

## INFORMATIONS MÉDICALES PERSONNELLES :

### 1. Sur la maladie :

#### **Type d'insuffisance surrénale :**

Primaire due à une pathologie surrénalienne, précisez :

.....

Secondaire due à une pathologie hypophysaire, précisez :

.....

### 2. Sur le traitement substitutif quotidien :

#### **Traitement substitutif habituel :**

(utilisez les cases pour actualiser les informations sur le traitement en cours)

Date (jour/mois/année)	<b>Glucocorticoïdes</b> Nom du produit / modalité administration (dosage et nombre de prises par 24h)	<b>Minéralocorticoïdes</b> Nom du produit / modalité administration (dosage et nombre de prises par 24h)
.... / .... / .... /		
.... / .... / .... /		
.... / .... / .... /		

#### **Autres traitements au long cours :**

.....

.....

.....

.....

### 3. Antécédents, pathologies associées et mentions utiles en cas d'urgence :

.....

.....

.....

.....

# L'INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE AIGUË



Illustrations dubourdon.fr

## QU'EST CE QUE L'INSUFFISANCE SURRENALE AIGUË ?

L'insuffisance surrénale aiguë est la conséquence d'un manque en Cortisol par rapport aux besoins de l'organisme.

C'est une décompensation de l'insuffisance surrénale qui peut survenir si le traitement est interrompu ou bien s'il n'est pas argumenté face à une « agression » de l'organisme.

## COMMENT SE MAGNIFESTE L'INSUFFISANCE SURRENALE AIGUË (événement intercurrent) ?

Les signes le plus souvent rencontrés sont les suivants :

- ✓ une fatigabilité intense ;
- ✓ un malaise ;
- ✓ des douleurs abdominales ;
- ✓ des vomissements ;
- ✓ des diarrhées ;
- ✓ une baisse de la tension artérielle ;
- ✓ une confusion ou une agitation ;
- ✓ une pâleur avec les traits creusés ;
- ✓ une perte de poids indiquant une déshydratation ;
- ✓ l'impossibilité de prendre son traitement par la bouche.



## COMMENT TRAITER L'INSUFFISANCE SURRENALE AIGUË ?

### **NE JAMAIS ARRÊTER L'HYDROCORTISONE® !**



En cas d'infection, troubles digestifs (diarrhées, nausées, vomissements), température, stress aiguë, hospitalisation, ... :

- prendre 2 comprimés d'HYDROCORTISONE® 10 mg immédiatement puis deux comprimés matin-midi-soir pendant la durée de l'événement intercurrent.



En cas de vomissements itératifs (supérieurs à deux) ou de prise orale impossible d'HYDROCORTISONE® :

- faire une injection d'HÉMISUCCINATE D'HYDROCORTISONE® 100mg en sous-cutanée et consulter aux urgences en l'absence d'amélioration.

## TITULAIRE DE LA CARTE :

Nom : .....

Prénoms : .....

Né(e) le : ... / ... / ...

Adresse : .....

Téléphone : ... / ... / ... / ... / ... Date : ... / ... / ...

Signature du titulaire ou de son représentant légal :

Photo identité



## EN CAS D'URGENCE CONTACTER

### LE(S) PERSONNE(S) DE L'ENTOURAGE :

1. Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....

2. Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....

3. Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....



## EN CAS D'URGENCE CONTACTER

### LES MÉDECINS ASSURANT VOTRE SUIVI :

Médecin du Centre Hospitalier :

Médecin référent : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Nom du service : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Service d'urgence de proximité :

Nom : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....

Médecin traitant :

Nom : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....

Autre professionnel de santé :

Nom / Fonction : ..... Téléphone : ... / ... / ... / ... / ...

Adresse : .....