

FICHE DE POSTE
PSYCHOLOGUE

PSYCHOLOGUE
Service d'Endocrinologie-Diabétologie

Métier : psychologue

Code métier : 10P10-psychologue

Grade : contractuel, stagiaire puis titulaire de la fonction publique

Pré requis : Diplôme requis : Licence de psychologie + Master 2 ou DESS de psychologie

Liaisons hiérarchiques :

- Directeur du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer
- Direction des Ressources Humaines

Liaisons fonctionnelles :

- Chef de pôle médecine
- Chefs de service
- Cadre supérieure du pôle médecine
- Cadre de santé du CARDEO-ENDOCRINO
- Equipe médicale et paramédicale du CARDEO

ENVIRONNEMENT DU POSTE / PRÉSENTATION DES UNITES ET DES ÉQUIPES

1) Service d'Endocrinologie-Diabétologie

- **Service :** 12 lits d'hospitalisation complète
- **Localisation géographique :** 3^{ème} étage aile 3
- **Programme d'éducation thérapeutique** validés ARS.
- Aile partagée avec l'unité d'hospitalisation temporaire UHT
- **Composition de l'équipe :**
 - Médicale
 - Chef de pôle : 1
 - Chefs de service : 1
 - Endocrinologues-Diabétologues : 5
 - Paramédicale par catégories professionnelles (personnes physiques)
 - IDE
 - AS
 - ASH
 - 1 cadre de santé qui gère également le service d'endocrinologie-UHT (Unité d'Hospitalisation Temporaire)
 - Autres : 1 secrétaire, 1 diététicienne, 1 psychologue, 1 éducatrice médico-sportive

2) C.A.R.D.E.O. :

- **Service :** Centre Ambulatoire et de Régulation en Diabétologie, Endocrinologie, Obésité

- **Localisation géographique** : au RDC de l'établissement (face à l'accueil)
- **Présentation de l'unité** :
 - Fruit d'une réflexion sur les besoins en soins et en éducation de la personne diabétique.
 - Capacité d'accueil pour des Hôpitaux de jour et consultation de diabétologie, endocrinologie et de nutrition.
 - 2 salles d'éducation pour les ateliers en groupe
 - Ouverture de 8h à 18h
 - En lien étroit avec le service d'endocrinologie
- **Composition de l'équipe** :
 - Médicale
 - Chef de pôle : 1
 - Chefs de service : 2
 - Endocrinologues-Diabétologues : 5
 - Nutritionnistes : 2
 - Paramédicale par catégories professionnelles (personnes physiques)
 - 6 IDE
 - 1 IDE de programmation
 - 1 AS
 - 2 ASH
 - 1 cadre de santé qui gère également le service d'endocrinologie-UHT (Unité d'Hospitalisation Temporaire)
 - Autres : 5 secrétaires, 4 diététiciennes, 4 psychologues, 3 éducatrices médico- sportive

MISSIONS DU POSTE

Missions générales :

Concevoir, élaborer et mettre en œuvre des actions préventives, curatives et de recherche à travers une démarche professionnelle propre prenant en compte les rapports réciproques entre la vie psychique et les comportements individuels et collectifs, afin de valoriser l'autonomie, psychique notamment, de la personne.

- Réalisation d'un bilan psychologique présentant les impacts de la maladie chronique sur la vie personnelle, professionnelle et sociale du patient et évaluant les stades d'acceptation du diabète et la motivation au changement.
- Accompagnement psychologique permettant de lever les freins, de favoriser la prise de conscience des ressources en vue de la prise en charge du patient dans ses soins et de l'amélioration de sa qualité de vie.
- Propositions de la prise en charge la plus adaptée au patient avec si nécessaire orientation vers l'extérieur
- Participation aux réunions d'équipe

1-Missions spécifiques dans le service d'endocrinologie-diabétologie :

- Collaboration avec les équipes médicales et paramédicales d'endocrinologie-diabétologie autour du patient
- Prise en charge pluridisciplinaire des adultes et adolescents présentant un diabète de type 1 (DT1) , type 2 (DT2), diabète gestationnel et obésité.

- **Hospitalisation conventionnelle et Hospitalisation de semaine d'ETP en groupe** (3^{ème} étage, aile 3 service d'endocrinologie-diabétologie) :
 - Sous la forme d'entretiens individuels des patients DT1 et DT2 hospitalisés en conventionnel ou en hôpital de semaine d'éducation.
 - Diagnostic éducatif en individuel, concertation avec l'équipe pluri-professionnelle.
 - Participation aux transmissions médicales/paramédicales.
 - Animation de groupes dans le cadre des programmes d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) validés par l'ARS : un atelier « santé mentale et diabète » et un atelier « vécu du diabète » et un atelier sur le vécu du diabète.
 - Réalisation de comptes rendus écrits (Sillage).

2-Missions autres du service

- **H.D.J. (Hôpital de Jour) Diabète au CARDEO :**

collaboration avec l'équipe médicale et paramédicale autour du patient.

Prise en charge pluridisciplinaire des adultes et adolescents présentant un diabète de type 1 (DT1) , type 2 (DT2) ou un diabète gestationnel.

- La psychologue du service collabore avec ses collègues psychologues et se concertent pour les remplacements notamment lors des vacances.
- **Consultations individuelles :**
 - Accompagnements individuels des patients DT1, DT2 programmés indépendamment ou dans le cadre d'un HDJPP (Hôpital de Jour Pluri Professionnels).
 - Traçabilité de l'activité.

Autres missions :

- Après de l'institution
 - Participation si souhait au Collège des psychologues du CH de Boulogne-sur-Mer.
- Missions administratives :
 - Rédaction des comptes rendus de bilans psychologiques, de notes cliniques (Sillage).
 - Rédaction de transmission relatives aux suivis psychologiques réalisés (Sillage).
 - Utilisation sillage agenda.
 - Traçabilité de l'activité.
- Temps FIR (Formation, Information, Recherche) :
 - Participer à des journées et colloques afin d'actualiser ses connaissances théoriques et pratiques
 - Participer et collaborer à des actions de formation (formations, accueil et encadrement d'étudiants en psychologie lors de stages, etc.).
 - Travail de supervision.

COMPÉTENCES ET QUALITÉS PROFESSIONNELLES REQUISES

- **COMPÉTENCES REQUISES :**

Formation : DESS ou Master de Psychologie clinique et pathologique.

Compétences particulières requises :

Les compétences requises sont liées avant tout à l'activité propre au diabète et à l'obésité.

➤ **CONNAISSANCES PARTICULIERES REQUISES EN :**

- psychologie clinique et psychopathologique,
- troubles des conduites alimentaires,
- clinique de groupe,
- gestion du traumatisme psychologique,
- travail du psychologue dans un cadre hospitalier,
- éducation thérapeutique et animation de groupes,
- informatique.

➤ **QUALITES PROFESSIONNELLES REQUISES :**

- Sens du service public, flexibilité et adaptation.
- Esprit d'équipe.
- Autonomie.
- Capacités à communiquer, sens de l'accueil.
- Capacités d'observation, d'écoute, de soutien et d'analyse.
- Contribution au diagnostic sur le fonctionnement psychique du patient.
- Approche bienveillante pour tous et discrétion envers le public accueilli.
- Ajustement de la thérapeutique en fonction du patient et de son environnement familial.