



IPNS-Communication CHB-1402 version 2-avril 2016

URGENCES PEDIATRIQUES

GASTRO-ENTERITE



Services des urgences pédiatriques
Centre Hospitalier de Boulogne sur mer
Allée J Monod - 62 321 Boulogne sur mer Cédex
Tél. 03 21 99 30 25



Contagion et transmission

De nombreux enfants sont hospitalisés tous les ans pour une gastro-entérite avec déshydratation. Les gastro-entérites de l'enfant sont le plus souvent virales. Le virus se transmet par les mains et la salive.

Pensez donc à bien vous laver les mains avant et après vous être occupé de l'enfant. Evitez le contact avec d'autres enfants ou des adultes fragiles.



Quels dangers ?

La diarrhée est souvent associée à des vomissements.

Les pertes en eaux et sels minéraux peuvent être importantes.

Sans traitement, il peut survenir une déshydratation. En effet, la proportion d'eau chez un nourrisson de 1 an par exemple est de 65% du corps.



Quand consulter ?

Si votre enfant fait plusieurs selles liquides associées ou non à des vomissements.

Si l'enfant refuse de boire, somnole, respire vite, fait de la fièvre, a les yeux cernés, la consultation est très urgente.

En cas d'allaitement maternel, les selles sont normalement plus liquides et plus fréquentes. Il faut s'inquiéter si elles sont plus fréquentes que d'habitude.

Dans tous les cas, votre enfant risque de se déshydrater très rapidement, en moins de 3 heures.



Ce qu'il faut faire ?

1/ **Compenser les pertes d'eau et de sels minéraux en faisant boire un soluté adapté (solution de réhydratation orale).**

Il s'achète en pharmacie. Il faut le proposer à l'enfant régulièrement, par petites quantités, à volonté (30 à 50 ml toutes les 15 minutes).

2/ Il se présente sous la forme d'un sachet de poudre que l'on dilue dans 200 ml d'eau.



Quand faut il venir aux urgences pédiatriques ou reconsulter ?

1/ Votre enfant est somnolent ou a un comportement inhabituel.

2/ Votre enfant a les yeux cernés.

3/ Vous constatez une perte de poids.

4/ Ses selles sont profuses (abondantes).

5/ Votre enfant vomit systématiquement.



En l'absence de ces signes, contactez votre médecin traitant

En dehors des horaires d'ouverture du cabinet de votre médecin traitant, contactez le **centre de régulation** au **03 21 71 33 33** qui vous orientera soit vers la maison médicale de garde soit vers les urgences pédiatriques.



Ce qu'il faut éviter ?

1/ **Donner de l'eau pure pendant des heures, ou des sodas (cola ...).**

2/ **Donner des médicaments anti diarrhéiques qui ne sont pas adaptés à l'enfant.**

3/ **Penser que cela va s'arranger tout seul. Même après une première consultation, il ne faut pas hésiter à reconsulter si la diarrhée ne s'arrête pas ou si votre enfant ne boit pas le soluté ou le vomit.**