

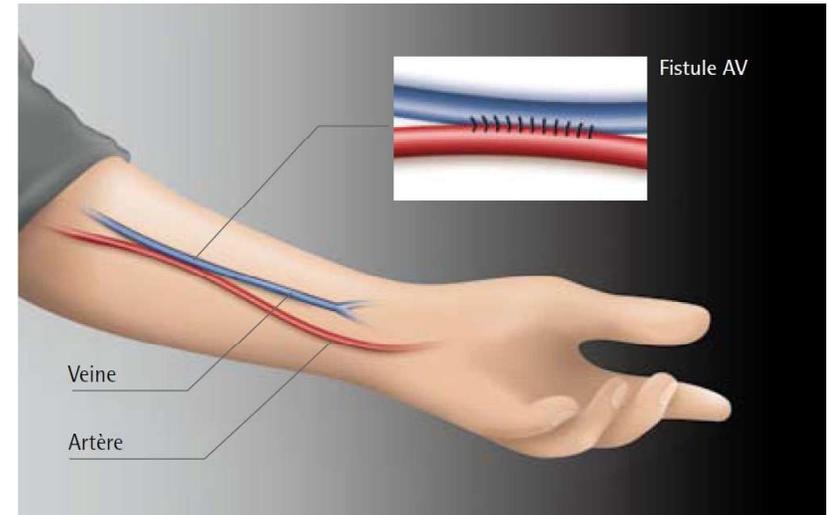


IPNS-Communication - janvier 2023

# VIVRE AVEC UNE FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE

## VIVRE AVEC UNE FISTULE ARTÉRIO-VEINEUSE

Comment prendre soin de mon abord vasculaire qui me permet de dialyser ?



### HÉMODIALYSE

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer  
Allée Jacques Monod - BP 609  
62321 Boulogne sur Mer cédex

Tél. : 03 21 99 30 14

Fax : 03 21 99 38 18

[ide-hemodialyse@ch-boulogne.fr](mailto:ide-hemodialyse@ch-boulogne.fr)

[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)



Pour que l'on puisse faire vos séances d'hémodialyse, le chirurgien crée à **vos bras (gauche si vous êtes droitier, droit si vous êtes gaucher)** une fistule artério-veineuse (FAV) dans laquelle l'infirmier(ère) va planter les aiguilles.

## Qu'est-ce qu'une fistule artério-veineuse ?

La fistule artério-veineuse est l'accès privilégié pour les traitements par hémodialyse (meilleure longévité et moins de complications).

Elle consiste à relier une veine superficielle du bras à une artère la plus proche, de manière chirurgicale sous anesthésie locale.

Sous l'effet de la pression artérielle, la veine se dilate et sa paroi s'épaissit. Au bout de quatre à six semaines, la veine devient suffisamment solide pour tolérer les ponctions répétées.

## Comment je surveille son bon fonctionnement ?

Seul, en écoutant le thrill :

- le thrill, c'est le frémissement de la fistule.

Avec l'aide d'un professionnel de santé :

- le souffle (grâce à un stéthoscope),
- le transonic (c'est un examen qui permet de voir si le débit de ma fistule est correct et s'il n'y a pas de recirculation),
- le doppler (il évalue le débit de ma fistule et permet de détecter s'il y a la présence ou non de thrombus, de sténose...).

## Contrôle journalier de la fistule par :

### - la vue :

vérifier la présence de rougeur, d'hématomes, de gonflement au niveau du membre.

### - l'ouïe :

écoutez le souffle de la fistule qui s'appelle le THRILL (sensation qui ressemble à la perception d'un pouls, d'un souffle puissant).

### - le toucher :

sentez avec votre main si vous percevez bien le THRILL au niveau de votre fistule.

### - le bon sens :

si vous constatez quelque chose d'inhabituel même si cela ne vous semble pas important, n'hésitez pas à nous en faire part le plus vite possible.

## Comment je prends soin de ma fistule ?

### Attention je ne dois pas :

- porter de charge lourde du côté de la fistule (sac de courses, pack d'eau...),
- porter des vêtements trop serrés,
- porter des bracelets ou une montre du côté de la fistule,
- dormir du côté de la fistule,
- exposer ma fistule trop longtemps au soleil,
- gratter ou enlever les croûtes au niveau des points de ponction.

### Attention lorsque je consulte un médecin, ou un(e) infirmier(ère) :

- pas de prise de tension du côté de la fistule,
- pas de bilan sanguin sur la fistule.

## Comment je nettoie ma fistule ?

Tous les jours, lavez votre bras à l'eau et au savon.

Avant chaque dialyse, lavez votre fistule à l'eau et au savon.

L'infirmier(ère) désinfectera votre fistule avec un produit spécifique avant de piquer.

### Notez tout signe d'infection !

Localement, rougeur, chaleur, douleur, écoulement sanguin lié à la dernière ponction, croûtes... sont des signes d'infection, **signalez-les au centre de dialyse !**

## L'éducation thérapeutique

Un programme d'éducation thérapeutique « **Ma vie avec l'hémodialyse** » peut également vous aider à acquérir ou développer des compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie. Parlez-en à l'équipe soignante.