

**Dates et Lieu de Formation :**

**DE 8H30 A 16H30**

**09-10-11 MARS 2026**

**07-08-09 OCTOBRE 2026**

**03-04-05 JUIN 2025**

**02-03-04 NOVEMBRE 2026**

Au

Centre de Formation aux Métiers de la Santé  
du Centre Hospitalier – Rue Jacques Monod – BP 609  
62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

*Merci de nous contacter pour obtenir les conditions d'accueil et  
d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap*

**CONTACTS**

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : [d.boucher@ch-boulogne.fr](mailto:d.boucher@ch-boulogne.fr)

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifsi-ifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/](https://www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/)

F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E



# MANUTENTION MANUELLE DES MALADES ET DES HANDICAPES

Durée de la formation : 21 Heures de 08h30 à 16h30

Coût de la formation : 4600 € pour un groupe de stagiaires  
: 400 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum  
06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 16/01/2026

### Textes de référence :

Directive du Conseil 90/269/CEE du 29 mai 1990 concernant : « Les prescriptions minimales de sécurité et de santé relatives à la manutention manuelle des malades et handicapés »

---

### Participants et Prérequis : aucun prérequis

Professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, auxiliaires de vie, aide-médico-psychologiques) des secteurs de soins hospitaliers et extra-hospitaliers.

Il faut prévoir une tenue adaptée aux exercices pratiques.

---

### Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire :

Acquérir un savoir faire à mettre en œuvre dans une double perspective : faciliter la tâche du soignant en préservant sa sécurité et favoriser l'activité du soigné

Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant :

Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires

Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées

Contribuer à la qualité du soin

---

### Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démonstration des aides de manutention manuelle et des aides techniques
- Mises en situations en chambre de patient avec le matériel habituel des patients et des soignants
- Echanges entre participants et formateurs sur les pratiques recommandées

### Contenu de la formation :

- Notions théoriques :
    - principes de la méthode (concept d'ergomotricité)
    - notions d'anatomie et biomécanique
    - troubles musculo-squelettiques ( TMS ) et habiletés gestuelles
  - Analyse des tâches, des divers déplacements indispensables à la pratique des soins
  - Apprentissage par déplacements spontanés
  - Apprentissage de fondamentaux en postures et gestes utilitaires
  - Travaux d'Éducation Gestuelle Spécifique : Exercices et tâches réalisés le plus souvent dans les institutions :
    - les rehaussements
    - les redressements...en modes passif et actif
  - Applications cliniques : en simulation et mise en application
- 

### Intervenants :

Une animatrice certifiée en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômée SIFAM (Service Information Formation Active aux Manutentions) de Montpellier

Un animateur certifié en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômé SIFAM et ayant un D.U. en manutention.

---

### Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Validation par le formateur des différentes tâches exécutées par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation