

## Bouonnais

### PENSEZ-Y!

#### SOIRÉE AMÉRICAINE

Samédi, à Crémarest, soirée américaine avec repas cochon grillé, concert de Rick Cavan avec un show Elvis Presley et hommage à Johnny Hallyday...

Repas adulte 15 €, enfant de moins de 12 ans, 7 €. Réservation au 06 83 62 44 59.

### BONJOUR

**FIFA MENTION TRÈS BIEN.** On a une pensée émue cette semaine pour les lycéens de Terminale qui entament leurs derniers jours de révision avant le début des épreuves, lundi prochain. À la FNAC de Boulogne, où l'on a l'esprit plutôt large en terme de culture, on a pensé que ces futurs bacheliers auraient besoin d'un petit remontant après avoir sué sang et eau sur la philo, les sciences ou l'anglais. Le lendemain de la fin des épreuves, c'est-à-dire le

samedi 23, la FNAC dégage un grand tournoi FIFA 2018. Pour les non-pratiquants de jeux vidéo, on peut traduire ça par une coupe du monde de football qui se joue sur terrain neutre (le canapé du salon), en tenue réglementaire (le jogging tout pourri qui sert aussi de pyjama) et avec des outils hyper pointus (manettes et cacaquettes). D'ici là, on conseillera aux élèves de bien gérer leur planning : un peu de FIFA, beaucoup de philo. ■ P. N.

**Météo**  
Matin 13°C



**Demain**  
Matin 12°C



Après-midi 18°C



Après-midi 18°C



## Une première à l'hôpital Duchenne

LIRE  
P. 12

### MARQUISE

**Le retraité outrelois  
volait des métaux**

P. 11

### SAINT-MARTIN-BOULOGNE

**Un maillot de Ribéry  
vendu aux enchères**

P. 13

### BOULOGNE-SUR-MER

**Débrayage à  
Habitat du Littoral**

P. 15

# Elle entre à l'hôpital le matin et ressort le soir avec une nouvelle hanche

C'est une première dont l'équipe médicale de l'hôpital Duchenne n'est pas peu fière. L'établissement a réalisé une opération de prothèse de hanche en chirurgie ambulatoire : la patiente a pu regagner son domicile quelques heures plus tard. Un bel exploit pour une opération habituellement lourde.



## Quel est l'intérêt de sortir de l'hôpital plus vite ?



**1** Le risque de contracter une infection nosocomiale à l'hôpital est plus faible car la durée de séjour est plus courte (1 à 2 % d'infections en moyenne dans les hôpitaux français)



**2** La technique utilisée pour la pose d'une prothèse de hanche en chirurgie ambulatoire a moins d'impact sur le corps : les produits anesthésiques disparaissent plus vite



**3** Le patient gagne en autonomie en se retrouvant chez lui plus rapidement. Et le domicile est un lieu moins anxiogène que l'hôpital



**4** Les places sont libérées plus vite à l'hôpital et les frais médicaux sont moins importants

Infographie Céline Ruitz

Cette opération a été réalisée pour la première fois par le Dr Eric Fodzo, en coordination avec toute l'équipe médicale. Grâce à cette technique, Marie-Jeannine Silvestre n'est restée qu'une dizaine d'heures à l'hôpital. Ci-contre : l'opération a aussi été menée à bien grâce à Nicolas Genest, cadre de santé du pôle chirurgie, Pierre Ducq, président de la commission médicale d'établissement, et Liliane Waquet, infirmière coordinatrice.

Pour une intervention chirurgicale comme celle-ci, c'est une petite prouesse. « À une époque, pour une pose de prothèse de hanche, les patients étaient hospitalisés pendant 12 jours. Aujourd'hui, on est descendu à 5-7 jours en moyenne. Moins d'une journée, c'est encore extrêmement rare », constate le Dr Eric Fodzo, responsable du secteur chirurgie ambulatoire (1).

C'est la première fois que ce médecin chevronné réalisait une telle opération. « La prothèse est la même, la durée de l'intervention aussi, précise-t-il. En fait, c'est surtout la technique anesthésique qui change. Désormais, on utilise des produits qui permettent de diminuer la douleur et de limiter les saignements. »

### OBJECTIF : 10 À 15 % DES PATIENTS

Les intérêts de cette chirurgie ambulatoire sont multiples (voir l'infographie ci-contre). La technique va maintenant pouvoir être proposée à d'autres patients nécessitant une prothèse, alors,

que le centre hospitalier Duchenne réalise environ 250 opérations de ce genre chaque année. Pour autant, l'équipe hospitalière estime que seuls 10 à 15 % des patients nécessitant une prothèse pourront en profiter. « On ne peut pas la proposer à des patients trop âgés, qui ont des antécédents médicaux ou qui ne sont pas suffisamment accompagnés à leur domicile. » Toute la chaîne médicale doit aussi bien avoir été préparée en amont, des médecins aux kinés, en passant par les infirmiers libéraux. Un beau travail d'équipe. ■

1. La chirurgie ambulatoire représente les opérations qui nécessitent moins d'une journée d'hospitalisation.

## « Ça a tout changé... »

Marie-Jeannine Silvestre souffrait de douleurs à la hanche depuis longtemps. Un problème dû à l'arthrose, suite à l'usure de son cartilage, comme nombre de septuagénaires. L'opération s'imposait. Marie-Jeannine s'est d'abord fait poser une prothèse d'un côté, en avril 2017. « À l'époque, j'étais restée hospitalisée deux jours. Cette fois, j'ai demandé à rentrer chez moi plus vite. »

Pour la pose de cette deuxième prothèse, elle a donc été la première à tester la chirurgie ambulatoire. Et elle ne regrette rien. « Avant, j'étais déhanchée, je prenais des anti-douleurs tous les jours. Aujourd'hui, ça a tout changé. J'incite vraiment les gens à se faire opérer. » Au bout d'une semaine, elle a pu commencer à remonter au premier étage de sa maison. Un mois après, elle recommence à conduire. Cette réadaptation rapide a aussi été possible parce qu'elle était bien entourée par ses proches à son domicile. ■

### EN CHIFFRES

60 % L'hôpital réalise déjà 60 % de ses opérations en chirurgie ambulatoire, en avance sur les 70 % fixés comme objectif par le gouvernement d'ici 2030.

PAR SYLVAIN DELAGE  
boulonnais@lavoixdunord.fr

### BOULOGNE-SUR-MER.

L'opération remonte au 26 avril. Plus d'un mois après, l'hôpital Duchenne peut affirmer que c'est un succès. Marie-Jeannine Silvestre est venue en témoigner devant les journalistes que l'équipe médicale avait invités. Une bémol à la main, cette Sainte-Martinnoise de 72 ans était de retour dans ces murs qu'elle avait à peine eu le temps de visiter lors de son opération. Et pour cause : elle n'y était restée... qu'une dizaine d'heures.

### UNE NOUVELLE TECHNIQUE ANESTHÉSIQUE

Arrivée à Duchenne à 7 h 30, elle avait passé une heure au bloc chirurgical (sous anesthésie partielle, au niveau du bassin). Après quelques premiers exercices de rééducation avec un kiné, elle avait pu rentrer chez elle dès 17 h 30.