

## ▶ Les associations

- Espace Ressources Cancers Litoral (**accès libre et gratuit**) pour les patients et leurs proches avec 9 antennes (Boulonnais, Calaisis et Montreuillois)

**Bureau** : 3, place Navarin 62200 BOULOGNE-SUR-MER

ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h

Accompagnatrices santé

06 19 10 15 83

erc.littoral@gmail.com



**Les Espaces Ressources Cancers,** de lieux d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouverts aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE, GRATUITEMENT, A TOUTES LES ACTIVITÉS :

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</b> pour vous tenir en forme dans les lieux et faire cardio la tâche</p> | <p><b>ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF</b> pour vous orienter les démarches</p> |
| <p><b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> pour retrouver l'estime de soi</p>  | <p><b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</b> pour vous faire aider dans les moments difficiles</p>                |
| <p><b>DIETETIQUE</b> pour retrouver votre plaisir et le plaisir de manger</p>                            | <p><b>SEPARER UNE MENTATION, RELAXATION GUIDÉE</b> pour vous détendre</p>                            |

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région Nord-Pas-de-Calais. Il y a eu donc forcément en près de chez vous.

[www.espaces-ressources-cancers.fr](http://www.espaces-ressources-cancers.fr)

- La ligue contre le cancer :

Permanences à l'Espace Associations Usagers du CHB

les 2ème et 4ème lundi du mois de 14h30 à 15h30

Jean DUBURE

06 63 21 81 05

jdubure@orange.fr

## ORL

Equipe médicale	Docteur Pierrick BOUTE - Chef de service Docteur Jean-Philippe CAMUZET Docteur Joséphine GUISLAIN Docteur Antoine LE TARNEC Docteur Thierry TOURNAY
Equipe paramédicale	Infirmier(ère)s Assistants Médico-Administratives
Cadre de santé	Sidonie MELLIER

IPNS-Communication CHB - septembre 2024

# ORL - OTO RHINO LARYNGOLOGIE

## CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT INFIRMIÈRES ORL

Bucco-pharyngectomie

Pelvi-glossectomie

Glossectomie

Pelvi-mandibulectomie

Vous allez avoir recours à l'une de ces chirurgies ?

L'infirmière est là pour répondre à toutes vos questions.

## CONSULTATIONS INFIRMIÈRES ORL

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer

Rez-de-chaussée

Allée Jacques Monod - BP 609  
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

03 21 99 33 33 Poste 4025

[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)



Vous venez d'apprendre votre maladie cancéreuse au niveau ORL.

Une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire vient d'acter votre traitement qui va nécessiter de la chirurgie.

Pour vous venir en aide, une consultation avec une infirmière vous est proposée afin de vous guider et de répondre à toutes vos questions.

Cette consultation vous permet un temps d'écoute et d'information sur les soins à venir.

Elle reprend les points abordés lors de la consultation médicale, repère vos besoins, vous oriente vers des associations, si besoin. Elle s'assure de votre compréhension et revoit avec vous la suite de votre traitement et de vos prochains rendez-vous.

Ce document va vous aider pour votre prochaine hospitalisation et votre suivi.

## ▶ Les prochaines étapes

### AVANT L'OPÉRATION

Maintenant que le diagnostic et le traitement vous ont été communiqués, nous vous accompagnons dans votre parcours de soins.

- Une consultation avec l'anesthésiste est organisée.
- Vous allez être hospitalisé(e) en chirurgie ORL (4ème étage Ailes 5 & 6) pour une durée de 10 à 20 jours.
- A l'entrée dans le service d'hospitalisation, vous serez préparé(e) pour la chirurgie (rasage, douche, pose de sonde gastrique, perfusion...). Un repas normal vous sera servi le soir avant d'être mis à jeun (à partir de minuit).

### APRÈS L'OPÉRATION

## ▶ La douleur

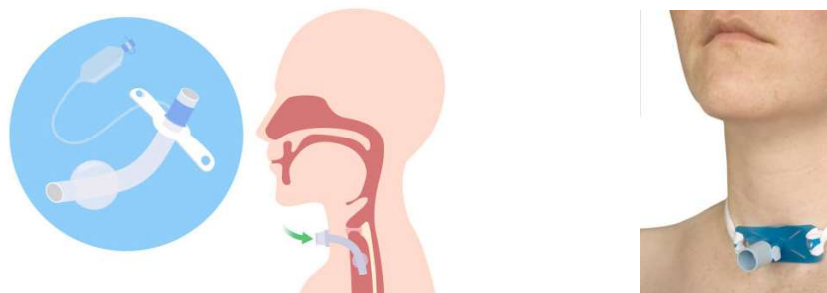
Nous sommes attentifs à votre douleur. Les suites opératoires nécessitent la prise d'antalgiques plus ou moins puissants pour assurer votre confort.

## ▶ La respiration

Votre chirurgien vous a parlé de la trachéotomie. Cela peut vous effrayer, mais cette partie de la chirurgie est **obligatoire**.

En effet, suite à la chirurgie, un œdème post opératoire apparaît et pour vous permettre de respirer convenablement, il est nécessaire de réaliser cette trachéotomie qui est **provisoire**.

Immédiatement après le bloc, vous ne pourrez pas parler mais après 2 ou 3 jours, un changement de la canule vous permettra de parler.



## ▶ L'alimentation

Pour favoriser la cicatrisation et protéger les sutures (réalisées dans la bouche), l'alimentation sera assurée par une sonde gastrique dans un premier temps. Après accord du chirurgien, vous pourrez vous réalimenter progressivement.

## ▶ Le suivi

- A votre sortie, une infirmière à domicile de votre choix prendra le relais des soins classiques (pansements...).
- Un suivi médical sera organisé et une consultation avec votre chirurgien sera planifiée le mois suivant avec un contrôle tous les 3 mois.
- De la radiothérapie peut également venir compléter votre traitement. Dans ce cas vous serez orienté(e) sur le Centre de Radiothérapie Joliot Curie à Saint-Martin Boulogne.