

**Dates et Lieu de Formation :**

**DE 8H30 A 16H30**

**04-05-06 MARS 2026**

**09-10-11 SEPTEMBRE 2026**

Au Centre de Formation aux Métiers de la Santé  
du Centre Hospitalier – Rue Jacques Monod – BP 609  
62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

*Merci de nous contacter pour obtenir les conditions d'accueil et  
d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap*

**CONTACTS**

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : [d.boucher@ch-boulogne.fr](mailto:d.boucher@ch-boulogne.fr)

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifsi-ifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/](https://www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/)

F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E



**MANUTENTION MANUELLE  
DES MALADES  
ET DES  
HANDICAPES  
(SOIGNANTS A DOMICILE)**

Durée de la formation : 21 Heures de 08h30 à 16h30

Coût de la formation : 4600 € pour un groupe de stagiaires  
: 400 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum  
06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 16/1/2026

## Textes de référence :

Directive du Conseil 90/269/CEE du 29 mai 1990 concernant : « Les prescriptions minimales de sécurité et de santé relatives à la manutention manuelle des malades et handicapés»

## Participants et Prérequis : aucun prérequis

Professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, auxiliaires de vie, aide-médo-psychologiques) des secteurs de soins extra-hospitaliers.

Il faut prévoir une tenue adaptée aux exercices pratiques.

## Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire:

Acquérir un savoir faire à mettre en œuvre dans une double perspective : faciliter la tâche du soignant en préservant sa sécurité et favoriser l'activité du soigné

Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant :

Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires

Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées

Contribuer à la qualité du soin

## Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démonstration des aides de manutention manuelle et des aides techniques
- Mises en situations en chambre de patient reconstituée avec le matériel habituel des patients et des soignants à domicile
- Echanges entre participants et formateurs sur les pratiques recommandées

## Contenu de la formation :

- Notions théoriques :
  - principes de la méthode (concept d'ergomotricité)
  - notions d'anatomie et biomécanique
  - troubles musculo-squelettiques ( TMS ) et habiletés gestuelles
- Analyse des tâches, des divers déplacements indispensables à la pratique des soins
- Apprentissage par déplacements spontanés
- Apprentissage de fondamentaux en postures et gestes utilitaires
- Travaux d'Éducation Gestuelle Spécifique : Exercices et tâches réalisés le plus souvent dans les institutions :
  - les rehaussements
  - les redressements...en modes passif et actif
- Applications cliniques : en simulation et mise en application

## Intervenants :

Un animateur certifié en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômé SIFAM et ayant un D.U. en manutention.

## Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Validation par le formateur des différentes tâches exécutées par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation