

Dates et Lieu de Formation :

De 8 h 30 à 16 h 30

06 ET 07 NOVEMBRE 2025

AU

Centre de Formation aux Métiers de la Santé

Allée Jacques Monod – BP 609

62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

NOUS CONSULTER POUR TOUTE AUTRE DEMANDE DE SESSION

CONTACTS

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : d.boucher@ch-boulogne.fr

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifs-iifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/



F
O
R
M
A
T
I
O
N

C
O
N
T
I
N
U
E

SOIGNER AUTREMENT :

INITIATION A LA MEDECINE DOUCE

Durée de la formation : 2 Jours

Coût de la formation : 4200 € pour un groupe de stagiaires

: 400 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum

06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 14/08/2025

Participants : PAS DE PREREQUIS

Professionnels de santé, paramédicaux, des secteurs de soins hospitaliers, extrahospitaliers ou médicosociaux.

Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire :

- Acquérir une meilleure connaissance de soi pour affronter les défis quotidiens avec sérénité.
 - Apprendre à gérer son stress, ses émotions.
 - S'inscrire dans une dynamique de réussite.
 - Découvrir de nouvelles disciplines de prises en soins alternatives.
-

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Apports théoriques
- Démonstrations pratiques et mises en situation
- Echanges d'expérience entre professionnels

Contenu de la formation :

- Le toucher-massage dans les soins : ses indications, ses différentes techniques, ses bienfaits et ses risques. Réalisation d'exercices de démonstration.
 - Proposition d'une séance de relaxation en groupe.
 - Découvrir la sophrologie, ses champs d'application et comment elle peut améliorer la qualité de vie.
 - Mettre en pratique ces techniques de sophrologie: respiration consciente/ressentis corporels/relaxation/visualisation positive/bodyscan/ancrage/IRTER/exercices de relaxation dynamique
 - Proposition d'une séance de sophrologie
 - Découvrir le REIKI (Méthode de soin énergétique) : définition, principes et applications possibles.
 - Initiation à quelques exercices pratiques de REIKI
 - Découvrir l'aromathérapie : définition, principes et applications possibles
 - Utilisation pratique de plusieurs huiles essentielles et de leurs bienfaits
-

Intervenants :

- Praticienne diplômée de l'institut de formation Joël Savatofski sur « *Le toucher-massage dans la relation de soin* »
 - Praticienne diplômée en sophrologie
 - Praticien diplômé en REIKI (Maître REIKI)
 - Praticienne diplômée en aromathérapie
-

Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.