

L'ERC Littoral est porté par :



Financeurs :



Partenaires :



Suivez notre actualité sur  
**ERC Littoral**



**Antenne de Boulogne-sur-Mer**

**3 Place Navarin, 62 200 Boulogne-sur-Mer**

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h45

Et de 13h45 à 17h15

Le mercredi et samedi de 8h45 à 12h45

**03 21 99 34 66**

**erc.littoral@gmail.com**

Coordonnatrices :

Florence LANOY ou Caroline PETITPRE

06 19 10 15 83 - 06 19 10 15 01

**erc.littoral@gmail.com**



- **Boulogne**, 3 place Navarin,  
**Lundi** au **Samedi**
- **Calais**, CPAM, 35 rue Descartes,  
**Mardi** et **Vendredi** : 9h-12h15 / 13h15-16h30
- **Berck**, 2 Rd-point Cottage des Dunes,  
**Mercredi** : 9h-12h / 13h30-17h
- **Sur Rendez-Vous** :
- **Le Portel**, rue Georges Honoré, **Mardi**
- **Desvres**, 38 rue des Potiers, **Jeudi matin**
- **Montreuil**, 29 rue du Thorin, **Vendredi matin**
- **Guînes**, Chi Fou Mi, rue Debonningue, **lundi**
- **Vieille-Eglise**, Ecopôle, 800 rue du Pont d'Oye, **jeudi**
- **Marquise**, 28 Cité des HLM, **lundi**

IPNS – V6 – Février 2022



**Espace Ressources  
Cancers Littoral**

**Ne restez pas seul  
face au cancer !**

L'Espace Ressources Cancers  
vous propose :

- Informations et orientations
- Ecoute et accompagnement
- Rencontres et échanges
- Activités (Physiques,  
Diététiques, Sophro, Yoga, ...)  
(Services gratuits)

**Appelez le :**

**03 21 99 34 66**

## Un lieu pour tous

L'Espace Ressources Cancers propose un accueil personnalisé aux personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse et à leur entourage (conjoint, enfants, ...), mais aussi à toute personne souhaitant s'informer sur le cancer (dépistage, prévention, ...).

C'est un lieu :

- d'accueil et d'écoute (respectant la confidentialité)
- d'information (brochures actualisées), d'orientation et d'accompagnement
- de rencontres et d'échanges (ateliers de soins de support, café-rencontres, actions pour Octobre rose, conférence, ...)

**Accès libre et gratuit.**

## Des activités

L'Espace Ressources Cancers vous propose des activités **de soins de support**, sous forme d'ateliers, animés par des professionnels, qui ont pour objectif global d'améliorer votre qualité de vie durant la maladie.

- Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA)**
- Des ateliers bien être et qualité de vie (Diététique, Sophrologie, Yoga, Socio-esthétique, Réflexologie, ...)
- Des temps de rencontres et d'échanges (café-expression, ou groupe de parole animé par un Psychologue)

## Répondre à vos attentes

Une Coordinatrice vous y accueille et vous informe sur les cancers :

Vous y trouverez :

- Une **écoute** et des réponses à vos questions concernant les cancers et leur prise en charge.
- Des supports d'**information** divers sur les dépistages, les traitements, les conseils diététiques ou de bien-être, les aides matérielles, sociales, juridiques, ...
- Une **orientation** vers des professionnels de santé et les associations et structures locales de soutien et d'aides.