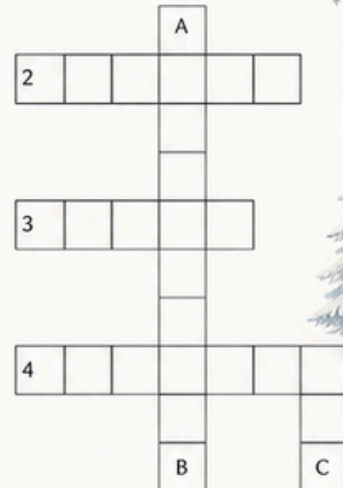
4. Maison en bois à la montagne.

Vertical

A. Petit flocon de neige.

B. Boisson chaude au chocolat.

C. Plante porte-bonheur.



3. VRAI OU FAUX ?

Indique si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

- * Le solstice d'hiver a lieu le 21 décembre. _____
- * Les rennes du Père Noël volent. _____
- * L'étoile de Noël est un astre réel. _____
- * On fête l'Épiphanie le 25 décembre. _____
- * La Chandeleur a lieu 40 jours après Noël. _____

4. ANAGRAMMES

Remettez les lettres dans le bon ordre pour former des mots sur le thème de Noël.

- 1. NEILGADRU → _____
- 2. COFONLO → _____
- 3. IEMRNÉEHC → _____
- 4. UEADAC → _____
- 5. IPNAS → _____



5. RÉBUS

Saurez-vous deviner ces expressions ou mots liés à l'hiver ou à Noël ?

- 1.  +  + i = _____
- 2.  + té = _____
- 3. pain +  = _____



6. 7 DIFFÉRENCES

Trouvez les 7 différences entre ces deux images.



Directrice de publication :

Michelle Billion

Impression :

Communication du CHB

Photos et rédaction :

Animateurs et/ou personnels des
EHPAD

Conception :

LEFORT Coralie
LOUCHEZ Audrey
DEVIN Axelle
BOURRE Sacha



Au plaisir de vous retrouver pour la prochaine édition !



Envie de partager vos idées pour la
prochaine gazette ?
Contactez le secrétariat de Duflos au
03 21 99 30 66