

# PERMANENCES

- **Mission Locale**

les mardis et jeudis de 9 h à 12 h (sans rdv)  
les mercredis de 14 h à 16 h 30 (sur rdv)

- **Service social CARSAT**

1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 9 h à 12 h, sur rdv  
(à prendre obligatoirement par téléphone au 03 20 05 64 00)

NOUVEAU !

- **Tous Parrains** (accompagnement vers l'emploi)

2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14 h à 16 h 30, sur rdv  
(à prendre obligatoirement par téléphone au 03 21 87 69 96)

- **A Dom'Services** (aide à domicile)

les jeudis de 14 h à 17 h (sans rdv)

- **ADMR** (services à la personne)

les jeudis de 14 h à 17 h (sans rdv)

- **CLCV** (association de consommateurs)

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 9 h à 11 h 30 (avec ou sans rdv, contactez le 06 17 15 94 97)

- **Conciliateur de justice** les mercredis de 9 h à 12 h (avec et sans rdv)

• **Consultations Centre Médico-Psychologique** pour adultes, sur rdv au 03 21 87 62 65

• **Consultations Addictologie** sur rdv au 03 21 99 39 50 ou 03 21 99 38 82

• **Assurance Maladie Côte d'Opale** tous les mardis de 14 h à 16 h

## LES AUTRES PERMANENCES PRÈS DE CHEZ VOUS :

### Permanences à la Maison Intercommunale de l'Enfance et de la Famille

(rue Claude à Desvres - 03 21 99 60 00)

- **Consultation du nourrisson** avec la Protection Maternelle et Infantile

sur rdv au 03 21 10 20 70

- **Assistants sociales** sur rdv au 03 21 10 20 70

- **Consultations Centre Médico-Psychologique** pour enfants, sur rdv au 06 30 52 04 41

- **Caisse d'Allocations Familiales** les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30

- **Centre de Planification ou d'Education Familiale** sur rdv au 03 21 21 62 33

### Permanences à la Maison Intercommunale des Services et de la Solidarité

(14, rue du Breuil à Samer - 03 91 21 37 79)

- **Mission Locale** : les mardis de 9 h 30 à 11 h 30

- **Relais des Assistantes Maternelles de la CCDS** : tous les mardis de 14 h 30 à 16 h 45, sur rdv au 06 32 98 33 92

- **Revenu de Solidarité Active (RSA)** : sur rdv au 03 21 99 26 00

NOUVEAU !

- **Tous Parrains** (accompagnement vers l'emploi) : 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14 h à 16 h 30, sur rdv (à prendre obligatoirement par téléphone au 03 21 87 69 96)

NOUVEAU !

- **Domi Liane** (soins et services à domicile) : les lundis de 9 h à 12 h et vendredis de 14 h à 17 h

NOUVEAU !

- **Assistante sociale** : le jeudi matin sur rdv au 03 21 10 20 70

NOUVEAU !

- **Conseillère en Économie Sociale et Familiale** : le mercredi matin sur rdv au 03 21 10 20 70



Communauté de Communes de Desvres-Samer

## Maison Intercommunale des Services et de la Solidarité



Maison Intercommunale des  
Services et de la Solidarité  
Desvres-Samer

## De nombreux services pour vous faciliter la vie !

Ordinateurs, accès internet, initiation à l'informatique,  
Point Information Jeunesse, permanences, espace emploi...

Rue Claude à Desvres


03 21 99 26 00 - maisondesservices@cc-desvressamer.fr

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

(fermeture à 17 h le mercredi)

# ESPACE EMPLOI ET FORMATION

## ▲ Ateliers gratuits

↳ **Utiliser le site Pôle Emploi :**  
Inscriptions et réinscriptions  
Découverte de l'Emploi store et des services web et mobiles autour de l'emploi et de la formation (choisir un métier, se former, préparer sa candidature...).  [pote-emploi.fr](http://pote-emploi.fr)

↳ **Télécandidater sur Pôle Emploi**

↳ **Envoyer une candidature par mail**

↳ **S'inscrire sur les sites d'interim**

↳ **Utiliser internet pour sa recherche d'emploi**

## ▲ CV et lettre de motivation

Aide et conseils personnalisés pour écrire ou modifier CV et lettre de motivation

## ▲ Offres d'emploi à consulter

Un panneau d'affichage mis à jour chaque semaine vous présente les offres d'emploi locales

## ▲ Informations formation, VAE...

*Info utile : les mêmes services sont proposés à la Maison Intercommunale des Services et de la Solidarité au 14, rue du Breuil à Samer*

# CYBER POINT

## ▲ Initiation gratuite à l'informatique

Vous aimeriez savoir mettre des photos sur votre ordinateur ? Envoyer des mails ? Aller sur internet ou passer une annonce ? Une découverte de l'informatique en petit groupe, en toute simplicité, dans une ambiance conviviale

## ▲ Séances individuelles

Pour aborder avec vous des points précis

## ▲ Ateliers

Pour élargir vos connaissances selon les thèmes que nous vous proposons :

- Entretien et désinfection de votre PC
- Faire connaissance avec son appareil photo
- Utiliser une clé USB, etc.

## ▲ Ordinateurs avec internet

Avec accès à internet, au scanner et à l'imprimante (4 copies offertes par jour)  
Utilisation gratuite à l'exception des réseaux sociaux, jeux, musique et films

*Info utile : les mêmes services sont proposés à la Maison Intercommunale des Services et de la Solidarité au 14, rue du Breuil à Samer*



# INFORMATION JEUNESSE

**Pour les 11-30 ans**

## ▲ S'informer et se documenter

- orientation, formations, métiers, jobs d'été
- service civique, bénévolat
- santé, logement, vie pratique
- vacances, voyages, loisirs
- partir à l'étranger, séjours linguistiques
- projets, associations

## ▲ Travailler

- accès gratuit à internet, aux ordinateurs et au scanner
- 4 impressions gratuites par jour
- aide à la rédaction de CV et lettres de motivation

## ▲ Découvrir

- journées d'information (sécurité routière, BAFA...)
- ateliers à thème (santé, métiers...)

Membre du réseau Information Jeunesse du Nord - Pas de Calais. Labellisé par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative. Anonyme et confidentiel, libre et gratuit.

*Info utile : les mêmes services sont proposés à la Maison Intercommunale des Services et de la Solidarité au 14, rue du Breuil à Samer*

**INFORMATION JEUNESSE**

