

**Dates et Lieu de Formation :**

**DE 8H30 A 16H30**

**27 ET 28 AVRIL 2026**

**28 ET 29 MAI 2026**

AU

Centre de Formation aux Métiers de la Santé  
du Centre Hospitalier – Allée Jacques Monod – BP 609  
62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

*Merci de nous contacter pour obtenir les conditions d'accueil et  
d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.*

**CONTACTS**

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : [d.boucher@ch-boulogne.fr](mailto:d.boucher@ch-boulogne.fr)

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifs-i-fas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/](https://www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/)

F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E



## MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES INERTES

Durée de la formation : 14 Heures de 08h30 à 16h30

Coût de la formation : 4 000 € pour un groupe de stagiaires

: 350 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum

05 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité: 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 16/01/2026

### Textes de référence :

Directive du Conseil 90/269/CEE du 29 mai 1990 concernant : « les prescriptions minimales de sécurité et de santé relatives à la manutention manuelle de charges comportant des risques notamment dorsolombaires, pour les travailleurs »

---

### Participants et Prérequis: aucun prérequis

Professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, auxiliaires de vie, aides médico-psychologiques...) ou non (ASH, ASHQ, intendantes, brancardiers, le personnel des services techniques et administratifs : buandiers, magasiniers, secrétaires...) des secteurs de soins hospitaliers et extra -hospitaliers.

Il faut prévoir une tenue adaptée aux exercices pratiques.

---

### Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire:

- Connaître les gestes techniques de base de manutention de charges inertes au travail
- Faciliter la tâche de l'opérateur en préservant sa sécurité et en respectant les principes d'économie d'effort
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant :  
Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires  
Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Démonstration des aides de manutention manuelle et des aides techniques
- Mises en situations avec le matériel habituel porté par les soignants ou agents logistiques
- Echanges entre participants et formateurs sur les pratiques recommandées

### Contenu de la formation :

- Enseignement théorique :
    - ® Notions d'anatomie, physiologie et de biomécanique du dos
    - ® Les principales atteintes physiques liées à l'activité au travail
    - ® Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - Enseignement pratique :
    - ® Education gestuelle spécifique
    - ® Mises en situations et applications concrètes des gestes et postures.
- 

### Intervenants :

Une animatrice formée en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômée SIFAM (Service Information Formation Active aux Manutentions) de Montpellier

Un animateur formé en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômé SIFAM et ayant un D.U. en manutention.

---

### Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Validation par le formateur des différentes tâches exécutées par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation.
- Suivi et propositions d'aides à distance à la demande.