

**Dates et Lieu de Formation :**

**DE 8H30 A 16H30**

**09-10-11 OCTOBRE 2024**

**03-04-05 AVRIL 2024**

**13-14-15 NOVEMBRE 2024**

**29-30-31 MAI 2024**

**04-05-06 DECEMBRE 2024**

Au

Centre de Formation aux Métiers de la Santé  
du Centre Hospitalier – Rue Jacques Monod – BP 609  
62321 BOULOGNE SUR MER CEDEX

*Merci de nous contacter pour obtenir les conditions d'accueil et  
d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap*

**CONTACTS**

Coordonnateur de projet : Delphine BOUCHER Tél. : 03.21.99.32.54

Secrétariat : 03.21.99.30.61 Fax : 03.21.99.38.92

Mail : [d.boucher@ch-boulogne.fr](mailto:d.boucher@ch-boulogne.fr)

<http://www.ch-boulogne.fr/cfms/ifsi-ifas/formation-continue-2>



Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/](http://www.facebook.com/ifsiboulognesurmer/)



F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E

# MANUTENTION MANUELLE DES MALADES ET DES HANDICAPES

Durée de la formation : 21 Heures de 08h30 à 16h30

Coût de la formation : 4600 € pour un groupe de stagiaires  
: 400 € par stagiaire

Nombre de participants : 12 maximum  
06 minimum

SIRET : 2.66.209.402.000.20

Numéro de Déclaration d'Activité : 3162 P 00 2562

Numéro d'enregistrement Organisme de DPC : 2279

Mis à jour le 19/01/2024

### Textes de référence :

Directive du Conseil 90/269/CEE du 29 mai 1990 concernant : « Les prescriptions minimales de sécurité et de santé relatives à la manutention manuelle des malades et handicapés »

---

### Participants et Prérequis : aucun prérequis

Professionnels de santé (infirmiers, aides soignants, auxiliaires de vie, aide-médico-psychologiques) des secteurs de soins hospitaliers et extra-hospitaliers.

Il faut prévoir une tenue adaptée aux exercices pratiques.

---

### Objectifs de la formation visant le développement des aptitudes et des compétences du stagiaire:

Acquérir un savoir faire à mettre en œuvre dans une double perspective : faciliter la tâche du soignant en préservant sa sécurité et favoriser l'activité du soigné

Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant :

Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires

Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées

Contribuer à la qualité du soin

### Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démonstration des aides de manutention manuelle et des aides techniques
- Mises en situations en chambre de patient avec le matériel habituel des patients et des soignants
- Echanges entre participants et formateurs sur les pratiques recommandées

### Contenu de la formation :

- Notions théoriques :
    - principes de la méthode (concept d'ergomotricité)
    - notions d'anatomie et biomécanique
    - troubles musculo-squelettiques ( TMS ) et habiletés gestuelles
  - Analyse des tâches, des divers déplacements indispensables à la pratique des soins
  - Apprentissage par déplacements spontanés
  - Apprentissage de fondamentaux en postures et gestes utilitaires
  - Travaux d'Éducation Gestuelle Spécifique : Exercices et tâches réalisés le plus souvent dans les institutions :
    - les rehaussements
    - les redressements...en modes passif et actif
  - Applications cliniques : en simulation et mise en application
- 

### Intervenants :

Une animatrice formée en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômée SIFAM (Service Information Formation Active aux Manutentions) de Montpellier et /ou un animateur formé en gestes et postures (IRFA) et en manutention des malades, diplômé SIFAM et ayant un D.U. en manutention.

### Evaluation et délivrance de l'attestation :

- Evaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation par le stagiaire.
- Validation par le formateur des différentes tâches exécutées par le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation d'assiduité à la session de formation