

Annonce en cancérologie et soins de support

Signification des couleurs des différents rubans



Rose
Moëlle osseuse



Rouge
VIH



Rose
Sein



Orange
Rein



Jaune
Sarcome / Os



Lavande
Tous les cancers



Bleu foncé
Colon



Bleu clair
Prostate



Menthe
Lymphome



Vert
Foie



Pêche
Utérus



Or
Enfants



Blanc
Poumon



Gris
Cerveau



Noir
Mélanome

Vous accompagner ainsi que vos proches
tout au long de votre parcours de soins

ÉQUIPE DE SOINS DE SUPPORT

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer

Allée Jacques Monod - 62321 Boulogne-sur-Mer cédex

Tél. 03 21 99 31 24

www.ch-boulogne.fr



Tous ces services sont gratuits

(sauf les consultations médicales prises en charge selon les règles de l'Assurance Maladie)

La Consultation infirmière d'annonce

Vous pouvez bénéficier d'une consultation infirmière quelques jours après l'annonce par le médecin de votre cancer en prenant rendez-vous au **03 21 99 31 24**.

Ce temps d'échange avec l'infirmière vous permet d'exprimer vos émotions, vos craintes, vos doutes et vos questions sur la maladie. Si vous le souhaitez, vous pouvez être accompagné(e) d'un proche.

Vous pourrez ainsi échanger de nouveau sur les informations énoncées par le médecin concernant le déroulement des soins, les démarches administratives indispensables (ex : arrêt de travail, prise en charge en ALD*...) et parler des problèmes sociaux, familiaux ou psychologiques que vous pourriez rencontrer.

Il permettra aux soignants d'être à votre écoute pour mieux vous accompagner dans votre parcours de soins et vous orienter si vous le souhaitez vers la personne ou le service qui peut vous aider.

L'infirmière d'annonce vous expliquera la planification de vos divers rendez-vous, vous transmettra des documents concernant votre maladie.

Vous pourrez la joindre par téléphone si une question vous préoccupe et ce, tout au long de votre traitement.



Carine, Céline, Aurélie et Delphine (infirmières soins de support)
vous reçoivent sur rendez-vous et sont joignables au **03 21 99 31 24**.

* affection longue durée

Les soins de support sont des soins complémentaires aux traitements spécifiques du cancer. Ils assurent au patient la meilleure qualité de vie possible tout au long de sa maladie et même après.

Voici la liste des principaux soins de support existants au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer. Toutefois, elle n'est pas exhaustive et sera adaptée à vos besoins et attentes.

Onco

psychologie

entretien de soutien
pour vous et vos proches

 03 21 99 30 13

Service social

renseignements sur votre
arrêt de travail, sur les aides
possibles, etc.

 03 21 99 30 05

Stomathérapie

conseils et soins spécifiques :
plaies, cicatrisation,
stomies...

 03 21 99 33 40

Douleur

Consultation spécifique de
prise en charge de la douleur

 03 21 99 31 94

Nutrition

conseils pour votre
alimentation

 03 21 99 33 33
poste 8001

Art thérapie

activité créative adaptée

 03 21 99 32 18

SOINS DE SUPPORT

Socio esthétique

conseils et soins de confort

 03 21 99 33 33
poste 4226

Soins Palliatifs

soins pour maintenir
le confort et la qualité de vie

 03 21 99 32 28

Addictologie

aide à l'arrêt du tabac
(et autres addictions)

 03 21 99 33 33
poste 4530 ou 4534

Education Thérapeutique

- Activité Physique Adaptée si vous souhaitez garder une activité physique pendant et après votre traitement
- Le Cancer, le traitement et après
- Aplasie et chimiothérapie

 03 21 99 31 40

Le Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer fait partie d'un Centre de Coordination en Cancérologie (3C), avec quatre établissements de santé du littoral. Il s'agit du « 3C des 3 Caps ». Un 3C évalue la qualité de la prise en charge, de tout patient lors de l'annonce d'un cancer et de son suivi tout au long de la maladie.



* Clinique "LES ACACIAS" * Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil
* Centre Hospitalier de Boulogne * Centre Hospitalier de Calais
* Centre Hospitalier de la Région de Saint-Omer

Chaque patient doit pouvoir bénéficier de :

- un avis médical concerté grâce au passage de son dossier en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP),
- de la remise d'un Programme Personnalisé de Soins (PPS) planifiant l'enchaînement des traitements,
- un dispositif d'Annonce et de Soins de support.

Les professionnels sont en évaluation permanente de leurs pratiques (respect des délais de prise en charge, des protocoles standards, etc.), afin de vous garantir une prise en charge optimale.

Associations

En complément aux soins de support, d'autres dispositifs existent :



- **l'Espace Ressources Cancéris** : un lieu d'écoute et d'information proposant des activités et des soins de support. Un service d'intérêt général (**gratuit pour les usagers**) situé 3, place Navarin à Boulogne-sur-Mer.

☎ 03 21 99 34 65 - 06 19 10 53 83



- **La Ligue contre le cancer** : les bénévoles partagent leur propre expérience.

☎ 06 63 21 81 05



- **Les Dragon Ladies** : propose de l'activité physique adaptée qui réunit les femmes atteintes d'un cancer du sein, en phase de rémission ou guéries pour pagayer ensemble sur un bateau.

☎ 06 80 77 34 62

Pour obtenir des renseignements, prendre un rendez-vous de consultation ou toute autre demande, nous sommes à votre disposition. En cas d'absence, merci de laisser un message avec vos coordonnées, nous vous rappelons dès que possible.

Infirmières soins de support

☎ **03 21 99 31 24**