

## À EMMENER AVEC VOUS :

- des vêtements propres :
  - pyjama(s) ou chemise(s) de nuit ;
  - sous-vêtements ;
  - linge de rechange ;
- nécessaire de toilette :
  - gants et serviettes de toilette propres ;
  - brosse à dents **neuve** et dentifrice ;
  - savon doux ou gel douche neuf ;
  - mouchoirs en papier ;
  - peigne ou brosse à cheveux.



## LES DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR VOTRE HOSPITALISATION :

- votre carte vitale, carte de mutuelle et papiers d'identité ;
- derniers résultats d'examens (laboratoire, imagerie, ...) ;
- dernière ordonnance, si vous prenez des médicaments ;
- passeport ambulatoire (en chirurgie ambulatoire) ;
- formulaire de consentement à l'intervention (**rempli et signé**) ;
- formulaire de personne de confiance ;
- éviter de prendre des objets de valeurs.



## SIGNALER À L'ÉQUIPE MÉDICALE OU PARAMÉDICALE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ OU CUTANÉE :

- allergie(s) ;
- démangeaisons ;
- plaie ;
- rougeur(s) ;
- signes infectieux : fièvre, frissons, sensation de malaise.

## ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE D'HYGIÈNE



Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer  
Allée Jacques Monod – BP 609  
62321 BOULOGNE-SUR-MER Cedex  
[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)

IPNS - Communication CHB – Février 2025

## RÈGLES HYGIÈNE PRÉ-OPÉRATOIRES

## VOUS ALLEZ BÉNÉFICIER D'UNE INTERVENTION CHIRURGICALE ?



**Soyez ACTEUR  
pour une opération plus sûre !**

**En cas de non-respect  
des consignes d'hygiène,  
l'intervention pourra être reportée**





Des micro-organismes présents naturellement sur votre peau peuvent contaminer la plaie opératoire. Le respect des règles qui vous sont données contribue à éviter la survenue des infections.

## LA VEILLE ET LE JOUR DE L'INTERVENTION :



- retirer le maquillage / le vernis à ongles / la french manucure / les faux ongles ;
- retirer les bijoux et piercings ;
- couper les ongles et les brosser ;
- ne pas mettre de crème, ni de maquillage, ni de faux cils ;
- si une dépilation de la zone opératoire a été demandée par le chirurgien, la faire avec une tondeuse ou un rasoir électrique ou elle sera réalisée par l'équipe soignante ;
- **pas de rasoir mécanique : crée des microcoupures non visibles à l'œil nu et augmente le risque infectieux.**

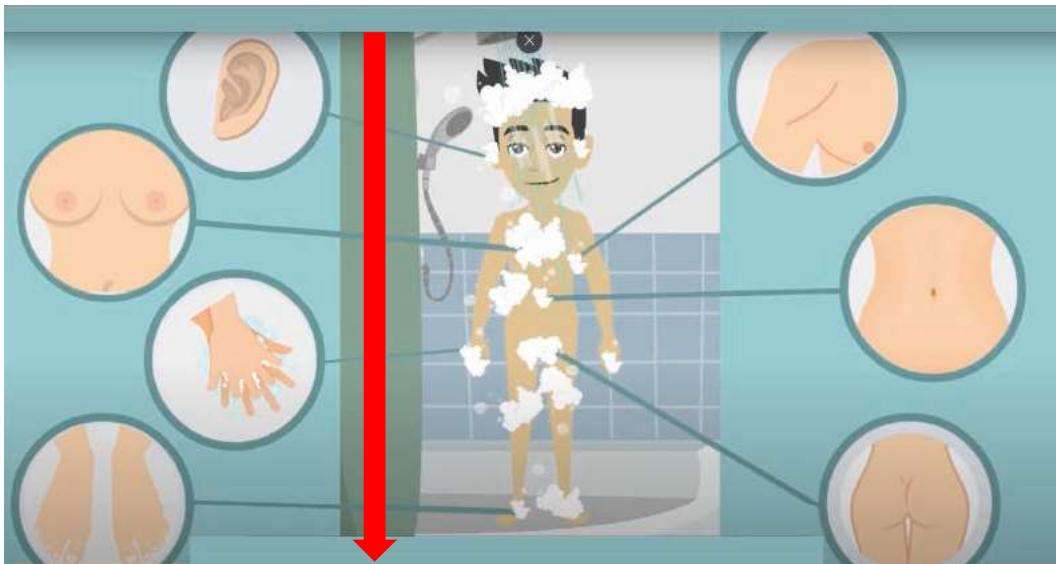


**PRENDRE UNE DOUCHE :** à la maison si vous êtes admis le jour même de votre opération ou à l'hôpital si vous êtes admis la veille de l'intervention.

Scannez ce QR code pour visualiser une vidéo explicative sur les règles à respecter :



- se laver avec un **savon doux neuf** et un gant de toilette propre ;
- **se savonner de la tête aux pieds**, cheveux compris : bien insister sur les zones telles que les aisselles, les plis, le nombril, les pieds, les parties génitales et les fesses ;
- ensuite **bien rincer et se sécher avec une serviette lavée et propre** ;
- mettre **des vêtements / pyjama lavés et propres** ;
- puis **se coucher dans des draps lavés et propres**.



## LE JOUR DE L'INTERVENTION :

### ÊTRE À JEUN :

- ne pas boire ;
- ne pas manger ;
- ne pas fumer / ne pas vapoter ;
- ne pas sucer de bonbons ;
- ne pas prendre de chewing-gum.



Prendre de nouveau une douche dans les mêmes conditions que la veille :



- **se brosser les dents** ;
- **mettre des vêtements propres ou la tenue (blouse) pour aller au bloc** ;
- **ne pas mettre de crème ni sur le visage ni sur le corps, pas de maquillage ou de bijoux.**



## AVANT LE DÉPART EN SALLE D'INTERVENTION :

le personnel soignant viendra vous poser un bracelet d'identité et vérifiera la réalisation de la toilette, avec votre collaboration.