

Dates et Lieu de Formation :

DE 8H30 A 16H30

04-05-06 MARS 2026

09-10-11 SEPTEMBRE 2026

Au Centre de Formation aux Métiers de la Santé
du Centre Hospitalier – Rue Jacques Monod – BP 609
62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

*Merci de nous contacter pour obtenir les conditions d'accueil et
d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap*

CONTACTS

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : d.boucher@ch-boulogne.fr

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifsi-ifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/

**F
O
R
M
A
T
I
O
N

C
O
N
T
I
N
U
E**



**MANUTENTION MANUELLE
DES MALADES
ET DES
HANDICAPES
(SOIGNANTS A DOMICILE)**

Durée de la formation : 21 Heures de 08h30 à 16h30

Coût de la formation : 4600 € pour un groupe de stagiaires
: 400 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum
06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 16/1/2026

Textes de référence :

Directive du Conseil 90/269/CEE du 29 mai 1990 concernant : « Les prescriptions minimales de sécurité et de santé relatives à la manutention manuelle des malades et handicapés »

Participants et Prérequis : aucun prérequis

Professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, auxiliaires de vie, aide-médico-psychologiques) des secteurs de soins extra-hospitaliers.

Il faut prévoir une tenue adaptée aux exercices pratiques.

Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire:

Acquérir un savoir faire à mettre en œuvre dans une double perspective : faciliter la tâche du soignant en préservant sa sécurité et favoriser l'activité du soigné

Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant :

Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires

Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées

Contribuer à la qualité du soin

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démonstration des aides de manutention manuelle et des aides techniques
- Mises en situations en chambre de patient reconstituée avec le matériel habituel des patients et des soignants à domicile
- Echanges entre participants et formateurs sur les pratiques recommandées

Contenu de la formation :

- Notions théoriques :
 - principes de la méthode (concept d'ergomotricité)
 - notions d'anatomie et biomécanique
 - troubles musculo-squelettiques (TMS) et habiletés gestuelles
 - Analyse des tâches, des divers déplacements indispensables à la pratique des soins
 - Apprentissage par déplacements spontanés
 - Apprentissage de fondamentaux en postures et gestes utilitaires
 - Travaux d'Éducation Gestuelle Spécifique : Exercices et tâches réalisés le plus souvent dans les institutions :
 - les rehaussements
 - les redressements...en modes passif et actif
 - Applications cliniques : en simulation et mise en application
-

Intervenants :

Un animateur certifié en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômé SIFAM et ayant un D.U. en manutention.

Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Validation par le formateur des différentes tâches exécutées par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation