

## ▶ Les associations

- Espace Ressources Cancers Litoral (accès libre et gratuit) pour le patient et ses proches avec 9 antennes (Boulonnais, Calaisis et Montreuillois)  
Bureau : 3, place Navarin 62200 BOULOGNE-SUR-MER  
ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h  
Accompagnatrices 06 19 10 15 83 [erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

**Moi, je viens à l'ERC pour me faire du bien.**

**Les Espaces Ressources Cancers,**  
des lieux d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouverts aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE, GRATUITEMENT, À TOUTES LES ACTIVITÉS :

- ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (pour vous sentir bien dans votre corps et mieux vivre la fatigue)
- ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF, pour vous orienter vers vos démarches
- SOUSS-ENTRETIEN, pour améliorer l'état de sa
- SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, pour vous faire aider dans les moments difficiles
- MÉTIERNE, pour améliorer votre poste et le plaisir de manger
- CONSEILS EN RELATION HUMAINE, pour vous écouter

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région Hauts-de-France. Il y en a donc forcément un près de chez vous **RECHERCHÉZ-VOUS !**

[www.espaces-ressources-cancers.fr](http://www.espaces-ressources-cancers.fr)

**LES MUTILÉS DE LA VOIX**

Aider tous les nouveaux opérés du larynx et leur famille sur le plan moral et psychologique

Sur rendez-vous au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer ou au Centre de l'Espace Associations Usagers (Mail - Chaussée de Rez-de-Chaussée)

RECHERCHÉZ-VOUS !  
Correspondant de l'Unité Hauts-de-France  
03 21 99 33 33  
[lesmutiles@chboulougne.fr](mailto:lesmutiles@chboulougne.fr)

- Les Mutilés de la Voix  
Prendre RDV par mail avec Benoît BLONDY par mail : [blondybenoit@yahoo.fr](mailto:blondybenoit@yahoo.fr)

- La ligue contre le cancer  
Permanences à l'Espace Associations Usagers du CHB  
les 2ème et 4ème lundi du mois de 14h30 à 15h30  
Jean DUBURE 06 63 21 81 05 [jdubure@orange.fr](mailto:jdubure@orange.fr)

## ORL

Equipe médicale  
Docteur Pierrick BOUTE - Chef de service  
Docteur CAMUZET Jean-Philippe  
Docteur GUISLAIN Joséphine  
Docteur LE TARNEC Antoine  
Docteur TOURNAY Thierry

Equipe paramédicale  
Infirmier(ère)s  
Assistants Médico-Administratives

Cadre de santé  
Sidonie MELLIER

IPNS-Communication CHB - septembre 2024

# ORL - OTO RHINO LARYNGOLOGIE

## CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT INFIRMIÈRES ORL

### LA LARYNGECTOMIE TOTALE



Vous allez avoir recours à cette chirurgie ?

L'infirmière est là pour répondre à toutes vos questions.

## CONSULTATIONS INFIRMIÈRES ORL

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer

Rez-de-chaussée

Allée Jacques Monod - BP 609  
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

03 21 99 33 33 Poste 4025

[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)



Vous venez d'apprendre votre maladie cancéreuse au niveau ORL.

Une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire vient d'acter votre traitement qui va nécessiter de la chirurgie.

Pour vous venir en aide, une consultation avec une infirmière vous est proposée afin de vous guider et répondre à toutes vos questions.

Cette consultation vous permet un temps d'écoute et d'information sur les soins à venir.

Elle reprend les points abordés lors de la consultation médicale, repère vos besoins, vous oriente vers des associations, si besoin. Elle s'assure de votre compréhension et revoit avec vous la suite de votre traitement et de vos prochains rendez-vous.

Ce document va vous aider pour votre prochaine hospitalisation et votre suivi.

## ▶ Les prochaines étapes

### AVANT L'OPÉRATION

L'intervention que vous allez avoir s'appelle **la laryngectomie totale**.

Maintenant que le diagnostic et le traitement vous ont été communiqués, nous vous accompagnons dans votre parcours de soins.

- Une consultation avec l'anesthésiste est organisée.
- Vous allez être hospitalisé(e) en chirurgie ORL (4ème étage Ailes 5 & 6) pour une durée de 10 à 20 jours.
- A l'entrée dans le service d'hospitalisation, vous serez préparé(e) pour la chirurgie (rasage, douche, pose de sonde gastrique, perfusion...). Un repas normal vous sera servi le soir avant d'être mis à jeun (à partir de minuit).

### APRÈS L'OPÉRATION

## ▶ La douleur

Nous sommes attentifs à votre douleur. Les suites opératoires nécessitent la prise d'antalgiques plus ou moins puissants pour assurer votre confort.

## ▶ La respiration

Votre chirurgien vous a parlé de la trachéostomie. Cela peut vous effrayer, mais cette chirurgie est obligatoire.

Dû à l'ablation du larynx, un orifice appelé trachéostome sera réalisé. En effet votre trachée sera reliée directement à la peau et ne pourra se refermer. Ce dispositif vous sert dans la respiration. Une canule y sera insérée pour permettre de calibrer l'orifice et réaliser les soins locaux.

Durant votre séjour, l'équipe infirmière du service vous éduquera à la prise en charge de cette canule.

## ▶ Les soins et l'image corporelle

L'aspiration de vos sécrétions ainsi que le nettoyage de la canule vous seront appris. Le but étant de vous rendre autonome pour le retour à domicile.



## ▶ L'alimentation

Pour favoriser la cicatrisation et protéger les sutures (réalisées dans la bouche), l'alimentation sera assurée par une sonde gastrique dans un premier temps. Après accord du chirurgien, vous pourrez vous réalimenter progressivement.

## ▶ Le suivi

- A votre sortie, une infirmière à domicile de votre choix prendra le relai des soins (pansements...).
- Un suivi médical sera organisé et une consultation avec votre chirurgien sera planifiée le mois suivant avec un contrôle tous les 3 mois.