

améliorez votre quotidien avec L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Les objectifs de l'éducation thérapeutique sont d'améliorer vos connaissances, vos savoir-faire et savoir-être pour :

- gérer en sécurité votre traitement, soulager vos symptômes,
- permettre de concilier votre projet de vie avec la maladie,
- améliorer votre qualité de vie,
- vous rendre autonome.

Sur prescription médicale, l'équipe pluridisciplinaire de l'UTEP assure des séances d'éducation en entretien individuel et/ou collectif.

Vous pouvez être accompagné d'un proche lors de vos rendez-vous.

Contact : **03 21 99 31 40**

Mail : utep@ch-boulogne.fr