

Les secteurs



Cadre
de santé
Praticien
hospitalier

Hôpital de jour de Psychothérapie

Docteur Souhila BENBELKACEM

Janick LARROCHE

IPNS-Communication - décembre 2021

HOPITAL DE JOUR DE PSYCHOTHERAPIE

HOPITAL DE JOUR Structure intersectorielle des secteurs psychiatriques NORD et SUD



Hôpital de jour de Psychothérapie site Duflos

87, rue de la Paix
62321 Boulogne-sur-Mer cédex

Tél. : 03 21 99 30 39

Fax : 03 21 99 39 28

www.ch-boulogne.fr



Un personnel à votre écoute

Une équipe pluridisciplinaire est là pour vous accueillir.

Elle se compose de psychiatre, psychologue, cadre infirmier, infirmiers diplômés d'état et de secteur psychiatrique, ergothérapeute, assistante médico-administrative et agent d'entretien.

L'ensemble du personnel est tenu au secret professionnel. Il s'engage à observer une discrétion totale sur les faits dont il a connaissance au cours de son activité professionnelle.

Le règlement intérieur est à votre disposition dans le bureau infirmier.

Les conditions d'admission

- Indication du psychiatre traitant, du médecin généraliste ou du psychologue.
- Visite et présentation du service par un membre de l'équipe.
- Entretien avec le psychiatre de l'hôpital de jour et validation de l'indication de la prestation.

Les activités et prises en charge sur prescription médicale

- **Avec orientation psychothérapique :**

- groupes médiatisés par une technique spécifique (par exemple : théâtre, groupes de parole, ...),
- groupes de relaxation physique divers ou psychique (sophrologie, hypnothérapie).

- **Avec orientation de réinsertion et de soutien par :**

le sport, la marche, la gymnastique, les sports collectifs, ... ou par d'autres moyens à valeur de support relationnel : mandala, soins de soi, poterie, percussions, musique, peinture, ...

Les groupes nommés ci-dessus sont donnés à titre indicatif.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.

Les modalités pratiques

- **Accès :**
par bus **Marinéo** ligne **K** (Station Liane) **quai 5**.
- **Ouverture :**
du lundi au jeudi : 9h - 17h,
vendredi : 9h - 16h.
- **Cafétaria :**
à disposition des patients.
- **Restaurant :**
les repas sont pris sur place sur prescription médicale.

Les locaux

L'hôpital de jour du Centre de Psychothérapie dispose de :

- salle vidéo,
- salle de repos,
- salle de soins,
- salle d'accueil pour les patients,
- salle polyvalente,
- bureau Psychiatre et Psychologue,
- bureau Cadre et Infirmier,
- secrétariat,
- locaux pour la réalisation d'ateliers : cuisine thérapeutique, poterie, arts plastiques et soins de soi.



Les indications

Toutes les pathologies psychiatriques de **l'adulte et de l'adolescent à partir de 16 ans**, y compris les états dépressifs.