

LA MEILLEURE CONTRACEPTION EST CELLE QUI VOUS CONVIENT !

Utiliser une méthode adaptée,
c'est faire le choix
d'une contraception plus efficace.



Les équipes du CHB (sages-femmes, gynécologues et urologues) sont à votre disposition pour vous aider et vous accompagner dans le choix de votre contraception.

CENTRE HOSPITALIER DE BOULOGNE-SUR-MER

Allée Jacques Monod - BP 609
62321 Boulogne-sur-Mer Cédex

www.ch-boulogne.fr



CONTRACEPTION HORMONALE,

LA CONTRACEPTION HORMONALE



Implant :

bâtonnet cylindrique inséré sous la peau du bras sous anesthésie locale. Il peut être laissé en place pendant 3 ans (T = 99,9%, P = 99,9 %)*.



Stérilet :

système hormonal placé à l'intérieur de l'utérus. Efficace durant 3 à 6 ans selon le modèle (T = 99,8 %, P = 98,9 %)*.



Pilule :

comprimé à prendre quotidiennement à heure fixe pendant 21 jours ou en continu (T = 99,7 %, P = 91 %)*.



Patch contraceptif :

un patch par semaine à coller soi-même sur la peau pendant 3 semaines puis une semaine de pause (T = 99,7 %, P = 91 %)*.



Anneau vaginal :

anneau souple à poser soi-même à l'intérieur du vagin. Il doit être laissé en place 3 semaines puis une semaine de pause (T = 99,7%, P = 91 %)*.

LA CONTRACEPTION NON HORMONALE



Stérilet :

dispositif au cuivre placé à l'intérieur de l'utérus. Efficace durant 5 à 10 ans selon le modèle (T = 99,4 %, P = 98,9 %)*.



Diaphragme :

coupelle en silicone ou en latex à placer soi-même à l'intérieur du vagin. Il s'utilise associé à un produit spermicide (T = 94 %, P = 88 %)*.



Préservatif masculin :

se déroule sur le pénis en érection avant la pénétration (T = 98 %, P = 85 %)*.



Préservatif féminin :

gaine munie d'un anneau souple aux deux extrémités qui se place dans le vagin. Peut être mis en place plusieurs heures avant le rapport (T = 95 %, P = 79 %)*.



Spermicides :

gel, ovule et éponge à placer à l'intérieur du vagin quelques minutes avant chaque rapport détruisant ainsi les spermatozoïdes. Seule l'éponge est efficace pendant 24 heures (T = 82 %, P = 78 %)*.



Cape cervicale :

dôme en silicone ou en latex à placer soi-même à l'intérieur du vagin qui vient recouvrir le col de l'utérus (T = 73,1 %, P = 68 %)*.

Ils sont
RÉUTILISABLES

Le diaphragme et la cape cervicale peuvent être posés au moment du rapport sexuel, mais aussi plusieurs heures avant et doivent être gardés pendant 8 heures après le rapport.

Ils sont à
USAGE UNIQUE

Les préservatifs sont les seuls moyens de contraception qui protègent du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles.

LA CONTRACEPTION DÉFINITIVE



Vasectomie :

la stérilisation masculine est un acte chirurgical réalisé par un médecin (T = 99,9 %, P = 99,85 %)*.



Ligature des trompes :

la stérilisation féminine est un acte chirurgical réalisé par un médecin (T = 99,8 %, P = 99,9 %)*.

L'objectif est d'empêcher de manière définitive la procréation. Ces interventions **SONT irréversibles**.

A l'exception du dispositif intra-utérin qui offre une protection optimale, **les contraceptifs non hormonaux ont une efficacité plus faible.**



LA CONTRACEPTION D'URGENCE

UN PRÉSERVATIF QUI SE DÉCHIRE OU UNE PILULE OUBLIÉE ?

Après un rapport sexuel mal ou non protégé, il existe la contraception d'urgence. C'est une méthode de « rattrapage » face à une situation à risque de grossesse.

Elle est disponible en pharmacie, sans prescription médicale et sans avance de frais, pour toute personne mineure ou majeure depuis le 1er janvier 2023, dans les CPEF (Centres de Planification ou d'Éducation Familiale) et auprès des infirmières scolaires.

Pilule d'urgence : un comprimé pris le plus tôt possible, dans les heures qui suivent le rapport mal ou non protégé, pas au-delà de 3 à 5 jours (T = 95 %)*.

En cas de grossesse non désirée, suite à un échec de contraception, vous pouvez contacter le Centre d'orthogénie.

***T = efficacité théorique :**

lorsque la contraception est utilisée sans problème d'utilisation.

***P = efficacité pratique :**

efficacité prenant en compte les erreurs d'utilisation, les oublis.

Service de GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE

► **Gynécologues et obstétriciens** 03 21 99 30 21 - 03 21 99 37 42

Dr AVLESSI Christophe	Dr DELL'ORO Mathilde	Dr MORGAND Caroline
Dr CALISTRU Olga	Dr DELOIZY Jean-Jacques	Dr PICCARDINO Olivier
Dr CASTELLIER Céline	Dr LOSSOIS Catherine	Dr QUEMENER Julie
Dr CLEANDRE Daniel	Dr MAGRI Keith	Dr SICOT Bérengère

► **Sages-femmes**

BIGOT Frédérique | JEANSON Delphine | LEPRETRE Aurélie | NOWAKOWSKI Amandine

► **Orthogénie** 03 21 99 31 88 (tous les matins de 8h à 12h sauf mercredi)

Service d'UROLOGIE

► **Urologues** 03 21 99 30 29

Dr DELEPAUL Bruno | Dr LAMANDE Nicolas | Dr VAN AGT Guillaume

Service d'ADDICTOLOGIE

► **Aide à l'arrêt du tabac** 03 21 99 39 50