

IPNS- Communication CHB-1459 version 1-juin 2015

URGENCES PEDIATRIQUES

BRONCHIOLITE



Services des urgences pédiatriques
Centre Hospitalier de Boulogne sur mer
Allée J Monod - 62 321 Boulogne sur mer Cédex
Tél. 03 21 99 30 25



Contagion et transmission

L'épidémie est saisonnière, entre les mois de Novembre et de Mars.
La transmission du virus est interhumaine par les sécrétions nasales et pharyngées.
Elle touche les enfants de moins de 2 ans et surtout ceux âgés de 2 à 8 mois.

Elle peut être **très grave chez l'enfant de moins de 1 mois** ou chez un enfant **né prématuré** ou encore chez un enfant ayant une **maladie particulière** (cardiopathie...).



Les signes cliniques

La bronchiolite est une inflammation des petites bronches d'origine virale. Le plus souvent, elle est due au virus respiratoire syncytial (VRS). Elle débute par une rhinite avec écoulement nasal clair, fièvre modérée. Puis les signes cliniques se précisent avec :

- Une toux.
- Une gêne respiratoire.
- Des sifflements.
- Une mauvaise prise des biberons ou de la tétée.
- Des vomissements.
- Un enfant fatigué, « mou ».



Comment éviter la bronchiolite ?

Voici les mesures de précaution à observer :

- 1/ Favoriser l'allaitement maternel.
- 2/ Supprimer l'environnement tabagique.
- 3 / Atmosphère de la maison ni trop sèche ni trop humide (bien aéré) avec une température de 18-19°C.
- 4/ Se laver les mains fréquemment, et ce, d'autant plus que quelqu'un est malade à la maison.
- 5/ Retarder l'entrée en collectivité.
- 6/ Bien couvrir l'enfant en cas de sortie par temps froid (bonnet, écharpe).
- 7/ Eviter les sorties par temps de brouillard.
- 8/ Eviter les contacts directs entre votre bébé et des personnes enrhumées.



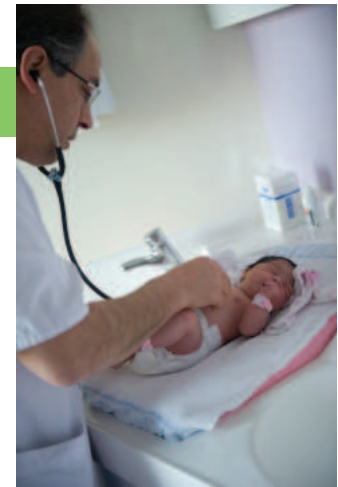
Quel traitement ?

En cas de rhume :

- 1/ Consulter votre médecin.
- 2/ Effectuer des lavages de nez au sérum physiologique avant chaque biberon.
- 3/ Faire boire l'enfant régulièrement.
- 4/ Surveiller sa température.

En cas de bronchiolite :

- 1/ Mettre l'enfant semi-assis dans son lit.
- 2/ Fractionner et épaissir ses biberons.
- 3/ Effectuer des lavages de nez au sérum physiologique.
- 4/ Si besoin, kinésithérapie respiratoire.
- 5/ Surveiller la température, l'alimentation, le tonus.
- 6/ La prescription d'antibiotique n'est justifiée qu'en cas de surinfection.



Quand faut-il venir aux urgences pédiatriques ou reconsulter ?

- 1/ Si votre enfant vomit.
- 2/ Si votre enfant a plus de 40 respirations par minute.
- 3/ Si la peau rentre entre les côtes de votre enfant quand il respire ou s'il a des difficultés à respirer quand il est couché.
- 4/ Si votre enfant a des problèmes cardiaques ou s'il est né prématurément (avant la date d'accouchement).
- 5/ S'il a une fièvre importante.



En l'absence de ces signes, contactez votre médecin traitant

En dehors des horaires d'ouverture du cabinet de votre médecin traitant, contactez le **centre de régulation** au **03 21 71 33 33** qui vous orientera soit vers la maison médicale de garde soit vers les urgences pédiatriques.