

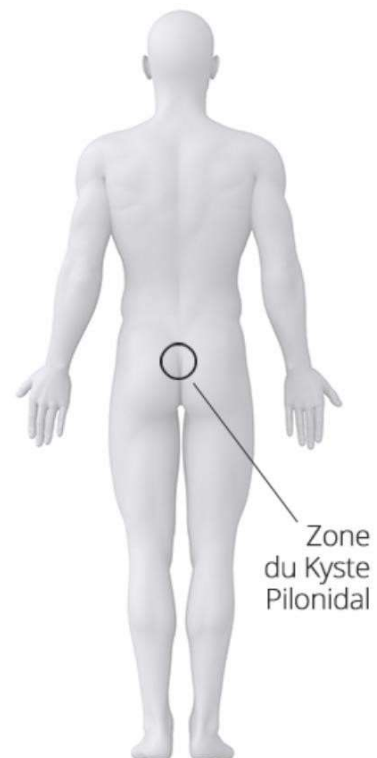
FICHE D'INFORMATION PATIENT EXCISION DE KYSTE PILONIDAL

De quoi s'agit-il ?

Encore appelé sinus pilonidal, il correspond à une inclusion de poils sous le derme, dans la graisse sous-cutanée, responsable d'une réaction inflammatoire. Il siège toujours au même endroit, à la partie haute du pli inter-fessier.

Facteurs de risques et causes

Selon leur étude, la pilosité, le sexe, l'âge et l'origine ethnique sont des facteurs de risque associés à l'apparition d'un kyste pilonidal. Les causes exactes restent encore incertaines. Il semblerait que les hormones, le patrimoine génétique, les poils incarnés ou la pression / friction répétée dans cette zone, jouent un rôle dans la formation du kyste.



En résumé : un jeune homme d'origine Caucasienne, à forte pilosité, en surpoids et travaillant en position assise, aura plus de chance que la moyenne d'être affecté par un kyste pilonidal. Ce risque sera même accentué si dans sa famille proche, d'autres personnes ont été touchées par cette pathologie.

Evolution et prise en charge

L'évolution de cette petite tuméfaction (" boule ") sous-cutanée se fait habituellement vers l'infection sous forme d'un abcès très douloureux. Des poussées infectieuses successives peuvent compliquer progressivement les lésions en créant de nouveaux trajets, de nouvelles poches abcédées.

Il est donc recommandé de traiter tous les sinus pilonidaux qui présentent un trajet jusqu'à un orifice cutané, qu'ils se soient ou non compliqués d'abcès. Le seul traitement efficace à long terme est chirurgical, consistant en l'excision complète des lésions. L'opération a lieu sous anesthésie générale. Une hospitalisation de jour ou de 24 heures est la règle.