

# LA GAZETTE

## OCTOBRE ROSE



Bulletin d'informations « Boulogne Rose » - Octobre 2021 - # 01

### NOUVEAU LABEL « Boulogne Rose »



Depuis 26 ans, octobre est le mois de la lutte contre le cancer du sein qui touche 54 000 femmes chaque année. Symbolisé par son ruban rose, il nous rappelle combien le dépistage précoce est important. Il est aussi l'occasion de récolter des fonds pour la recherche médicale mais aussi aider les femmes confrontées à la maladie.

Le nouveau label « Boulogne Rose » souligne la mobilisation de la Ville de Boulogne-sur-Mer et ses partenaires autour de cette cause depuis plusieurs années.

### SOMMAIRE

Editorial	2
Retour sur Octobre Rose 2020	3
Programme	4 - 5
Focus	6 - 7
Recette	7
Partenaires	8

### La Gazette d'Octobre Rose

**Directeur de publication :**  
Frédéric CUVILLIER  
**Conception et mise en page :**  
Service Communication  
**Rédaction :** Sophie WARD  
**Photos :** Guillaume Euchin, - Adobe stock  
**Tirage :** 1 000 exemplaires

### 1 DON = 1 BADGE\*

\*Les dons collectés seront entièrement reversés au Centre Hospitalier de Boulogne





# éditorial

## Informé, dépister, se mobiliser

Octobre Rose à Boulogne-sur-Mer fait chaque année l'objet d'une formidable mobilisation et une solidarité sans faille. Aussi, je tiens à remercier toutes les personnes qui s'investissent pour garantir le succès de cet évènement accessible à tous et qui prend chaque année un peu plus d'ampleur.

Pour cette nouvelle édition, de nombreux partenaires se sont associés à la Ville de Boulogne-sur-Mer et au Centre Hospitalier : Nausicaà, le SOMB, sans oublier les commerçants qui ont souhaité rejoindre cette belle action de solidarité ainsi que de nombreuses associations de lutte contre le cancer mais aussi de soutien et de prévention. L'ensemble des dons récoltés sera mis à profit de l'accompagnement et l'amélioration de la prise en charge des femmes touchées par le cancer du sein.

Aussi, je vous donne rendez-vous- dès le jeudi 30 septembre et durant tout le mois d'octobre, pour unir nos efforts à l'occasion de cette nouvelle édition d'Octobre Rose.

**Frédéric CUVILLIER**  
Ancien Ministre  
Maire de Boulogne-sur-Mer  
Président de la CAB  
Président du Conseil de Surveillance  
du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer



# Opération Pink Bag !

**3 540 € ont été récoltés et reversés au service oncologie du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer**

## Casque de réalité virtuelle pour l'hôpital de jour du CHB

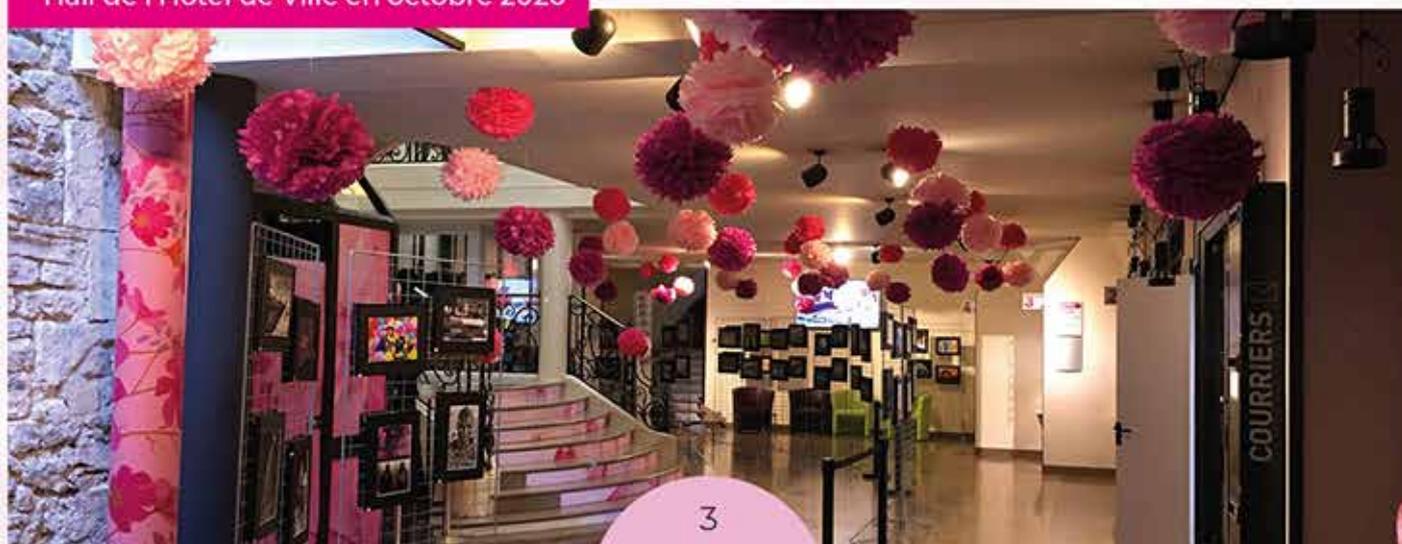
Grâce aux dons récoltés dans le cadre d'Octobre Rose, l'hôpital de jour en oncologie a pu s'équiper d'un casque de réalité virtuelle permettant une meilleure prise en charge de la douleur pour les patients dans le cadre de leur traitement. Immérgé dans une ambiance visuelle et sonore de son choix (plage, milieu



aquatique, forêt...), le patient est plus détendu et oublie le soin qui est en train de se dérouler. Le casque est également utilisé dans le cadre d'une hospitalisation complète par exemple, pour des patients anxieux. Le voyage immersif qu'ils vivent avec le casque permet de réduire leur stress et d'apaiser leurs angoisses.



Hall de l'Hôtel de Ville en octobre 2020



# édition 2021 PROGRAMME



## • Jeudi 30 septembre

Pour l'ouverture d'Octobre Rose 2021, la Ville de Boulogne-sur-Mer et NAUSICAA se sont associés pour proposer au grand public une **SOIRÉE-RENCONTRE** autour de la thématique « **L'OCÉAN, UN REMÈDE BLEU !** »



**POUR  
S'INSCRIRE**

Jeudi 30 septembre 2021 à 19 h 00 – NAUSICAA | Salle Grande Baie  
Avec la participation de :

- Madame **Marie-Lise Bourguet-Kondracki** - Directrice de recherche CNRS Muséum National d'Histoire Naturelle Molécules de Communication et Adaptation des Micro-organismes
- Monsieur **Dominique HEYMANN** - Professeur des Universités - Praticien Hospitalier et Responsable du Centre de Ressources Biologiques à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO) à Nantes

**Gratuit sur inscription - Pass sanitaire et port du masque obligatoires**

## • Vendredi 1<sup>er</sup> octobre

**OPÉRATION DE COLLECTE DE SOUTIENS-GORGE**  
dans le Centre-ville de 17 h à 19h30  
**Animations par Body Fit Club**



## • Samedi 2 octobre

**MATCH SOMB - AVIGNON PONTET** à 20h  
aux couleurs d'Octobre Rose – Palais des sports  
Damrémont –  
Village associatif dans l'Annexe du Palais des  
sports : présence d'associations, entreprises, ser-  
vices du CHB qui accompagnent les femmes  
touchées par le cancer du sein

(Le Village associatif et les structures gonflables proposées  
par **Opale Jump** sont accessibles aux personnes avec ou  
sans billet pour le match)

**Pass sanitaire et port du masque obligatoires**

**Gagnez vos places pour le match Rose**

 **somb Boulogne**





## • **Dimanche 3 octobre**

### **MARCHE SUR LES BERGES DE LA LIANE**

9h30 : échauffement avec Body Fit Club

10h : départ de la Marche – parcours de 5 ou 10 km

## **TOUS EN ROSE POUR LA BONNE CAUSE !**

Atelier de relaxation massage - Vente de crêpes

## • **Mardi 5 octobre**

### **STANDS D'INFORMATIONS DANS LE HALL DU CHB** de 10h à 16h

Présence du service d'Imagerie médicale et des associations partenaires (Ligue contre le cancer, Espace Ressources Cancers Littoral, Cœur 2 Femme, Talents d'aiguilles 2.0...)

**Visite sur demande du nouveau mammographe** : un appareil nouvelle génération qui s'adapte à la morphologie féminine et permet un examen sans douleur.

## • **Vendredi 22 octobre**

### **L'APÉROSE** de 17h à 21h dans le Centre-ville

L'Union des commerçants et Gen DELAIRE vous proposent une soirée exceptionnelle entre copines avec la complicité des boutiques et le soutien des entreprises et des clubs sportifs locaux

• **35 BOUTIQUES PARTENAIRES OUVERTES EN NOCTURNE** vous proposent des ventes privées

- Apéritif dînatoire tout en rose
- Scène musicale
- Défilé de mode
- De nombreuses animations avec des lots prestigieux à la clé
- Un traitement VIP tout au long de la soirée (conciergerie, voiturier...)

**Entrée sur invitation** à récupérer auprès des entreprises partenaires

## • **du 18 au 23 octobre**

**EXPO PHOTOS « AU « SEIN » DE FEMMES »** dans le hall de l'Hôtel de Ville de Boulogne-sur-Mer

### **D'autres actions organisées durant tout le mois d'octobre afin de récolter des dons :**

- **Vente d'objets** « Octobre Rose » par l'association Talents d'aiguilles 2.0 lors des différents événements
- **Vente de roses** avec le Rotary Club Boulogne Côte d'Opale le vendredi 8 octobre dans le hall de l'hôpital et le samedi 9 octobre dans la galerie marchande d'Auchan
- **Vente de rubans** confectionnés par le service imagerie du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer à BradEcoBox (56 rue Pierre Martin à Saint-Martin-Boulogne)
- **Réalisation de Religieuses et Eclairs** à la framboise par la boulangerie Fred (en vente dans toute les boulangeries Fred)



# focus

## Ils/elles accompagnent les femmes touchées par le cancer dans leur quotidien

L'annonce d'un cancer n'est jamais anodine et il est important d'être soutenue dans cette épreuve tant physique que psychologique.

Pour que la vie puisse continuer le plus normalement possible, des associations, entreprises, services publics accompagnent les femmes touchées par la maladie dans leur quotidien.

**L'ESPACE RESSOURCES CANCERS LITTORAL** est un lieu d'accueil personnalisé, d'informations et de rencontres. Il propose des activités de soins de support sous forme d'ateliers collectifs pour améliorer la qualité de vie pendant la maladie (Activité Physique Adaptée, sophrologie, socio-esthétique, groupes de parole animés par un psychologue).

**ERC Littoral – 3 place Navarin à Boulogne-sur-Mer – 03 21 99 34 65 - secretariat.erc.littoral@gmail.com**

Dans sa boutique **RESTEZ FEMME**, Nathalie GOSSELIN propose de la lingerie, des maillots de bain et vêtements de sport adaptés, mais aussi des prothèses mammaires externes, des bonnets et foulards avec mèches capillaires.

**Restez Femme – 77 boulevard Daunou à Boulogne-sur-Mer**

L'association **CŒUR 2 FEMME** organise des ateliers bien-être (massages, réflexologie, auriculothérapie, socio-esthétique) avec des professionnelles pour les femmes en traitement ou qui ont surmonté la maladie. Les bénévoles réalisent également des coussins permettant d'atténuer la douleur durant le traitement.

**Cœur 2 femme, 3, place Navarin à Boulogne-sur-Mer – 06 71 81 15 99  
coeur2femme62@gmail.com**

Au BCK, **les Dragon Ladies** se retrouvent tous les lundis de 18h à 20h pour s'adonner à cette activité physique adaptée reconnue par les plus grands spécialistes du cancer et qui permet de mieux vivre pendant et après la maladie, de réduire les risques de récurrence et de diminuer la sensation de fatigue.

**BCK Centre de Haut niveau 7 boulevard Chanzy à Boulogne-sur-Mer – 03 21 31 98 60**

La **LIGUE CONTRE LE CANCER** tient une permanence chaque mardi de 14h30 à 15h30 au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer pour renseigner, conseiller et orienter les personnes confrontées au cancer. Les bénévoles rendent également visite aux patients hospitalisés. Un groupe de convivialité a lieu le 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 11h à la Maison des Associations rue de Wicardenne à Boulogne-sur-Mer.

**Correspondant local :  
Jean DUBURE – 06 63 21 81 05  
jdubure@orange.fr**

Au **Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer**, les patientes peuvent bénéficier d'une consultation avec les infirmières de **L'EQUIPE DE SOINS DE SUPPORT** afin d'échanger sur leurs craintes et les questions qui se posent après l'annonce de la maladie concernant le déroulement des soins, les démarches administratives indispensables (arrêt de travail, prise en charge ALD). Le service propose également aux patientes différents soins complémentaires aux traitements spécifiques du cancer afin de leur assurer la meilleure qualité de vie possible tout au long de la maladie (prise en charge de la douleur, art-thérapie, onco-psychologie, socio-esthétique...)

**Des professeurs d'activité physique adaptée** proposent également des séances personnalisées aux patientes durant leur traitement de chimiothérapie et élaborent avec elles un carnet de bord avec des exercices sportifs à réaliser au domicile.

**Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer**  
**Allée Jacques Monod à Boulogne-sur-Mer**  
**Equipe de soins de support : 03 21 99 31 24**

## RECETTE

### Cupcake rose et amandes

#### Préparation

##### Etape 1

Dans un grand récipient, commencer par mélanger la farine, la levure et le sucre.

##### Etape 2

Y ajouter l'oeuf puis le beurre préalablement fondu au micro-ondes ou bain-marie.

##### Etape 3

Bien mélanger puis ajouter à la préparation le lait puis l'eau de rose.

##### Etape 4

Terminer par concasser les amandes puis les ajouter à la préparation pour cupcake.

##### Etape 5

Enfourner pendant 20 minutes dans un four préchauffé à 180°C et passer à la préparation du topping.

##### Etape 6

Débuter la préparation de celui-ci en mélangeant le fromage frais et le sucre glace.

##### Etape 7

Ajouter l'eau de rose et quelques gouttes de colorant alimentaire.

##### Etape 8

Bien mélanger afin d'obtenir une belle couleur rose homogène puis réserver au frais en attendant que les gateaux refroidissent.



#### Ingredients

- 1 oeuf
- 120g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 3 cuillères à soupe d'eau de rose
- 30 grammes d'amandes
- 4cl de lait
- 40g de beurre fondu
- 60g de sucre

#### Ingredients pour le glaçage

- 170 g de fromage frais type Philadelphia
- 25 g de sucre glace
- 1 cuillère à café d'eau de rose
- quelques gouttes de colorant alimentaire rose



# Les partenaires d'Octobre Rose



<p>Centre Hospitalier Boulogne-sur-Mer Centre de Formation aux Métiers de la Santé</p>	<p>l'Assurance Maladie COTE D'OPALE</p>	<p>DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Hauts-de-France</p>	<p>LA LIQUE CONTRE LE CANCER</p>
<p>Don du Sang</p>	<p>Espace Ressources Cancers Littoral</p>		<p>RESTEZ FEMME</p>
<p>Rotary Boulogne Côte d'Opale</p>	<p>Dragon Ladies</p>	<p>BCK</p>	<p>AV6 Association</p>
<p>espace maës</p>	<p>ESQUISSE DE SOI</p>	<p>Talents d'Aiguilles 2.0</p>	<p>Body FIT CLUB</p>
<p>MACEP MAISON D'ACCUEIL ENFANTS - PARENTS HOTEL SOCIAL LA MAISON</p>	<p>Centre Communal d'Action Sociale BOULOGNE SUR MER</p>	<p>Fred</p>	

[www.ville-boulogne-sur-mer.fr](http://www.ville-boulogne-sur-mer.fr)

