

## LES COORDONNEES

Les coordonnateurs du programme sont :

- Dr Mathieu BATAILLE

Neurologue au Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer  
03 21 99 30 56 (secrétariat de Neurologie)

- Sandrine ROBERT

Infirmière spécialisée SEP  
Centres Hospitaliers de Boulogne-sur-Mer & de Calais  
06 42 04 74 90  
s.robert@ch-calais.fr

- UTEP (Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient)

03 21 99 31 40  
utep@ch-boulogne.fr

La représentante locale de l'AFSEP est :

- Madeleine POIDEVIN

06 84 11 07 28  
madeleine.poidevin@afsep.fr

IPNS-Communication CHB - mars 2020

# Education thérapeutique

# Mieux vivre avec la Sclérose En Plaques



Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer  
Unité Transversale d'Education du Patient  
BP 609

62321 Boulogne-sur-Mer Cedex  
03 21 99 31 40

Mail : [utep@ch-boulogne.fr](mailto:utep@ch-boulogne.fr)  
[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)



## LE PROGRAMME

Une équipe pluridisciplinaire vous propose des ateliers thématiques, à choisir en fonction de vos besoins.

Ce programme est ouvert aux patients souffrant d'une Sclérose en Plaques à tous les stades de la maladie.

Le patient a la possibilité d'intégrer des séances individuelles ou collectives, accompagné ou non, au Centre Hospitalier de Boulogne sur Mer, ou à son domicile.

Les ateliers proposés sont :

- Connaître sa maladie.
- Reconnaître et gérer une poussée de Sclérose en Plaques.
- Savoir gérer son traitement de fond.
- Apparition de nouveaux symptômes.
- Ateliers de stimulation cognitive.
- Activité Physique Adaptée.

Pour tout complément d'information, contactez :

Sandrine ROBERT, Infirmière spécialisée Sclérose en Plaques  
au 06 42 04 74 90 ou sur : [s.robert@ch-calais.fr](mailto:s.robert@ch-calais.fr)

## L'association AFSEP

Pour vous soutenir, vous pouvez contacter [Madeleine POIDEVIN](#), sclérosée en plaques depuis 1997, bénévole de l'Association [AFSEP](#) (Association Française des Sclérosés En Plaques) pour le Pas de Calais.

Elle a bénéficié, au sein des Centres Hospitaliers de Boulogne et Calais, d'ateliers thérapeutiques (stimulation cognitive...).

Forte de son expérience, elle est disponible pour vous aider, et vous apporter son soutien, pour partager avec vous son dynamisme, son optimisme et ses espoirs.

Elle organise des groupes de discussion en partenariat avec un Psychologue sur les secteurs de Boulogne et de Calais.

Elle participe à la demande, à des conférences régionales sur la SEP (stands, témoignages...).

Elle tient des permanences à l'[Espace Associations Usagers](#) du Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer les [3èmes mercredi de chaque mois de 14h à 16h \(hall niveau rez de chaussée\)](#).

Elle rencontre, à leur demande, des patients à qui elle offre son écoute, ses conseils (grâce à son réseau de professionnels compétents).

Pour la contacter :

[06 84 11 07 28](tel:0684110728) ou : [madeleine.poidevin@afsep.fr](mailto:madeleine.poidevin@afsep.fr)