## Le peau à peau, un moment privilégié

## **Pour maman**

- Favorise l'allaitement
- Diminue la douleur et le stress
- Stimule la remise en place de l'utérus



**POUR TOUS** 

Favorise le bien-être et la relation parents-bébé



## Pour bébé

- Réaule :
  - la température
  - la glycémie
  - le rythme cardiaque
- Favorise
  - l'immunité
  - le confort
  - le sommeil paisible

