

CHEZ L'ADULTE

SURPOIDS & OBÉSITÉ



<https://obesite-hdf.fr/>

CARDEO

(Centre Ambulatoire de Régulation
en Diabétologie, Endocrinologie et Obésité)

IDE programmation : 03 21 99 34 27

www.ch-boulogne.fr



Vous vous interrogez au sujet de votre poids ?

En pratique, l'estimation de l'excès de poids repose sur le calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC).

L'IMC c'est le poids (en kilos), divisé par la taille (en mètre) au carré :

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids en kg}}{(\text{Taille en m})^2}$$

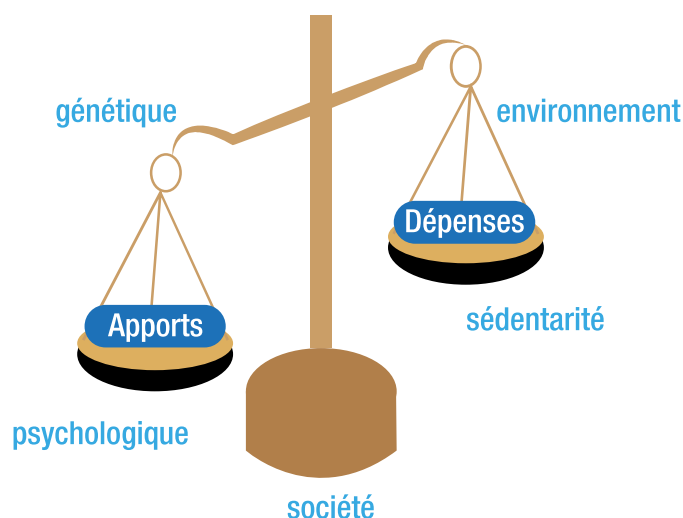
par exemple 98 kg pour 1m70
 $98 / (1.70 \times 1.70) = 33.91$

On considère que si l'IMC est : < ou = à 25, l'IMC est **normal**,
compris entre 25 et 30, il y a **surpoids**,
compris entre 30 et 35, vous présentez une **obésité de grade I**,
compris entre 35 et 40, vous présentez une **obésité de grade II**,
> à 40, vous présentez une **obésité de grade III**.

La balance énergétique est la différence entre ce que l'on mange (les apports caloriques) et ce que l'on dépense.

Lorsque les apports caloriques liés à l'alimentation sont égaux aux dépenses d'énergie, le poids est stable.

Ce sont les activités physiques : professionnelles, quotidiennes et de loisirs qui sont à l'origine des différences de dépenses caloriques d'une journée à l'autre.



Vous vous sentez en difficulté avec votre poids et vous aimeriez engager un suivi

L'origine de l'excès de poids est souvent liée à plusieurs facteurs parmi lesquels on retrouve :

- des facteurs sur lesquels une action est difficile voir impossible :
 - prédisposition génétique
 - variation hormonale chez la femme
 - évènements de la vie
- des facteurs sur lesquels il est possible de modifier son comportement :

habitudes de vie, cadre familial	alimentation, consommation de tabac et d'alcool
sédentarité, activité physique	rythme de travail
éducation, facteurs culturels	régimes restrictifs
alimentation émotionnelle...	

La prise en charge de l'excès de poids est multiple et consiste à agir sur un ou plusieurs de ces facteurs. Il ne s'agit pas d'un régime. Un accompagnement multidisciplinaire correspondant à vos attentes et besoins peut vous être proposé si votre IMC est supérieur ou égal à 30 en hôpital de jour.

Cette équipe multidisciplinaire est composée :

- d'un médecin qui évaluera l'état de santé et le retentissement de l'excès de poids sur l'organisme,
- d'un éducateur médico-sportif qui vous conseillera dans la reprise d'une activité physique adaptée,
- d'une diététicienne qui vous aidera à avoir une alimentation adaptée à vos besoins et à votre mode de vie,
- d'une psychologue qui apportera écoute et accompagnement vis-à-vis de vos difficultés.

Vous pouvez en discuter avec votre médecin traitant qui vous orientera, si nécessaire, vers cette équipe multidisciplinaire.

PARCOURS DE SOINS DU PATIENT EN SURPOIDS OU OBÈSE

Quel parcours de soins ?

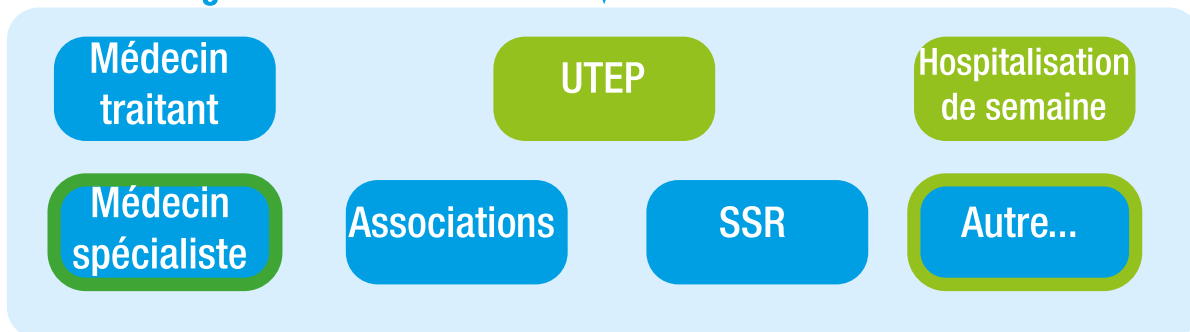
Origine de la demande



Réunion d'information

Hôpital de jour
diagnostic & évaluation

Prise en charge



Hôpital de jour
suivi médical et/ou de la préparation
à la chirurgie

Relais
Médecin traitant

Chirurgie de l'Obésité :
Hôpital de jour bilan chirurgical
Bloc opératoire

Consultation de suivi

Légende : hôpital ville

Tous les jeudis
de 14h à 16h
sur RDV

Une séance d'information gratuite de 30 minutes
a lieu en salle de réunion
au **CARDEO** (rez de chaussée de l'hôpital) - sur RDV

Des professionnels de santé vous présenteront les possibilités de prise en charge et les parcours de soins possibles au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer. Cette séance d'information de 30 minutes permet d'échanger autour du poids et des moyens existants pour vous aider.

N'hésitez pas à participer à cette séance d'information.

Pour plus de renseignements et inscription, contactez

l'Infirmière programmatrice qui répondra à toutes vos questions :

03 21 99 34 27 ou ide-programmation-cardeo@ch-boulogne.fr

PRINCIPAUX INTERVENANTS SPECIALISÉS DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

Docteur Julien COUSTER - Médecin nutritionniste
Docteur Alexandra GUEDENEY - Médecin nutritionniste

Docteur Marie LEPAGE - Médecin endocrinologue
Docteur Agathe POUSSIN - Médecin endocrinologue

Docteur Capucine BRES - Chirurgien digestif
Docteur Jean-Baptiste DEGUINES - Chirurgien digestif
Docteur Raluca MACOVEI - Chirurgien digestif
Docteur Flavien PREVOT - Chirurgien digestif
Docteur Martin SALAZAR - Chirurgien digestif

Docteur Antoine DUMONT - Chirurgien plasticien
Docteur Line KHADDAJ - Chirurgien plasticien
Docteur Benjamin MAETZ - Chirurgien plasticien

Aline LECAILLE - IDEC Centre Spécialisé en Obésité

Hélène GAINARD - Psychologue
Fanny RINGOT - Psychologue

Lucie CLETY - Diététicienne
Manon LANDRON - Diététicienne
Mélanie VASSAL - Diététicienne

Hélène DUFLOER - Educateur sportif
Isabelle LAMOUR - Educateur sportif

Secrétariat CARDEO (hôpital de jour-RDC)	03 21 99 30 34
Secrétariat Nutrition (3ème étage)	03 21 99 32 66
Secrétariat UTEP	03 21 99 31 40
IDE programmation CARDEO	03 21 99 34 27

équipe médicale

équipe paramédicale