

DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**



METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

**LA DÉNUTRITION,
ÇA SE SOIGNE !**

**SI VOUS PERDEZ
PLUS DE 3KG,
PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN !**

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

Collectif de lutte contre la dénutrition - 2023 © Laura Lacour



**LUTTE
CONTRE LA
DÉNUTRITION
LE COLLECTIF**

Les diététiciennes seront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions dans le hall :
VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025 de 10h à 15h30
stands d'informations, dégustation CNO,
jeux concours avec lot à gagner (griptest)