

# LA GAZETTE

## OCTOBRE ROSE



Centre Hospitalier  
Boulogne sur Mer

Bulletin d'informations « Boulogne Rose » - Octobre 2023 - # 03

### LABEL 2023

## « Boulogne Rose »



La lutte contre le cancer du sein est une affaire de tous les jours et Octobre Rose permet, depuis 28 ans, de focaliser les esprits et les dons sur ce fléau qui affecte bien trop de femmes chaque année. Rappelons-le encore une fois, un dépistage régulier et une vigilance accrue augmentent les chances de guérison en cas de détection d'un cancer. Tout au long de ce mois d'octobre, les services spécialisés du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer, la CPAM, l'association Sein'vestir pour la Vie, et de nombreuses autres associations, se mobilisent pour vous apporter toutes

les informations nécessaires. Rejoignez-nous sur l'une

des nombreuses manifestations proposées à l'occasion de cette édition 2023 ! Et venez découvrir notre nouvelle Boulonnaise, effigie du label « Boulogne Rose » depuis 2021. La Boulonnaise 2023 se dévoile un peu plus et intègre la dimension Arts et Culture, chère à notre belle Ville. C'est aussi le thème de cette édition 2023, un symbole, un message de vie.

**Prenez soin de vous.**

### Et si vous arboriez les couleurs de Boulogne Rose ?

Le badge 2023 reprend le nouveau visage de la belle Boulonnaise ornée d'une coiffe artistique. Vous pouvez l'acquérir lors des événements organisés dans le cadre d'Octobre Rose ou auprès des partenaires organisateurs.

**BADGE\* = 2€**

\*Les dons collectés permettront d'améliorer le confort des patientes



## SOMMAIRE

Editorial	2
Octobre Rose 2022	3
Retour en images	4
L'Art-thérapie	5
Programme	6 - 7
Focus	8

### La Gazette d'Octobre Rose

**Directeur de publication :**  
Frédéric CUVILLIER

**Conception et mise en page :**  
Service Communication

**Rédaction et photos :** Les services communication Ville et CHB

**Tirage :** 1 000 exemplaires



# Partenaires 2023



## éditorial

### Éclairer, Sensibiliser, Unir

La bataille contre le cancer du sein demeure un pilier essentiel de notre santé publique. C'est pourquoi la Ville de Boulogne-sur-Mer, en partenariat avec le Centre Hospitalier et les acteurs engagés, se mobilise inlassablement chaque année pour transformer l'initiative « Octobre Rose » en un événement fédérateur d'envergure, marqué par une multitude de manifestations significatives.

Une fois de plus, les associations dévouées à la lutte contre le cancer, celles qui se battent au quotidien pour soutenir et guider les femmes confrontées à cette maladie dévastatrice, ainsi que les institutions partenaires, se tiendront solidement unies lors de cet événement. Leur engagement indéfectible mérite une gratitude sincère.

C'est pourquoi je vous invite chaleureusement à vous joindre à nous lors de cette nouvelle édition d'Octobre Rose, en participant activement aux moments forts qui jalonnent tout le mois d'octobre.

Frédéric CUVILLIER  
Ancien Ministre  
Maire de Boulogne-sur-Mer  
Président de la CAB  
Président du Conseil de Surveillance  
du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer



retour  
sur octobre rose 2022

**13 970 €** ▶  
récoltés en 2022 !



### T'as ton Tototte Bag ?

Les manipulatrices radio du service Mammographie du Centre Hospitalier ont imaginé un Tote Bag un peu spécial. Aussi joli qu'utile, le Tototte Bag rappelle aux femmes l'importance du dépistage. Ce sac en tissu (made in France et local), brodé aux couleurs d'Octobre Rose, a été pensé pour leur permettre de ranger leurs résultats d'exams indispensables au radiologue afin de ne pas les oublier à la prochaine mammographie.



### Mission cocooning

Améliorer le confort des patientes hospitalisées durant leur chimiothérapie est un objectif constant. Des plaids ont ainsi été achetés, grâce à vos dons, et sont donnés afin de les réchauffer durant leur traitement. A cela s'ajoutent des lots de produits cosmétiques adaptés. Il est important pour les patientes de continuer à prendre soin d'elle et en toute sécurité avec des produits adaptés.



### Un accueil plus cosy

Le Centre Hospitalier continue de réinvestir vos dons pour offrir à ses patientes des conditions de prise en charge optimales.

Avec le concours de Leroy Merlin Saint-Martin-Boulogne et par le biais d'un chantier solidaire, la salle des Familles du Service Oncologie a été rénovée et aménagée. Les patients et leurs proches peuvent profiter de cet espace apaisant et chaleureux qui permet d'oublier l'environnement hospitalier.

Le bureau des infirmières de Soins de Support a également été relooké.





Journée d'information dans le hall du CHB



Intervention du CHB sur l'autopalpation à Nausicaà



Remise de chèque par Leroy Merlin St-Martin Boulogne



L'équipe du chantier solidaire de Leroy Merlin



## L'ART-THÉRAPIE

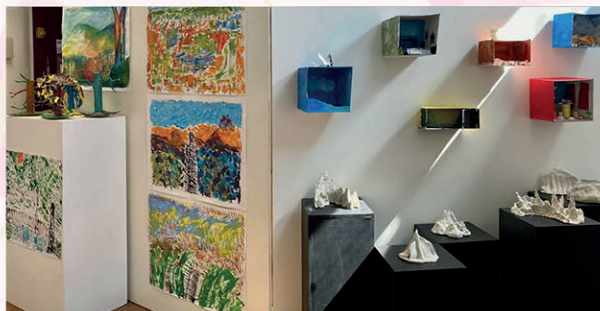
### Créer à des fins thérapeutiques

**Saviez-vous que le Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer propose des ateliers d'art-thérapie ? Cet accompagnement original, lié à la notion de plaisir, favorise l'expression, la communication et la relation.**

Les arts ont de nombreuses vertus. Les bienfaits ne sont plus à démontrer auprès des malades. C'est dans cet objectif qu'a émergé la fonction d'art-thérapeute. Aude Hennion (en médaillon), art-thérapeute au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer, intervient notamment dans le service oncologie.. La professionnelle prend en compte les besoins et les attentes des patients, détermine des objectifs thérapeutiques (plaisir, détente, expression non verbale...) afin de leur suggérer une activité créative adaptée.

**Vous êtes entre deux cures ou en post-cure et vous souhaitez tester l'art-thérapie ?** Aude Hennion propose des ateliers collectifs et gratuits les lundis de 14h15 à 16h15 à l'Ecole Municipale d'Arts de Boulogne-sur-Mer (tous âges). Voici en images quelques exemples du travail réalisé lors de ces ateliers.

**Aude HENNION** : 03.21.99.32.18/06.74.38.03.13 - a.hennion@ch-boulogne.fr



# PROGRAMME

## édition 2023

### • Jeudi 28 et vendredi 29 septembre

#### INTERVENTION DANS LE CADRE DES JOURNÉES DON DU SANG

à la Faiënerie

Stands d'informations avec la présence des manipulatrices radio du CHB, de la CPAM et de l'ERC Littoral.

Salle de la Faiënerie de 9h à 17h

### • Mardi 3 octobre TEMPS FORT DE L'ÉDITION 2023 OCTOBRE ROSE

**INTERVENTION** de l'association Sein'vestir pour la Vie au Lycée Cazin

**SENSIBILISATION** des élèves et atelier d'autopalpation à 10h, salle des Pipots. Actions toute la journée et exposition rétrospective.

**DÉJEUNER THÉMATIQUE** préparé par les élèves de la section cuisine du lycée Cazin

Ouvert uniquement aux lycéens et au personnel du lycée Cazin

#### **SPECTACLE « LES DÉPISTEUSES »**

par la Cie la Belle Histoire

Durée 50 min puis échanges avec un professionnel de santé.

Au Carré Sam, Place d'Argentine.  
14h30. Ouverture des portes à 13h45. Gratuit

### **SOIRÉE PRIVILÈGE\* « GÉNÉROSE'ITÉ » À NAUSICAA**

La culture sera à l'honneur lors de cette soirée. Diverses représentations de chant, danse, musique, théâtre, défilé sont prévues.

Avec la présence du Conservatoire du Boulonnais ; La Revue Boulonnaise, la créatrice de mode Emma Boutoille, la chorale de Condette « Condetae Cantores », le chanteur Maxime Raux...

Création d'une sculpture en terre cuite en live par l'association Cœur 2 Femme en rapport avec la mer et mise aux enchères ensuite.



Nausicaä, devant la Grande Baie – 19h30  
\*10 euros. Fonds reversés à l'Hôpital de Boulogne-sur-Mer. Restauration. Réservation en ligne [www.nausicaa.fr](http://www.nausicaa.fr)

### • Tout le mois d'octobre

#### **GRAND JEU DES TOTOTTES**

par l'association Talents d'Aiguilles 2.0  
Retrouvez les 12 Totottes dissimulées dans les vitrines des commerçants boulonnais et gagnez des lots par tirage au sort. Les coupons de jeu seront à retirer chez les commerçants, en Mairie, au CHB, ou encore à la CPAM.

### • Mardi 10 octobre

#### **JOURNÉE DE SENSIBILISATION DANS LE HALL DU CHB**

Stands d'informations et de ventes. Présence des équipes de mammographie, d'oncologie et des associations partenaires (ERC Littoral, CPAM, Talents d'Aiguilles 2.0, Cœur 2 Femme, Le CSC Nautilus, Dragon Ladies)

Hall du CHB de 10h à 16h

### • Jeudi 12 octobre VENTE D'OBJETS CONFECTIONNÉS PENDANT LES ATELIERS SOLIDAIRES SANTÉ

du CSC Le Nautilus

Hall de l'Hôtel de ville de Boulogne-sur-Mer.

## • **Vendredi 13 octobre**

**VENTE DE ROSES** dans le hall du CHB  
Par le Rotary Boulogne Côte d'Opale.

Hall du CHB de 9h à 16h.

## • **Samedi 14 octobre** **LE MATCH ROSE SOMB - HYÈRES TOULON**

Pack 1 place + un verre de crémant + 1 écopup pour 10 euros

Palais des Sports Damrémont 20h

## • **Dimanche 15 octobre** **MARCHE ROSE AUTOUR DES BERGES DE LA LIANE**

**Color run en musique et dans la bonne humeur !**

- 9h30 : **échauffement** avec Romain Accary
- 10h : **course ou marche** en fonction de vos capacités

**N'oubliez pas votre accessoire rose !**

**SUR LA THÉMATIQUE DES ARTS URBAINS**, différentes démonstrations vous seront proposées tout au long du parcours :

(Freestyle foot, basket, trottinettes, hip hop, grapheurs, street work out...)

**VILLAGE ASSOCIATIF ROSE** (Service imagerie, oncologie, CFMS, Nail art, ERC Littoral, CPAM, Talents d'Aiguilles 2.0, Cœur 2 Femme, Association des Donneurs de Sang, Alliance Galactique du Boulonnais, MACEP, Dragon Ladies)

**VENTE DE GOODIES, CRÊPES, CAFÉS, CHOCOLATS CHAUDS COCKTAIL ROSE OFFERT** par la MACEP.  
Ventes diverses au profit du CHB

**BAPTEMES DE DRAGON BOAT PROPOSES PAR LE BOULOGNE CANOE KAYAK**

Durant toute la journée, des démonstrations de sports seront proposés. A 12h, profitez d'un moment convivial autour d'un barbecue

Berges de la Liane – gratuit

## • **Jeudi 19 octobre**

**L'ESPACE MAËS VOUS DONNE RENDEZ-VOUS** dans le hall de l'Hôtel de Ville pour une vente de leurs créations.

Hall de l'Hôtel de ville de Boulogne-sur-Mer.  
Toute la journée

## • **Jeudi 19 et vendredi 20 octobre**

**VENTE D'OBJETS CONFECTIONNÉS PENDANT LES ATELIERS SOLIDAIRES SANTÉ** du CSC le Nautilus.

Centre Socio-Culturel Le Nautilus, 4 rue du Déroit à Boulogne-sur-Mer

## • **Vendredi 27 octobre**

**FLUO FIT'S OCTOBRE ROSE** par les associations DSU et Ufolep  
Découvrez le fitness sous les néons.  
Exposition quiz sur la thématique octobre rose, selfies, vente de t-shirts, bijoux...  
Temps convivial, petite restauration.  
Possibilité de faire un don libre.  
Dress Code : t-shirt blanc ou fluo

Salle du Chemin Vert, espace « rencontre » au 1er étage - De 17h à 21h

## • **Du vendredi 20 au lundi 30 octobre**

**EXPOSITION PHOTOS «AU SEIN DE L'ART »** réalisée avec les adhérentes de l'Espace Maës.

Hall de l'Hôtel de Ville de Boulogne-sur-Mer.



## LE DÉPISTAGE

# pour qui ? pourquoi ? quand ?

**La mammographie est recommandée aux femmes dès 50 ans en raison de l'augmentation du risque de cancer du sein chez les quinquagénaires. Mais pas que. En fonction de vos antécédents familiaux et personnels ou de votre mode de vie, il est préférable de rester vigilant. Alors on se fait dépister quand ?**

Les autorités de santé recommandent de se faire dépister dès l'âge de 50 ans. Parce que près de 80% des cancers du sein se développent après cet âge. Vous avez 50 ans ou plus, vous recevrez un courrier d'invitation du CRCDC des Hauts de France (Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers) vous invitant à vous faire dépister gratuitement auprès d'un radiologue agréé. Ce dépistage devra être régulier à raison d'1 mammographie tous les 2 ans. Majoritairement, 910 femmes sur 1000 ne détecteront aucune anomalie lors de cet examen.

**59 000**  
nouveaux cas  
sont diagnostiqués  
chaque année  
en France.

**IMPORTANT** - Dans tous les cas, consultez si vous remarquez des changements inhabituels de vos seins (apparition d'une boule, grosseur dans le sein ou sous l'aisselle, modification de la peau ou de l'aréole, écoulement, changement de couleur, changement de forme). Que vous ayez 50 ans ou moins et même si ces changements interviennent dans l'intervalle des 2 ans recommandé entre chaque mammographie. **Un cancer dépisté tôt, avant les symptômes, augmente les chances de guérison (guérison dans 9 cas sur 10) et nécessite en général, des traitements moins lourds et moins agressifs.**

### Et avant 50 ans ?

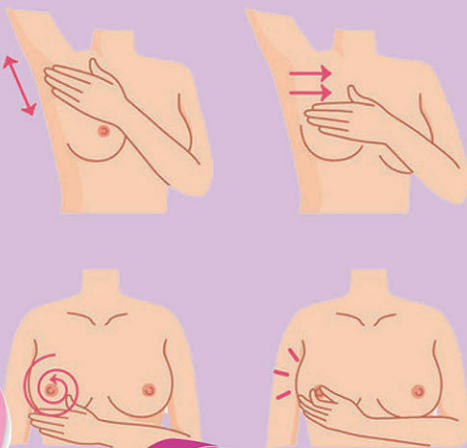
Avant 50 ans, vous pouvez évidemment vous faire dépister. En cas de doute et/ou pour vous rassurer, n'hésitez pas à demander des renseignements à votre médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme. Ils peuvent pratiquer un examen clinique avant de vous orienter si nécessaire.

**Observez vos seins, palpez-les régulièrement !**

**Faites-les examiner une fois par an par un médecin**

**La mammographie est remboursée à 100% par la Sécurité Sociale sans avance de frais.**

## APPRENEZ À CONNAÎTRE VOTRE CORPS



Connaître son corps est la première étape d'un dépistage réussi. Il est important d'apprendre à voir les évolutions, les changements que le temps opère afin de détecter des anomalies qui pourraient apparaître...

Il est donc important pour chaque femme de pratiquer l'Autopalpation !

Une fois par mois il faut observer sa poitrine dans un miroir et par la suite pratiquer une palpation avec les doigts au niveau de la poitrine sans oublier les creux axillaires et le haut du buste en remontant jusqu'aux clavicules.

**Tout le mois d'octobre, venez découvrir notre buste réaliste et apprenez à réaliser les bonnes pratiques d'autopalpation !**