

INFORMATIONS MÉDICALES PERSONNELLES :

1. Sur la maladie :

✓ Type d'insuffisance surrénale :

- ☐ Primaire due à une pathologie surrénalienne, précisez :
.....
- ☐ Secondaire due à une pathologie hypophysaire, précisez :
.....
- ☐ Secondaire due à un traitement par corticoïdes, précisez :
.....

2. Sur le traitement substitutif quotidien :

✓ Traitement substitutif habituel :

(utilisez les cases pour actualiser les informations sur le traitement en cours)

| Date (jour/mois/année) | Glucocorticoïdes Nom du produit / modalité administration (dosage et nombre de prises par 24h) | Minéralocorticoïdes Nom du produit / modalité administration (dosage et nombre de prises par 24h) |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| / / / | | |
| / / / | | |
| / / / | | |

✓ Autres traitements au long cours :

.....

.....

.....

.....

3. Antécédents, pathologies associées et mentions utiles en cas d'urgence :

.....

.....

.....

.....

.....

L'INSUFFISANCE SURRENALIENNE AIGUË



Illustrations dubourdon.fr

IPNS-Communication CHB - Novembre 2025

CENTRE
HOSPITALIER
Dr Jean Eric TECHER
Calais

CENTRE
HOSPITALIER
Région de Saint-Omer

CH
Centre Hospitalier
Boulogne-sur-Mer

CHAM
CENTRE HOSPITALIER
de l'arrondissement de Montreuil-sur-Mer

Fondation
HOPALE

3C
CENTRE DE COORDINATION
en CANCÉROLOGIE

* Clinique "LES ACACIES" - Centre Hospitalier de l'arrondissement de Montreuil
* Centre Hospitalier de Boulogne - Centre Hospitalier de Calais
* Centre Hospitalier de la Région de Saint-Omer

Centre de Coordination en Cancérologie 3C des 3 Caps
Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer - BP 609 - 62321 Boulogne-sur-Mer cedex
Tél : 03 21 99 31 87 - Mail : 3cdes3caps@ch-boulogne.fr

QU'EST CE QUE L'INSUFFISANCE SURRÉNALE AIGUË ?

L'insuffisance surrénale aiguë est la conséquence d'un manque en Cortisol par rapport aux besoins de l'organisme.

C'est une décompensation de l'insuffisance surrénale qui peut survenir si le traitement est interrompu ou bien s'il n'est pas argumenté face à une « agression » de l'organisme.

COMMENT SE MAGNIFESTE L'INSUFFISANCE SURRÉNALE AIGUË (évènement intercurrent) ?

Les signes le plus souvent rencontrés sont les suivants :

- ✓ une fatigabilité intense ;
- ✓ un malaise ;
- ✓ des douleurs abdominales ;
- ✓ des vomissements ;
- ✓ des diarrhées ;
- ✓ une baisse de la tension artérielle ;
- ✓ une confusion ou une agitation ;
- ✓ une pâleur avec les traits creusés ;
- ✓ une perte de poids indiquant une déshydratation ;
- ✓ l'impossibilité de prendre son traitement par la bouche.



COMMENT TRAITER L'INSUFFISANCE SURRÉNALE AIGUË ?

NE JAMAIS ARRÊTER L'HYDROCORTISONE® !



En cas d'infection, troubles digestifs (diarrhées, nausées, vomissements), température, stress aiguë, hospitalisation, ... :

- prendre 2 comprimés d'HYDROCORTISONE® 10 mg immédiatement puis deux comprimés matin-midi-soir pendant la durée de l'évènement intercurrent.



En cas de vomissements itératifs (supérieurs à deux) ou de prise orale impossible d'HYDROCORTISONE® :

- faire une injection d'HÉMISUCCINATE D'HYDROCORTISONE® 100mg en sous-cutanée et consulter aux urgences en l'absence d'amélioration.

TITULAIRE DE LA CARTE :

Nom :
Prénoms :
Né(e) le : / /
Adresse :
.....
Téléphone : / / / / Date : ... / ... / ...
Signature du titulaire ou de son représentant légal :

Photo identité



EN CAS D'URGENCE CONTACTER LE(S) PERSONNE(S) DE L'ENTOURAGE :

1. Nom :
Prénom : Téléphone : / / / /
Adresse :
2. Nom :
Prénom : Téléphone : / / / /
Adresse :
3. Nom :
Prénom : Téléphone : / / / /
Adresse :



EN CAS D'URGENCE CONTACTER LES MÉDECINS ASSURANT VOTRE SUIVI :

Médecin du Centre Hospitalier :
Médecin référent :
Nom du service : Téléphone : / / / /

Service d'urgence de proximité :
Nom : Téléphone : / / / /
Adresse :

Médecin traitant :
Nom : Téléphone : / / / /
Adresse :

Autre professionnel de santé :
Nom / Fonction : Téléphone : / / / /
Adresse :