

L'hospitalisation de jour de rééducation

L'hôpital de jour permet une rééducation pluridisciplinaire des blessures liées au sport. Associant kinésithérapie, activité physique adaptée, balnéothérapie, ergothérapie, ce service permet une prise en charge rapide et intensive des troubles pour une récupération optimale.

Cette rééducation s'adresse aux sportifs valides, mais également handisport débutant ou confirmés.

Indications :

- Suites opératoires complexes.
- Nécessité d'une intensité de soin élevé.
- Nécessité d'une surveillance médicale.

Modalité :

Rendez-vous préalable à l'hospitalisation : **Dr Caudin.**



Docteur CAUDIN - Médecin
Equipe pluridisciplinaire

Tél : 03 21 99 30 54

Fax : 03 21 99 31 37

Mail : sec_mpr@ch-boulogne.fr

IPNS communication CHB - août 2024

CENTRE DE RÉÉDUCATION ET DE RÉADAPTATION

MÉDECINE DU SPORT



Médecine du SPORT

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer
Centre de Rééducation et de Réadaptation
Allée Jacques Monod - BP 609
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

Tél : 03 21 99 30 54

www.ch-boulogne.fr



Au Centre Hospitalier, **le service de Médecine Physique et de Réadaptation** accompagne les sportifs de haut niveau et amateurs. Cette prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins du sport, kinésithérapeutes, professeurs d'activité physique adaptée, ergothérapeutes, psychomotriciens...

Elle s'appuie également sur un plateau technique moderne de 1000 m² ainsi qu'un espace de balnéothérapie et une unité d'hospitalisation de jour pour la rééducation intensive.

Le suivi du sportif

- Certificat d'absence de contre-indication : examen médical, ECG.
- Suivi médical réglementaire du sportif de haut niveau : bilan diététique, recherche de surentrainement, bilan psychologique.
- Consultation de prévention et d'accompagnement dans la pratique : bilan physique, diététique, tests isocinétiques.
- Accompagnement dans la pratique du parasport.

La prise en charge du sportif blessé

- Pathologies ostéo-articulaires liées au sport : tendinopathie, entorse, fractures de fatigue...
- Pathologie médicale : fatigue à l'effort, troubles digestifs...
- Rééducation post-chirurgicale : fractures, chirurgie de ligament croisé...
- Mésothérapie, médecine manuelle...

L'accompagnement des clubs professionnels et structures sportives de la Côte d'Opale

- Bilan médical de début de saison.
- Suivi des blessures, coordination des soins.
- Actions de prévention.

Les tests isocinétiques

Le service de Médecine Physique et de Réadaptation de Boulogne-sur-Mer est parmi les seuls du secteur à bénéficier d'un **appareil d'isocinétisme**, à visée de bilan mais également de rééducation.

Cet appareil permet d'évaluer la force des muscles autour d'une articulation (genou, épaule, cheville) et de vérifier l'équilibre entre les muscles antérieurs et postérieurs, et entre le côté droit et gauche.

Objectifs :

- Prévention des déchirures musculaires, blessures articulaires.
- Optimisation de la performance.
- Evaluation post-opératoire de ligamentoplastie de croisé antérieur.
- Evaluation des capacités avant retour à la compétition.

Modalités :

Consultation médicale préalable : **Dr Caudin**.

Acte non remboursé à visée de prévention des blessures et de performance : **65,11 euros**.

